



地域×健康

牧山地区自治会(戸畑区) 横田健治会長

戸畑区の南西部に位置する牧山地区は、高齢者世帯も多いことから、「元気に100歳まで生きる」を合言葉に、地域ぐるみで健康づくりに取り組んでいます。健康を「社会参加や地域との接点を維持するための基盤」と考え、握力・血圧などの測定と講習会を組み合わせた「健康チャレンジ」や、小学校を通じて配布する「子ども向け減塩チラシ」など、健康と向き合ってもらうためのさまざまな仕組みを作っています。さらに、高齢者が食事やカラオケなどで交流を楽しむことで、フレイル予防や認知機能維持の効果を期待できる「シニアサロン」を、老人クラブ主催で月1回実施しています。



▲健康講習会の様子

また、まちづくり協議会や社会福祉協議会とも協力し、支え合える地域を目指していきます。

総務市民局地域振興課 ☎582・2111

市営バスのダイヤ改正・運賃改定を行います

市営バスでは、3月28日(土)、運行ダイヤの改正と運賃改定を実施するとともに、新たなサービスを導入します。
※こどもミライ割は3月25日(水)から開始

路線の拡充

利用の多い路線を中心に増便するとともに、学術研究都市を通る路線について延伸と大幅な増便を行います。

運賃改定

- 普通運賃
初乗運賃：190円→240円
※2区以降も+50円
- 定期券
普通運賃の改定に伴い金額を変更
- 1日乗車券
大人700円→1000円

サービスの充実

● 小・中学生と高校生が、土・日曜日、祝・休日、長期休業日に利用できる「こどもミライ割」を新設します(小学生は無料、中学・高校生は100円)。

● 70〜74歳が利用できるフリー定期券「ふれあい定期70」を新設します(3カ月1万6000円など)。

新ダイヤや運賃の詳細は市営バスのホームページから確認できます。



▲詳細はコチラ

交通局運輸サービス課 ☎771・8410

観光施設の利用料が変わります

4月1日から、小倉城など市内4つの観光施設の利用料を改定します。

改定内容

① 利用料を引き上げます

さらなる魅力向上に向けた取り組みに必要な財源の確保や施設の老朽化への対応など、今後安心して利用できる施設を維持していくため、利用料を引き上げます。

② 市内居住者と市外居住者の区分を設けます

市税により施設維持費の負担をしている市民との公平性を確保するため、市外からの利用者には応分の負担を求めます。そのため、個人利用の大人の料金区分に、新たに市外居住者と市内居住者の区分を設けます。

〈改定内容〉

施設	利用料(個人)			
	区分	現在	改定	
			市外居住者	市内居住者
九州鉄道記念館 ☎322・1006	大人	300円	500円	400円
	中学生以下(4歳未満は除く)	150円	250円	
門司港レトロ展望室 ☎321・4151	大人	300円	600円	400円
	小・中学生	150円	300円	
小倉城 ☎561・1210	大人	350円	500円	400円
	中学・高校生	200円	300円	
	小学生	100円	150円	
小倉城庭園 ☎582・2747	大人	350円	500円	400円
	中学・高校生	200円	300円	
	小学生	100円	150円	

施設	利用料(3館共通券)		
	区分	現在	改定
小倉城 小倉城庭園 松本清張記念館 ☎582・2761	大人	700円	900円
	中学・高校生	400円	550円
	小学生	250円	300円

※団体料金、障害者割引などは施設によって異なります。詳細は利用する施設へお問い合わせください。

都市ブランド創造局観光課 ☎551・8150、門司港レトロ課 ☎322・1188



▲九州鉄道記念館



▲門司港レトロ展望室



▲小倉城



▲小倉城庭園

北九州市内にお住まいの方は、住所が確認できる公的証明証(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)が必要になります。ご理解とご協力をお願いします。

ボートレース若松に子どもたちの遊び場がオープンします

公営競技局では、ボートレース場を「地域に開かれた場所」とするため、4月1日(水)、ボートレース若松(若松区赤岩町)内に、親子の遊び場「Moovii(モーヴィ)わかまつ」とコミュニティパーク「Grün(グリン)わかまつ」を開設します。

Mooviiわかまつ

(株)ボーンレンドのプロデュースによる、「からだ遊び」を通して子どもたちの健康増進など、幅広い世代の利

Grünわかまつ

広々とした芝生広場、遊具エリア、フィットネスエリア、自然体験エリアがあるほか、屋内施設としてパークセンターがあります。子どもたちの遊び・体験やシニア層の健康増進など、幅広い世代の利便はもちろん、さまざまなプログラムの実施や、地域イベントへの施設の貸し出しなどを通じて、地域の交流の場としてもご利用いただけます。

	平日	土・日曜日、祝・休日
利用時間	1日あそび放題 10~15時 (長期休暇中) 100分入れ替え制 ①10~11時40分 ②12~13時40分 ③14~15時40分	80分入れ替え制 ①10~11時20分 ②11時40分~13時 ③13時20分~14時40分 ④15~16時20分
	定休日	火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)
利用料金	1人300円	

営業日	年中無休
営業時間	9時30分~20時
利用料金	無料



詳細はコチラ
3月13日(金)公開予定

公営競技局総務課 ☎791・5010

