



1月の無料相談

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。13日(火)13~15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331-0039へ。

交通事故相談 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。15日(木)10~16時、門司区役所で。申 14日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582-2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。15日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申 6~13日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533-6637へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。21日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申 5日9時から同施設 ☎331-3033へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。21日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。申 20日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331-0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随时。申 事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321-4800へ。

食生活に関する相談 栄養士が応じます。1月20日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申 1月15日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331-1888へ。

門司体育館のスポーツ

簡単トレーニング＆らくらくストレッチ

教室 1月9日~3月13日の毎週金曜日(全10回)13~14時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

ボディバランス教室 1月9日~3月13日の毎週金曜日(全10回)14時15分~15時15分。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

卓球教室 1月9日~3月27日のおおむね毎週金曜日(全11回)9時30分~11時30分。対象は18歳以上。先着5人。参加費7260円。

シニア健康教室 1月7日~3月18日のおおむね毎週水曜日(全10回)14~16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

共通 門司体育館(高田一丁目)で。

申 1月4日から同施設 ☎381-6445へ。

心地よく新年を迎えよう 「松竹梅の湯」

1月10日(土)・11日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481-3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。

自衛隊制度説明会

1月11日(日)・31日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。10~11時30分の部と13~14時30分の部あり。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明=対象は令和8年4月1日時点、15~16歳の男性▶自衛隊採用試験種目の説明=対象は令和8年4月1日時点、18~32歳の人。共通 詳細は同出張所 ☎963-7728へ問を。

1月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)、1日祝~3日(土)・13日(火)、2月2日(月)・3日(火)。

●門司図書館 ☎321-6515

一峰読書会 4日(日)10~12時。

門司区親子ふれあいルームおはなし

門司港レトロ30th関門謎解きゲーム

門司港レトロと下関市をめぐる謎解きゲーム「ぐるっと！関門周遊謎解き 消えたネコの足あと」が開催中。関門ゆかりの景品が当たる抽選もあり。期間は3月1日(日)まで。関門地域一帯で。問 都市ブランド創造局門司港レトロ課 ☎322-1188へ。



イルミネーション2025「門司港レトロ浪漫灯彩」

門司港レトロ一帯が淡く輝く約30万球の幻想的な光に包まれます。期間は5月24日(日)までの18時30分(2月までは17時30分)~24時。問 門司港レトロ総合インフォメーション ☎321-4151へ。



会よむっちゃん 9日(金)11~11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下。

おたのしみ会 10日(土)11~11時30分。

ボードゲームで遊べる日 10日(土)14~16時。

どんぐりおはなし会 17日(土)11~11時30分。対象は6歳以下。

大人のための落語の時間 二十 18日(日)10~11時30分。対象は中学生以上。

こどもおはなしタイム 22日(木)11~11時15分。対象は6歳以下。

認知症講座(アルツハイマー型) 23日(金)10~11時。先着20人。申 4日から同施設へ。

としょかん広場のりもの工作教室 24日(土)10時30分~11時30分。

もじ図書館クラシックシアター 25日(日)10~12時。

認知症講座(レビー小体型) 30日(金)10~11時。先着20人。申 4日から同施設へ。

古文書解読講座 補講 伊能忠敬「測量日記」の解説など。30日(金)15~16時30分。先着20人。申 4日から同施設へ。

●新門司分館 ☎481-1153

新春落語 11日(日)14時30分~16時。

●大里分館 ☎371-4646

あすなろ子どもの本の集い 7日(水)10~12時。

大里読書感想会 8日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 10日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 24日(土)10時30分~11時。