



3/15こくら北
2026
令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉橋

ホームページ

Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月下旬は窓口が混雑します! 便利なサービスでスムーズな手続き

【窓口混雑予想】3月23日(月)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

3月下旬は市民課窓口が大変混雑し、1時間以上お待ちいただく場合があります。お急ぎでない場合は、別日での手続きをご検討ください。住民異動届は引越越し日から14日以内の届け出であれば問題ありません。

【便利なサービスのご案内】

窓口の混雑緩和のため、以下のサービスをご利用ください。

オンライン転出手続き

市外転出は、窓口に行かずオンラインで手続きができます。

問小倉北区役所市民課 ☎582・3350



窓口予約サービス

事前予約で、混雑を避けてスムーズに手続きができます。

問DX・AI戦略室 ☎582・2144



無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。3月23日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。3月26日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■3月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

下富野地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。4月9日(木)13時30分~16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。対象は18歳以上。先着6人。■4月2日9時から同施設☎521・3266へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。4月9日(木)13時30分~15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。4月9日(木)13時30分~15時30

分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■②③は4月3日、①は6日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①**食生活相談** 栄養士が応じます。4月3日(金)。対象は64歳以下。

②**食卓相談** 栄養士が応じます。4月6日(月)。対象は65歳以上。

共通10、11、13、14時の4回。小倉北区役所で。定員各時間2人。■①は3月31日、②は4月1日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

陶芸講座

4月21日(火)~24日(金)、5月12日(火)・14日(木)・15日(金)・18日(月)(全8回)の10~12時、北方地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。材料費1500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月31日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

小倉北体育館の講座

健康麻雀 「賭けない・飲まない・吸わない」をテーマにした健康づくりなどが目的です。4月3日~6月19日の毎月第1・3金曜日(全6回)9時30分~11時30分。対象は18歳以上。先着12人。受講料9900円。

背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。4月3日~6月26日の毎週金曜日(全13回)12時30分~13時30分。対象は18歳以上。

先着12人。受講料1万1440円。

ボディバランス ヨガ、ピラティスの動きをベースに心と身体の調和を図ります。4月3日~6月26日の毎週金曜日(全13回)14~15時。対象は18歳以上。先着12人。受講料1万1440円。

親子体操 親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。4月4日(土)9時30分~10時30分。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。

共通■電話で3月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

小倉北防災シリーズ~災害時の避難(マイ避難所)

市が指定した避難所(小・中学校や市民センター)に行くことだけが避難ではありません。条件によっては、自宅にとどまること、上階に避難することなども選択肢の一つです。自分や家族の大事な命を守るため「マイ避難所」を事前に確保しておくことが大切です。

- ① 在宅避難(自宅にとどまる)
- ② 安全な場所にある親戚や知人宅への避難
- ③ 市の避難所への避難
- ④ 安全な場所にあるホテルや旅館への避難

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

※在宅避難には条件があります



▲詳しくはコチラ

飼い犬には年に1回 狂犬病予防注射を 受けさせましょう

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
12日(日)	13:00~15:00	三萩野公園(注射専用の無料Pあり)
13日(月)	10:00~10:20	大手町公園
	10:40~11:00	黄金公園
	11:20~11:40	熊本二丁目公園
	13:00~13:20	小倉大谷公園
14日(火)	13:40~14:00	赤坂桜城公園
	10:20~10:40	足立三丁目公園
	11:00~11:30	くろずみ清張公園
	13:00~13:20	今町なかよし公園
15日(水)	13:40~14:00	熊谷公園
	10:00~10:20	西小倉市民センター
	10:40~11:00	古船場公園
	11:20~11:40	宇佐町公園
16日(木)	13:00~13:20	砂津ぶんせん公園
	13:40~14:00	山門町公園
	10:00~10:20	南小倉公園
	10:40~11:00	豎林公園
17日(金)	11:20~11:40	山田町公民館
	13:00~13:20	金鶏公園
	13:40~14:00	到津八幡公園
	10:00~10:20	井堀1号公園
17日(金)	10:40~11:00	小倉高峰パング公園
	11:20~11:40	日明西公園

