

5/1 2026 令和8年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

無料相談

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。5月12日(火)13～15時、門司区役所で。
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。5月20日(水)13～16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申 5月7日9時から同施設 ☎331・3033へ。

交通事故相談 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。5月21日(木)10～16時、門司区役所で。申 5月20日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。
※事前に予約が必要。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。5月27日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申 5月26日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、



専門コーディネーターが応じます。6月4日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申 5月7日～6月2日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。申 事前に高齢者は門司区役所保健福祉課 ☎331・1894、障害のある人は同課 ☎321・4800へ。

病邪を払う「端午の湯」

5月16日(土)・17日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。詳細は同施設へ問を。

子育てサポーター養成講座

6～10月の毎月第1木曜日(全5回)10～12時、門司区役所で。定員20人。申 5月22日までに門司区役所コミュニティ支援



▲申し込みはコチラから

課 ☎331・1883へ。

「新・元気塾」の受講者を募集

6～12月のおおむね毎月第3木曜日(8月は除く。10月16日だけ金曜日。全6回)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員60人。受講料2000円。
申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、5月22日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。



▲申し込みはコチラから

日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社では5月の「赤十字運動月間」を中心に町内会を通じて活動資金(年500円以上)へのご協力をお願いしています。いただいた資金は国内外の災害被災地における救護活動などに活用されます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。問 日本赤十字社北九州市門司区地区(門司区役所コミュニティ支援課内) ☎331・1882へ。

門司区芸術祭「吟詠剣詩舞大会」

5月10日(日)10時30分～15時、門司生涯学習センター(栄町)で。問 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

5月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(4日は除く)と7日(木)、6月1日(月)・2日(火)。

●門司図書館 ☎321・6515

ボードゲームの日スペシャル いずれも3日(祝)。▶ 全年齢向け=10時30分～12時 ▶ 小学4年生以上向け=14～17時30分。

おたのしみ会 9日(土)11～11時30分。

門司の歴史と文化を知る会 10日(日)10～12時。

出張スマホ教室 いずれも12日(火)。▶ LINEを使いこなそう【災害対策編】=10時30分～12時 ▶ 初めての生成

AI=13時30分～15時。共通 先着各20人。申 3日から同施設へ。

子育て世代向けマネー講座 14日(木)10～12時。先着20人。申 3日から同施設へ。

こどもおはなしタイム 14日(木)16～16時20分。対象は6歳以下。

どんぐりおはなし会 16日(土)11～11時30分。対象は6歳以下。

歴史講座「海峡の武士団 門司氏と中世の門司」 17日(日)10～11時30分。先着20人。申 3日から同施設へ。

としょかん広場「とべとベジャンプかえる」 17日(日)14～15時。

門司みなと祭ブックリサイクルフェア 23日(土)・24日(日)の10～17時。

子ども読書の日「えほんシアター」 23日(土)15～15時30分。

もじ図書館クラシックシアター 31日(日)10～12時。

●新門司分館 ☎481・1153

ぴよぴよえほん 9日(土)11～11時30分。

かみしばいの日 16日(土)11～11時30分。

英語で絵本のおよみかせ 17日(日)11～11時30分。

わくわくえほん 23日(土)11～11時30分。

●大里分館 ☎371・4646

どんぐりおはなし会 9日(土)10時30分～11時。

あすなろ子どもの本の集い 13日(水)10～12時、大里柳市民センター(高田二丁目)で。

大里読書感想会 14日(木)13時30分～15時、大里柳市民センターで。

芽ばえ絵本のおよみかせ 23日(土)10時30分～11時。



健康だより

① **食生活に関する相談** 栄養士が応じます。5月19日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。

② **ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。5月27日(水)13時30分～14時30分。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。

③ **パパ・ママスクール(両親学級)** 助産師の講話、赤ちゃんのお世話の仕方(沐浴、抱っこ、おむつ替え)、妊婦体験。6月6日(土)9時45分～11時30分。対象は初産婦(妊娠35週6日まで)とそのパートナー。定員12組。母子健康手帳と飲み物が必要。

④ **幼児食教室** 栄養士による講話、試食、個別相談。5月20日(水)10時45分～11時15分。対象は幼児と保護者。妊産婦・乳幼児なんでも相談と同時開催。申 不要。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。申 ②は5月4～13日、③は5月6～12日にインターネットで。①は14日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。▲②③の申し込みはコチラから



▲申し込みはコチラから