

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

オストメイト講習会

5月24日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。**申**5月7日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。いずれも5月23日(土)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。**共通**定各編180人。**申**5月7～20日に**ネット**で。**問**北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

北九大生による青空作文教室

北九州市立大学「ブンガクの街北九州」発信プロジェクトの学生と一緒に屋外を散策しながら、見たこと感じたことを作文や川柳にします。5月24日(日)13～15時30分、文学館(小倉北区内)などで。対小学3～6年生。定先着8人。**申**5月3日から文学館 ☎571・1505へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=5月29日(金)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=6月3日(水)9時30分～12時30分。**共通**定各40人。**申**4月30日～5月21日(※は5月7～26日)の9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は ☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「日本酒のサイエンス～発酵の秘密」。5月29日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。**申**5月19日までに同センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

ムーブの講座

①男女共同参画啓発講座「男女ともに働きやすい職場づくりはどのように作るか」 テーマは「働き方の多様性・働き方改革」。講師は中小企業診断士でアルテックソリューションズ(株)代表取締役の靱井隆志さん。5月30日(土)11～12時30分。対企業の管理職など。定20人。

②性教育について考えるネットワークをつくりませんか 包括的性教育についての講話や教材作り、参加者同士の交流など。6月7日(日)、8月22日(土)、11月14日(土)(全3回)の14～17時。対性教育に取り組む人や包括的性教育

に関心のある人など。定先着20人。**共通**託児(有料)は**問**を。**申**①は5月20日まで、②は5月7日から**ネット**で。**問**ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

北九州パレスの講座

行政書士試験対策 6月2日～9月25日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分。定先着20人。料2万7190円(34歳以下は2万2190円)。

ステンドグラス講座「おうちちゃん」 6月13日(土)10～13時。定先着13人。料6000円。

共通**申**電話で5月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

母子・父子福祉センターの講座

①リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)(全4回)の18時20分～20時20分。定5人。

②パソコン講座「弥生会計」 6月14日(日)・21日(日)・28日(日)、7月5日(日)(全4回)の10～15時。定13人。

③ファイナンシャルプランナー3級検定 6月15日～9月3日のおおむね毎週月・木曜日(全21回)18時20分～20時20分。定15人。料8000円。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は**問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて①は5月1～14日、②③は5月1～11日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①小倉織を学び、織ってみよう! 小倉織の歴史を学び、染めや織りなどの体験をします。6月5日(金)・12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・17日(金)(全5回)の13～15時、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。定20人。料4500円。

②好きになっちゃりたい北九州～魅力ある街へ・北九州 北九州市の名所や歴史などを学びます。6月6日(土)・20日(土)、7月4日(土)・18日(土)、8月1日(土)(全5回)の10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2000円。

共通**申**①は5月14日、②は17日まで。**ネット**も可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ**問**を。

パン教室

生地からこねてパンを焼きます。6月7日(日)10～13時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。**申**5月1～23日に同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

うつ病の家族教室

6月9日(火)、7月14日(火)、8月4日(火)、9月8日(火)、10月13日(火)(全5回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北

区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対うつ病の治療を受けている人の家族。定先着15人。**申**5月7日から精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

スマホ入門

6月12日(金)・19日(金)・26日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定24人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンが必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月22日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

北九州市民カレッジ「大人になって『教科書』を読む」

6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、7月3日(金)・10日(金)(全5回)の10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定35人。料2000円。**申**5月22日まで。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

穴生学舎の出張講座

スマートフォンの使い方や、生成AIの活用方法、健康管理についてなど。6月12日(金)・26日(金)(全2回)の10～11時45分、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)で。対過去に穴生学舎・周望学舎に入学したことのない60歳以上。定先着20人。料1000円。**申**5月8日9時から穴生学舎 ☎645・6688へ。

バナナの叩き売り講座(門司港バナナ塾)

6月13日～10月17日の隔週土曜日(全10回)10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料5000円。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、メールアドレス、服のサイズ(S～LL)を書いて5月21日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。**ネット**も可。

本格ボロネーゼスパゲッティとパン作り講座

洋食・菓子店のプロの料理人から基本を学びます。6月15日(月)10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定16人。料2000円。**申**6月7日までに同会館 ☎645・1300へ。聴覚に障害のある人は ☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

自閉スペクトラム症支援のための基礎セミナー

6月27日(土)・28日(日)(全2回)の10～16時45分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対保護者や保健・福祉・教育関係機関の職員など。定90人。**申**5月28日までに**ネット**で。詳細は発達障害者支援センターつばさ ☎922・5523へ**問**を。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休5月13・20日

①親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。5月18日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

②ベビーフードを使った離乳食教室 いずれも5月22日(金)。▶11～12時の部=対生後4～8カ月の乳児の保護者 ▶13時30分～14時30分の部=対生後7カ月～1歳頃の乳児の保護者。②の**共通**定先着各部10組。

③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。5月29日(金)13～14時15分。対令和7年12月～令和8年3月に生まれた乳児と保護者。定先着21組。

共通**申**電話で①は5月4日、③は7日、②は8日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※4月29日(祝)～5月11日(月)は無休

①漫画読書会 テーマは「あなたの推しマンガを紹介しよう!」。5月15日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。

②漫画スクール ▶人物の動きとポーズ(走る、歩く、キックなど)=6月6日(土) ▶簡単なお話の作り方(ラブコメからバトルものまで)=6月21日(日)。②の**共通**13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。

共通料入館料が必要。**申**電話で5月3日から同施設へ。

平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、5月7日 ※4月28日(火)～5月6日(休)は無休

ウォーキングイベント「兵隊さんのまち・北方を歩く」 旧日本陸軍の基地が置かれた北方地区(小倉南区)を歩き、軍隊の痕跡を探ります。5月24日(日)13時30分、北九州モノレール競馬場前駅改札口前に集合。おおむね16時、同所で解散。定25人。**申**5月1～7日に**ネット**で。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※6月1日(月)までは無休

シャボン玉ショー 5月6日(休)。11～11時30分の部と13～13時30分の部あり。料入園料が必要。**申**5月3日(祝)～5日(祝)は19時まで開園します(5日は小学生以下は入園無料)。