

Facebook Instagram  
ホームページ X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

# 3/15 とばた

2026 令和8年

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

### 高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。4月9日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。

### ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月20日~7月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7300円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662-9000)へ。

## 飼い犬には年に1回 狂犬病予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所西部生活衛生課☎642-1818へ。

4月	時間	場所
9日(木)	10:00~10:25	夜宮公園(弓道場跡)
	10:45~11:05	小芝公園
	11:25~11:45	浅生2号公園
	13:05~13:15	初音公園
	13:40~14:15	北九州市獣医師会館(八幡東区)
(日曜開催)		
5日(日)	9:30~11:15	山の神池公園駐車場(穴生ドーム横)(八幡西区)
	13:00~15:00	文化記念公園(小倉南区)
12日(日)	9:30~11:15	市営バス 旧二島営業所跡地(若松区)
	13:00~15:00	三萩野公園(小倉北区)(注射専用の無料■あり)
19日(日)	9:30~11:15	大里公園(第二駐車場側)(門司区)
	13:00~15:00	北九州市獣医師会館(八幡東区)
26日(日)	9:30~11:15	夜宮公園(弓道場跡)

## 健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168  
その他教室などの■・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。  
 ※5月、6月実施分の受け付けは4月1日からです。  
 ※7月以降実施分の受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:7月8日検診日の場合、4月8日から受け付け)。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。  
 受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	■4月1日9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)  ■集団検診 ネット申し込みはこちらから
若者健診	18~39歳	1000円注2)		6月1日(月)14~15時30分		戸畑区役所	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)		6月10日(水)14~15時30分		牧山市民センター(牧山四丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		6月17日(水)14~15時30分		大谷市民センター(東大谷二丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		5月24日(日)9時30分~11時		戸畑区役所	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円注2) (40歳以上は900円)		6月1日(月)14~15時30分		戸畑区役所	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		6月1日(月)14~15時30分		戸畑区役所	

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~69歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111に問を。  
 注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。  
 注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。

