

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

救命講習会

①実技救命講習 1月19日(月)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

②普通救命講習 1月29日(木)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。**申**①は12月18日～1月8日、②は12月24日～1月22日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。



女性の交流コミュニティ「Planning(SHE)」

テーマは「わたしを生きるための、安定したはたらき方」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。1月20日(火)13～15時、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対北九州市で暮らす(住む・働く・学ぶ)女性。定先着30人。託児(無料)あり。**申**12月

18日から**ネット**で。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

くらしの便利講座「毎日の食卓から始める健康づくり」

管理栄養士からおいしく食べるコツを学びます。適塩みそ汁の試飲あり。1月20日(火)13時30分～15時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13時30分～14時)もあり。定先着30人。**申**12月23日9時から同センター☎871・0428へ。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=1月24日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=1月31日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。**共通**定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。**申**12月18日～1月8日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

北九州市民カレッジ「地域づくり実践講座」

現在の地域コミュニティの課題や、「協働のまちづくり」による解決について。1月24日(土)、2月14日(土)・28日(土)の14～17時(全3回)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定30人。料2000円。**申**1月5日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。**ネット**も可。

視覚障害者生活教室「パンづくり体験」

1月25日(日)10～13時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対視覚に障害のある人。定先着8人。料1000円。エプロン、三角巾が必要。**申**12月17日から点字図書館☎645・1210へ。

睡眠講座&体験お悩み相談会

いずれも1月25日(日)、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶睡眠講座=より良い睡眠を得るための知識を学びます。13～14時30分。定先着30人 ▶体験相談会=「相談会を体験してみよう」という気軽な気持ちで参加できる相談会。日常の悩みや不安などの相談に産業カウンセラーが応じます。14時40分～16時30分。定先着9人。**共通申**電話で12月17日9時から同施設☎651・4600へ。

鶏もも肉のカチャトーラ(煮込み料理)とパン作り

1月26日(月)10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料2000円。**申**1月16日までに同会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

施設の催し

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①詩太 詩画展「新しい朝の始まりに」 北九州出身の詩人・画家の詩太さんのアクリル画原画や手書き文字の作品50点以上を展示。12月24日(火)～1月12日(祝)。



②邸宅ランチ(イタリアンミニコース) 1月14日(火)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料4200円。

共通料入館料が必要。**申**②は必要。電話で12月27日9時から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月15～19日、12月31日～1月2日

①“元気のもり”冬休みおたのしみイベント ▶ブロックパズルランド=ブロックやパズルで遊びます。12月27日(土)・28日(日)の11～16時 ▶親子で雪合戦=12月29日(月)・30日(火)の10～16時 ▶わらべフェスタ=昔あそびを体験します。1月3日(土)・4日(日)の11～16時。**①の共通**対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

②パパ・ママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演の見学・試食。1月16日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。



共通申②は必要。電話で12月17日から同施設へ。

郷土歴史講演会「郷土史サミット IN 折尾」

折尾・周辺地域の歴史をリレー形式で紹介します。折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。**申**不要。興味のある演題だけの参加も可。

問折尾まちづくり記念館
☎482・7160

12月20日(土)		12月21日(日)	
かしわめし今昔物語	13～14時	オランダ商館の医師ケンペルと長崎街道	13～14時
折尾公園と三好の公園	14時15分～15時15分	遠賀堀川の歴史は人々の願いと手でつくられた	14時15分～15時15分
折尾に存在した芝居小屋	15時30分～16時30分	九州共立大学教授・山田明さんほかによるトークショー	15時30分～16時30分

北九州市民カレッジ「シルクが織りなす文化と歴史」

2月9日(月)・16日(月)、3月2日(月)・16日(月)・23日(月)(全5回)の14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。料3000円。**申**1月19日まで。詳細は問を。**ネット**も可。



▲糸繰り実演の様子

問八幡西生涯学習総合センター☎641・9360

郷土文化講演会「北九州の古墳時代」

講師は、いのちのたび博物館の宮元香織学芸員。1月10日(土)14～15時30分、文学館(小倉北区城内)で。定先着60人。**申**12月17日10時から問先へ。



▲中央図書館と文学館

問中央図書館奉仕課☎571・1481