

1/1  
2026  
令和8年

# こくら南

[日の出]

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951-1024 FAX951-5553

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
申=申し込み 圖=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

## 1月の無料相談

**行政相談** 8日(木)13~15時、小倉南区役所で。問 小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

### 高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。8日(木)13~17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申込までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952-4800へ。

### 地域交流センターの人権法律相談

弁護士が応じます。15日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。先着6人。申込電話で8日9時から同施設 ☎931-6594へ。

**法律人権相談** 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申込8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

**交通事故相談** 20日(火)10~16時、小倉南区役所で。申込19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582-2511へ。※事前に予約が必要。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。申込6~19日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533-6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。申込事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952-4800へ。

## 小倉タイムスリップフォトクイズ開催します

旧小倉市制125周年を記念し、昭和以前の小倉の写真を使ったフォトクイズ展を開催します。▶小倉北区役所=1月5日(月)~2月27日(金) ▶小倉生涯学習センター(小倉南区役所横)=1月6日(火)~31日(土) ▶モノレール平和通駅=1月31日(土)~2月27日(金)。正解者には抽選で景品を進呈します。詳細は小倉北区役所総務企画課 ☎582-3335へ問を。



© 北九州市

## 仕事で役立つワード&エクセル活用講座

2月3日~3月27日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)の19~21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1430円。申込往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月14日までに北方地域交流センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)へ。

## 自衛隊制度説明会

いざれも1月11日(日)・31日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。10~11時30分の部と13~14時30分の部あり。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明=対象は令和8年4月1日時点、15~16歳の男性

▶自衛隊採用試験種目の説明=対象は令和8年4月1日時点、18~32歳の人。共通詳細は同出張所 ☎963-7728へ問を。

## 平尾台クロスカントリー

3月15日(日)9時30分~13時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)と周辺特設コースで。申込1月25日まで。詳細は問を。



▲ 詳細は  
コチラ

コース	部門	定員	料金
10km	一般男子(高校生以上)	先着800人	一般 5000円 高校生 2500円
	一般女子(高校生以上)		
3km	一般男子(高校生以上)	なし	一般 4000円 高校生 2000円
	一般女子(高校生以上)		
1.6km	中学生男子	なし	2000円
	中学生女子		
1.6km	小学4~6年生	なし	1500円
	小学1~3年生		

問 小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951-1037

## 井手浦の尻振り祭

その昔、出雲の国(現在の島根県)で八岐大蛇が退治されたとき、尻尾が平尾台の麓の井手浦まで飛んできて、その年はまれにみる大豊作になったという伝説にちなんだ祭りです。1月8日(木)、井手浦公民館(大字井手浦)で。▶内神事=13時から ▶外神事=14~14時30分。問 小倉南区役所総務企画課 ☎280-7839へ。



## 心地よく新年を迎えよう「松竹梅の湯」

1月10日(土)・11日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481-3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児

は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。

## 1月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(12日は除く)、1日(祝)~3日(土)・13日(火)、2月2日(月)・3日(火)。

**小倉南図書館** ☎952-4511

**おはなしアリスのおはなし会** 8日(木)10時30分~11時。

**えいがの日** 10日(土)14~14時30分。

**おりがみの日** 10日(土)14時30分~15時。

**英語絵本のよみきかせ** 10日(土)・17日(土)の11~11時30分。

**おとぎぞうしのおはなし会** 17日(土)・24日(土)の14~15時。

**ストーリーテリングおはなし会** 31日(土)11~11時30分。

**そねっと** ☎475-0120(曾根出張所内)

**ブックネットワーク北九州のおはなし会** 8日(木)10時30分~11時。

**ポコ・ア・ポコのおはなしひろば** 15日(木)・22日(木)・29日(木)の10時30分~11時。

**キッズシアター** 18日(日)10時30分~11時。

**すー先生のえいごえほんの読み聞かせ** 24日(土)11~11時30分。



## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951-4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	1月28日(木)=10~15時=小倉南生涯学習センター	1月6日から ☎951-4125		