

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

ジョブ・クラフティングで面白味とやりがいを創り出そう

2月28日(土)13~15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定21人。申2月27日までに同施設☎631-0020へ。

女性とロールモデルとの交流会

働く先輩女性の体験談や交流会を通じて、自分らしい働き方や生き方のヒントを見つけます。3月13日(金)19~20時50分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対働いている女性。定先着30人。申2月17日からネットで。問ウーマンワーク

カフェ北九州☎551-0091へ。

マイテク・センターの講座

日商簿記検定3級 資格試験対策講座

4月18日~8月1日のおおむね毎週土曜日(全13回)9時30分~13時。定先着20人。料2万9000円。

行政書士 資格試験対策講座

4月12日~10月18日のおおむね毎週日曜日(全21回)9時30分~16時30分。定先着20人。料8万5000円。

AutoCAD 基礎

4月19日~8月30日のおおむね毎週日曜日(全16回)9時30分~12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

共通 申電話で2月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651-3775)へ。

講座・教室

不登校への理解を深め悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。3月7日(土)10~12時30分、ウェルとばた2階(戸畠駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申2月18日から子ども総合センター☎881-4556へ。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

テーマは「計算が創る映像～コンピューターグラフィックスの理論と表現」。3月7日(土)13~15時、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、

コムシティ3階)で。定30人。申2月17日~3月6日に同大学福岡学習センター☎(092)585-3033へ。ネットも可。担総務市民局生涯学習課☎582-2385。

知的・発達障害のある人へのコミュニケーション支援

知的・発達障害のある子どもと暮らす家族の支援について考えていきまます。3月8日(日)13~16時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対知的・発達障害のある子どもの家族、障害福祉サービス事業所等の支援者、教育関係者など。定先着60人。手・要あり。申2月17日から東部障害者福祉会館☎883-5550へ。聴覚に障害のある人はF883-5551も可(基本事項と手・要など介助必要な有無を記入)。

入園・入学前に予防接種を

担保健福祉局健康危機管理課☎582-2090

入園・入学のシーズンが近づいてきました。子どもは抵抗力が低いため、集団生活が始まるとさまざまな感染症にかかりやすいといわれていますが、予防接種により免疫をつけることで、かかりにくくなります。

入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、感染症に負けない十分な抵抗力をつけましょう。なお、接種を受ける際は、母子健康手帳をご持参ください。

※ワクチンによっては、定められた期間の間隔をおいて複数回接種するものもあります。

※定期予防接種の接種費用は無料ですが、接種対象年齢でない人が接種を希望する場合は任意接種となり有料です。詳細は問を。

※アレルギー体質などで予防接種を受けられない場合があります。また、接種後の副反応についても必ず事前に医師にご相談ください。



定期予防接種一覧

ワクチン	主な対象者	発生状況やワクチンの効果など
5種混合 (ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風・Hib(ヒブ)感染症)	生後2月から生後90月に至るまで	5種混合ワクチンの接種で発症を予防できます。特に百日せきは、生後6カ月未満の乳児がかかると呼吸不全などで命に関わることがあります。
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	小児の頃に接種した4種混合ワクチンのうち、ジフテリア・破傷風に対する効果を保ちます。
MR (麻しん・風しん混合)	第1期:生後12月から生後24月に至るまで 第2期:5歳以上7歳未満のうち、就学前1年	麻しん、風しんは、感染力が高く、保育園や小学校などで集団発生することがあります。風しんの流行は、生まれてくる赤ちゃんに障害を引き起こす「先天性風しん症候群」の原因にもなります。
日本脳炎	第1期:生後6月から生後90月に至るまで 第2期:9歳以上13歳未満	ウイルスに感染した場合、およそ1000人に1人が日本脳炎を発症し、発症した人の20~40%が亡くなるといわれています。
BCG (結核)	生後1歳に至るまで	かつて日本人の死亡原因の第1位でしたが、今も年間1万人以上の新しい患者が発生し、1600人以上が命を落としています。
小児用肺炎球菌	生後2月から生後60月に至るまで	細菌が原因で肺炎や髄膜炎などを引き起こします。ワクチン接種により重い症状になるリスクを95%以上減らすことができます。
水痘 (水ぼうそう)	生後12月から生後36月に至るまで	水ぶくれと発疹が主な症状で、肺炎や脳炎など多くの合併症があります。成人や妊婦などは特に重症化のリスクが高いといわれています。
B型肝炎	生後1歳に至るまで	ウイルス性の肝炎を予防することで、将来発生する可能性のある肝疾患や肝臓がんを防ぐことができます。
ロタウイルス感染症	ロタリックス® 生後6~24週までに2回 ロタテック® 生後6~32週までに3回	ロタウイルスに感染すると、急性胃腸炎を引き起こし、激しい下痢を生じことがあります。ワクチン接種により、ロタウイルス胃腸炎を80~90%予防することができます。
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん等)	小学6年~高校1年生(相当)の女性	子宮頸がんなどの原因であるヒトパピローマウイルスへの感染を予防します。

問各区役所「健康相談」コーナー

門司区 ☎331-1888	小倉北区 ☎582-3440	小倉南区 ☎951-4125	若松区 ☎761-5327
八幡東区 ☎671-6881	八幡西区 ☎642-1444	戸畠区 ☎871-2331	