

**発信中!!**  
旬なネタ(情報)

QRコード  
Instagram

QRコード  
Facebook

# 3/15 2026 令和8年 やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 □担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

・区のイベント情報の告知、報告  
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み  
・地域の活動の紹介  
・区長参加行事の紹介

## 『皿倉山健康ウォーク』参加者を募集!

いずれも5月17日(日)、THE OUTLETS KITAKYUSHU(東田四丁目)で出発式。受け付けは、出発式の40分前から。同施設にゴール。

- ▶ 皿倉・河内水緑健康コース(23km)=8時30分出発式。定員500人。
- ▶ 歴史探訪&枝光うまかもんめぐりコース(7km)=8時30分出発式。定員100人。
- ▶ 皿倉山&中央町グルメめぐりコース(12km)=9時30分出発式。定員300人。
- ▶ 学び体験わくわくグルメコース(5km)=10時30分出発式。定員300人。



**共通**小学生以下は保護者の参加が必要。参加費は中学生以上1000円(事前に振り込みが必要。振込手数料あり)。当日支払いの場合は1500円。いずれも事前に申し込みが必要。定員に達し次第締め切ります。荒天中止。■4月3~24日に皿倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内) ☎681・0387へ。詳細は□を。二次元コード(右記を読み取り)からも申し込みができます。



応募フォームなど詳しくはコチラ!

### 前田さくら祭り

パトカー・白バイ・消防車の展示、バザー、餅まきやパフォーマンスなど。3月29日(日)10~15時、さくら通り(祇園一・二丁目)で。雨天中止。さくら通りは7時30分~16時30分まで車両通行止めとなります。□平野市民センター ☎661・1584へ。

### 高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。4月9日(水)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■4月6日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

### ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月20日~7月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7300円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の

有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

### 健康づくりキャッチコピーが決定

八幡東区役所では区民の健康意識の向上を目指して、毎年キャッチコピーを募集しています。テーマは「食~健康寿命2歳延伸~」で各地区から個性豊かな応募があり、尾倉地区の「『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿」が最優秀賞に決定しました。このキャッチコピーは、令和8年度の健康づくり事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。□八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



### 飼い犬には年に1回 狂犬病予防接種を受けさせましょう

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要。注射料金は1頭当たり3400円(未登録の子犬は別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入し、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。荒天中止。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。狂犬病予防注射は右表の日時・場所で接種できます。動物病院でも接種できます(料金は各動物病院へ□を)。□保健所西部生活衛生課 ☎642・1818へ。

| 4月    | 時間          | 場所       |
|-------|-------------|----------|
| 2日(木) | 10:00~10:10 | 河内小学校    |
|       | 10:30~10:50 | 勝山二丁目公園  |
|       | 11:15~11:30 | 猪倉公園     |
|       | 12:50~13:05 | 清田南公園    |
|       | 13:25~13:40 | 高見神社下高見苑 |
|       | 14:00~14:20 | 日の出三丁目公園 |

★4月1日号に続く

## 健康だより

感謝して 食べる心が 生む健康

□:八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

| 種類                   | 対象                    | 料金                       | 定員 | 実施日      | 時間                    | 会場              | ■           |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|----|----------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 結核・肺がん検診             | 40歳以上                 | 無料<br>たんば検査は900円注1)      |    |          |                       |                 |             |
| ★肝炎ウイルス検査            | 過去未検査者                | 無料                       |    | 6月4日(木)  | 14~15時30分             | 大蔵市民センター(大蔵二丁目) |             |
| ★大腸がん検診              | 40歳以上                 | 500円注1)                  |    | 6月12日(金) | 14~15時30分             | 八幡東区役所          | 4月1日(水)9時から |
| ★前立腺がん検診             | 50歳以上の男性              | 1000円注1)                 |    |          |                       |                 | QRコード       |
| ★特定健診注2)             | 40~74歳<br>(国民健康保険加入者) | 無料                       |    |          |                       |                 | ▲ネットはコチラ!   |
| ★若者健診                | 18~39歳                | 1000円                    |    |          |                       |                 |             |
| ★乳がん検診               | 40歳以上の女性              | 1000円注1)                 |    | 6月12日(金) | 14~15時30分             | 八幡東区役所          |             |
| ★胃がん検診               | 35歳以上<br>(妊婦などは除く)    | 1000円注1)<br>(40歳以上は900円) |    | 6月15日(月) | 9~11時                 | 高見市民センター(高見二丁目) |             |
| 骨粗しょう症検診             | 18歳以上                 | 500円注1)                  |    | 6月12日(金) | 14~15時30分             | 八幡東区役所          |             |
| 食卓相談<br>(食事に関する個別相談) | 65歳以上                 | 無料                       | 4人 | 4月21日(火) | 10,11,13,14時<br>(各1人) | 八幡東区役所          | 3月17日~4月16日 |

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネット。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に□を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は□を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ□を。

■相談の■は、八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。