

3/15 2026 令和8年

ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。4月2日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■3月26日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。4月9日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。



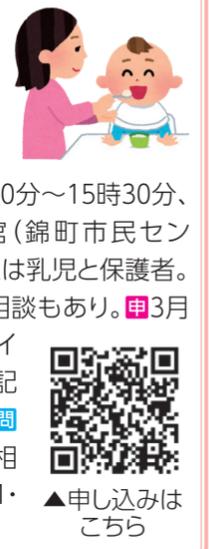
あったかポカポカ「生姜の湯」

3月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。入館料200円(未就学児は無料)。駐

健康だより

離乳食教室 栄養士による離乳食についての講話と試食、歯科衛生士の講話。4月17日(金)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員10組。個別相談もあり。■3月25日～4月3日にインターネット(右記を読み取り)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

▲申し込みはこちら



車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。詳細は同施設へ問を。

「春の交通安全県民運動 門司区民大会」を開催します

4月6～15日は春の交通安全県民運動の実施期間です。6日(月)10時30分～11時30分、門司港駅で門司区民大会を開催します。古城保育園園児の演舞や消防音楽隊の演奏などを行い、啓発グッズを配布して交通安全を呼びかけます。問門司区交通安全推進協議会☎331・0039へ。



新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。▶火曜コース=4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日。定員30人 ▶木曜コース=4月9日～6月25日の毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料7920円。■3月18～30日に同施設☎483・3717へ。



門司体育館の講座

①バレエ教室 いずれも4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回)。

▶未就学児=16～17時 ▶小学生=17～18時。①の共通受講料8800円。

②健美操 4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回) 10～11時。対象は18歳以上。受講料7700円。

③背骨コンディショニング 4月6日～6月15日のおおむね毎週月曜日(全10回) 13時50分～14時50分。対象は18歳以上。受講料7700円。

④書道教室 4月7～28日の毎週火曜日(全4回) 16～18時。▶未就学児=硬筆。受講料2200円 ▶小学生=硬筆・毛筆。受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。先着各講座10人。■3月25日から同施設☎381・6445へ。



…… 飼い犬には年1回狂犬病予防接種を受けさせましょう ……

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。



4月	時間	場所
2日(木)	10:00～10:15	大里本町公園
	10:40～10:55	光町公園
	11:10～11:25	上馬寄公園
	13:00～13:25	柳西中学校
3日(金)	13:45～14:10	萩ヶ丘公園
	10:00～10:10	井ノ浦公園
	10:25～10:50	恒見八幡神社
	11:05～11:20	吉志ゆめ公園
	13:00～13:15	松ヶ江北小学校
	13:30～13:45	猿喰公民館
14:00～14:10	伊川公園	

4月	時間	場所
6日(月)	10:00～10:20	田野浦市民センター
	10:35～10:50	清見公園
	11:05～11:30	老松公園
	13:00～13:15	葛葉東公園
	13:35～14:00	門司総合特別支援学校
	14:20～14:30	奥田公園
7日(火)	10:00～10:15	柄杓田市民サブセンター(旧柄杓田校区公民館)
	10:30～10:40	旧喜多久バス停付近
	10:55～11:10	大積公民館
	13:00～13:15	白野江集会場
	13:30～13:45	白野江一丁目公園

日曜日開催

4月	時間	場所
5日(日)	9:30～11:15	山の神池公園駐車場(穴生ドーム横)(八幡西区)
	13:00～15:00	文化記念公園(小倉南区)
12日(日)	9:30～11:15	市営バス 旧二島営業所跡地(若松区)
	13:00～15:00	三萩野公園(小倉北区)(注射専用の無料Pあり)
19日(日)	9:30～11:15	大里公園(第二駐車場側)
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館(八幡東区)
26日(日)	9:30～11:15	夜宮公園(弓道場跡)(戸畑区)