



5/1

こくら北

令和8年



ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。5月14日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■5月7日9時から同施設☎921・5303へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。5月20日(水)14～

16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■5月7日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。5月28日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■5月22日までに小倉

北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。



市民公開講座「100年歩くために知っておきたい足と靴の話」

小倉第一病院副院長・石井義輝さんによる講話。5月24日(日)10～12時30分、小倉第一病院で。定員50人。■5月18日までに小倉第一病院のホームページ「市民公開講座のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人までに基本事項を書いて同病院(〒803-0846小倉北区下津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

す。6月7日(日)9時30分～14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム4～5人)。保険料1人50円。■5月14日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

「出張! 小倉祇園太鼓塾」参加児童を募集


小倉祇園太鼓の未来の担い手となる子どもたちの育成のため、出張太鼓塾を開催し、歴史学習や、太鼓の実技指導を行います。6月2日(火)・18日(木)・25日(日)の18時30分～20時30分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定員各日60人。■5月22日までにネット☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335へ。

▲出張太鼓塾事業紹介ページ ▲昨年の様子

ハトに餌をあげないでください

ハトは野生動物で人が餌を与えなくても自分で餌を探せます。餌を与えることにより多くのハトが集まり、ふん・羽毛による衛生上の問題や健康被害の心配など近隣住民へ迷惑をかけてしまいます。一人一人がマナーを守り、住みよい小倉北区にしましょう。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



区民文化祭「邦楽演奏会」

60周年記念特別公演。5月10日(日)13時から、J:COM北九州芸術劇場中劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料は小学生以上3000円。問小倉北邦楽協会☎521・5352へ。担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技で

- ### 地域交流センターの講座
- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) **ボールペン字** 6月2日～7月28日の毎週火曜日(6月30日は除く。全8回)14～16時。資料代800円。
 - アンドロイドスマートフォン(基礎)** 6月6日～7月4日の毎週土曜日(全5回)10～12時。資料代1100円。
 - ①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。
 - ②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) **家庭料理入門** 6月4日～7月2日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。
 - ③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) **パソコン** いずれも7月3～24日の毎週金曜日(全4回)。▶ワード中級=10～12時 ▶エクセル中級=13時30分～15時30分。③の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。資料代800円。
 - 共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月13日、②は5月15日、③は5月29日までに各センターへ。

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	8月2日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター(中島一丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円注2)		8月20日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (喀痰検査は900円)注2)		8月2日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		8月20日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)			
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円注2) 40～69歳900円注2)	8月2日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター		

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

図書館だより 5月

共通 休館日 毎週月曜日(4日は除く)、7日(木)、6月1日(月)・2日(火)。

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011
おはなし会 ▶0～2歳児=8日(金)・22日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生=9日(土)・30日(土)の14～14時30分。

