



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

行政相談 14日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921-5303)=14日(木)。

■7日9時から同施設へ ▶徳力(徳力六丁目、☎961-0175)=21日(木)。■14日9時から同施設へ。共通13時30分~16時30分。先着各6人。

法律人権相談 15日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951-0039へ。

交通事故相談 19日(火)10~16時、小倉南区役所。■18日までの9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582-2511へ。*事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。20日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。

定員2人。■7~18日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533-6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎951-4126へ。

ソフトバレーボール大会

6月7日(日)9~15時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。▶さわやかクラス=対象は40歳以上の男女各4人以内

▶はつらつクラス=対象は18歳以上の男女各4人以内(学生は除く) ▶レディースクラス=対象は18歳以上の女性8人以内(学生は除く)。共通先着各クラス10チーム。参加費1チーム1000円。■5月7日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951-4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594) ▶ボールペン字=6月2日~7月28日の毎週火曜日(6月30日は除く。全8回)14~

16時。資料代800円 ▶アンドロイドスマートフォン(基礎)=6月6日~7月4日の毎週土曜日(全5回)10~12時。資料代1100円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)

家庭料理入門 6月4日~7月2日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

③蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961-0964)

基礎から学ぶスマホ 6月17日~7月15日の毎週水曜日(全5回)13~15時。定員15人。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は5月13日、②③は15日までに各センターへ。

病邪を払う「端午の湯」

5月16日(土)・17日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481-3951)で。年齢制限なし、どなた

でも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設へ問を。

コクラミナランチマーケット

小倉南区役所にキッチンカーが出店し、にぎわいづくりを行っています。おおむね10~15時(土・日曜日、祝・休日は除く)、荒天中止。開催の有無など詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951-0201へ問を。コクラミナランチマーケットのインスタグラムでもご覧になれます。



5月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(4日は除く)と7日(木)、6月1日(月)・2日(火)。臨時休館:小倉南図書館12日(火)~16日(土)。そねっと26日(火)~30日(土)。

小倉南図書館 ☎952-4511

▶えいがの日=9日(土)14~14時30分 ▶おりがみの日=9日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみきかせ=9日(土)11~11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=23日(土)・30日(土)の14~15時 ▶ストーリーテリングおはなし会=30日(土)11~11時30分。

そねっと ☎475-0120(曾根出張所内)

▶灯のおはなし会=9日(土)11~11時30分 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=14日(木)10時30分~11時 ▶キッズシアター=17日(日)10時30分~11時 ▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=21日(木)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=23日(土)11~11時30分。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951-4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	8月5日(水)	13時30分~15時	沼区公民館 (沼本町四丁目) 小倉南生涯学習センター 小倉南生涯学習センター 徳力市民センター (南方二丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570-783-077か☎953-6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		8月23日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		8月26日(水)	13時30分~15時30分		
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		8月26日(水)	13時30分~15時		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		8月23日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		8月26日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		8月23日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		8月26日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)		5月21日(木)	10~15時	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		先着8人			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証がマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111へ問を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

