

2/15 2026 令和8年 やはた東

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み □=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、八幡東区で127人の区民に委嘱状を伝達しました。民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。安心してご相談ください。☎八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

委員辞令伝達式



体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ☎を。



「おひなマルシェ」を開催します

ボランティアによるお茶会や、福祉施設によるカフェ、芸能披露やバザー

など。3月3日(火)10時30分～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。☎八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎3月9日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

健康だより

- ①食卓相談 食事に関する個別相談。3月17日(火)10、11、13、14時から各1時間。対象は65歳以上。定員各時間1人。
- ②離乳食教室(後期) 離乳食の話と試食、個別相談。3月25日(火)13時15分～15時。対象はおおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

☎八幡東区役所別館で。☎①は2月17日～3月13日、②は2月17日～3月18日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。②はインターネットも可。

シルバーひまわりサービス送迎ボランティアを募集!

空いた時間にボランティアを始めませんか?高齢者の外出を支える「シルバーひまわりサービス」。外出が困難な高齢者の通院や買い物の送迎を行うボランティア活動です。運転・同乗ボランティアの2人がペアで活動します。仕事がお休みの人や、退職した人など、多くの方がボランティアとして活動しています。活動日は皆さんの都合で自由に決めることができます。ボランティア経験のない人も大歓迎です。公式LINEからも受け付けています。気軽にご連絡ください!

☎八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。



マイナンバーカードの手続きがさらに便利に!

北九州市内に住民票がある人を対象に、マイナンバーカードの夜間、土・日曜日の対応窓口として、八幡駅横に「八幡マイナンバーカード特設コーナー」を設置しています。また、マイナンバーカードの手続きなどを総合的にご案内する「特設サイト」と「コールセンター

☎0570・001・426]につきましても、ぜひ、ご活用ください。☎八幡東区役所市民課☎681・8604へ。



▲詳細はコチラ

北九州下関フェニックス「クレイジーボール」開催

アメリカで人気の「バナナボール」をアレンジした「クレイジーボール」を開催。野球×ショー×グルメが交錯する新感覚のエンタメイベントです。3月1日(日)14時30分から、大谷球場(大谷一丁目)で。前売り(全席自由)3000円。当日は500円増し。前売り券は二次元コード(下記を読み取り)から購入することができます。詳細は北九州下関フェニックス(株)☎614・5777へ☎を。☎八幡東区役所総務企画課☎681・0131。 ▲購入はコチラ



栄養士さんの元気レシピ vol.41 ☎八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

ココアケーキ

プレーンヨーグルトを加え、しっとり軽い食感のココアケーキです。

材料(6個分) 卵1個、砂糖40g、プレーンヨーグルト80g、バター25g、A[小麦粉50g、純ココア10g、ベーキングパウダー小さじ1/2]、粉砂糖小さじ1/2、アルミカップ(厚手8号)6個。

作り方 ①ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖を2回に分けて加えながら泡立てる。
②①がもったりするくらいになったら、ヨーグルトを加えて混ぜる。
③②にAをふるいながら加え、さっくり混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜる。
④③をアルミカップに流し入れ、170℃に温めたオーブンで約15分焼く。
⑤あら熱がとれたら、茶こしで粉砂糖をふる。
※オーブントースターで焼く場合は、焼き色がついたらアルミホイルをかぶせて焼いてください。
※1個分:エネルギー113kcal 食塩相当量0.2g

「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ!

☎八幡東区役所保健福祉課で配布中

