

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### 医療・介護・福祉職向け研修

- ①住環境整備 9月6日(土)10～12時。
- ②移乗介助(リフトの活用) 9月27日(土)10～13時。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各日15人。①は8月30日、②は9月20日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

### おうちで使える!介護講座

- ①知っておきたい介助のコツ! 食事とお口のケア 9月11日(木)。
- ②備えて安心!災害時の介助 9月18日(木)。

共通 13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各日20人。①は9月4日、②は11日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

### 救命講習会

- ①普通救命講習 9月19日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。
- ②上級救命講習 9月25日(木)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各40人。①は8月20日～9月10日、②は8月27日～9月17日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。ネットも可。

### 琴入門体験講座

9月20日(土)13～14時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対小学3年生以上。定先着10人。料700円。☎電話で8月17日9時から同施設☎651・4600へ。

### 放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。いずれも9月21日(日)。▶緑茶と健康=10～12時 ▶「ポライトネス」と「丁寧さ」=13～15時。共通 定各30人。①8月21日～9月20日に放送大学福岡学習センター☎(092)585・3033へ。☎総務市民局生涯学習課☎582・2385。ネットも可。

### 視覚障害者生活教室「陶芸体験」

9月21日(日)10～12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着10人。料2000円程度。エプロンが必要。☎8月17日から点字図書館☎645・1210へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

- ①ご褒美ランチ!「豚肉料理&デザート」洋食・菓子店の各店主からイタリア料理とデザート作りを学びます。9月22日(月)10時30分～12時30分。料2000円。
- ②ワクワクハロウィン!かんたんガーランド作り ハロウィンの部屋飾りを作ります。9月27日(土)13時30分～15時30分。料1000円。

共通 対障害のある人。定各日12人。☎電話で①は9月10日、②は17日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

### 認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。9月26日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。共通 定各編80人。☎8月18日～9月16日にネット。☎北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

### 母子・父子福祉センターの講座

医療事務技能検定講座 9月25日～来年1月26日のおおむね毎週月・木曜日(全29回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦でパソコンを所持し基本操作ができる人。定15人。料1万800円(別に検定料が必要)。

パソコン講座「パソコン入門(基礎コース)」 簡単なパソコン操作とワード・エクセルの基礎を学びます。9月28日～11月2日の毎週日曜日(全6回)10～15時。対ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。

共通 託児(無料)は☎を。☎はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月15～25日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

### 福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=9月27日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=10月4日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。共通 定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。☎8月19日～9月11日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ☎を。

### 精神障害者を抱える家族による家族学習会

9月27日(土)、10月25日(土)、11月22日(土)、12月27日(土)、来年1月24日(土)(全5回)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対統合失調症など精神に障害のある人

の家族。定10人程度。料2000円。☎9月20日までに、あかつき会家族会☎080・3954・9798へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439。

### 初級K-POPダンス教室

9月28日(日)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着20人。☎8月17日からユースステーション☎621・0132へ。

### 子ども食堂ボランティア活動体験講座

子ども食堂でのボランティア活動について基礎知識を学び、体験します。10月1日(水)14時30分～16時30分と15日(水)16時45分～19時50分(全2回)、ウェルとばた12階・2階(戸畑駅前)で。対子ども食堂でのボランティア活動に関心がある人。定10人。料300円。☎8月17日～9月16日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

### ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

「広報」をテーマに学び合い、団体同士のつながりを促進します。10月4日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどの団体に活動している人。定20人。☎9月12日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

### いまだきママのリフレッシュ講座

食育講座やメイクレッスンなど。10月7日～11月18日の隔週火曜日(全4回)10～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対小学3年生以下の子がいるか妊娠中の女性。定16人。料4000円。託児(有料)は☎を。☎9月18日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

### 講演会

#### 北九州市青少年育成大会

ギラヴァンツ北九州の元プロサッカー選手・池元友樹さんによる講演「スポーツ教育における事例で学ぶ青少年の健全育成」と黒崎祇園太鼓の披露。9月7日(日)14～16時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定750人。☎9月6日までにネット。☎八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。



▲池元友樹さん

### 施設の催し

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時(8月8～10日は20時30分まで(駐車場入庫は19時30分まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①キュウカラちゃん&行く「ヒメドロムシ観察会」 9月6日(土)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部10人。料300円。



②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。9月7日(日)13～15時。定先着50人。

③やまだレンジャープロジェクト「カブトムシ牧場づくり」 9月20日(土)9時30分～12時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。

共通 料駐車場は有料。☎②は8月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。①は8月18日から、③は9月3～19日にネット。

#### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時※9月7日までは10～17時(土・日曜日、祝日と8月13～15日は19時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①講習会「コンテナで草花を育てよう」 9月7日(日)10時30分～12時。定20人。料1500円。

②みつばちフリマの出店者を募集 10月12日(日)・13日(祝)10～16時。料1区画(3m×3m)4000円。

共通 料入園料が必要。☎①は8月18～30日に同施設花と緑の相談所☎741・5587へ。②は9月16日まで。詳細はみつばちフリマ実行委員会事務局☎863・0108へ☎を。②はネットも可。

#### 漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月9～17日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月12日は開館

漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。9月14日(日)・23日(祝)の13時30分～16時30分。料入館料が必要。

