

若松区マスコットキャラクター
わかま

5/1
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



新しい区長の
窪田 浩治
くぼた こうじ
です。

4月1日から若松区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

- ### 5月の無料相談
- ①交通事故相談 8日(金)10～16時。
 - ②法律相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 28日(木)13～15時。
- 共通 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は7日までの9～

15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

- ### 5月の保健福祉無料相談
- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。22日(金)13時30分～15時30分。定員2組。
 - ②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 共通 若松区役所で。■①は19日まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

肢体不自由者巡回相談

補装具に関する相談に応じます。5月20日(水)13～14時、若松区役所で。対象は運動機能に障害のある人。定員15人。■5月15日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。5月26日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■5月7～22日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

親子体操教室

6月6日(土)・13日(土)・20日(土)の10時30分～12時、若松武道場(古前一丁目)で。対象は、おおむね3歳以上の未就学児と保護者。定員各日20組。■開催日前日までに北九州市スポーツ協会若松体育館 ☎761・1983へ。

5月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(4日は除く)と7日(木)、6月1日(月)・2日(火)。

若松図書館 ☎761・2942
おはなしのこぼこ 14～28日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳

- 以下。
- 若松名画座 10日(日)10～12時。
 - 英語のおはなし会 27日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。
 - おはなしのじゅうたん 23日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
 - 大人のための朗読講座 24日(日)10～12時。先着15人。■3日から同施設へ。
 - 島郷分館 ☎701・3991
 - のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 9日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
 - 子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。
 - 紅読書会 16日(土)14～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。
 - 成人読書会 21日(木)10～12時。
 - しまごうおはなし会 23日(土)14時30分～15時。



健康だより


問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①8月の検診日(1～15日まで)
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**
- ②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以

- 上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。
- ①～⑦の共通 8月6日(木)13時30分～15時、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

- ⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円。

- (40歳以上は900円)。
- ⑧⑨の共通 8月5日(水)13時30分～15時、古前市民センター(古前一丁目)で。
- ①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
- ▲①の申し込みはコチラから
- ②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。6月3日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象



は64歳以下。定員各時間1人。

- ③離乳食教室 管理栄養士による離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談と、歯科衛生士による乳児期からの口ケアの話。6月9日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後7カ月～18カ月ごろまでの乳幼児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。
- 共通 ■③は5月7日～6月1日、②は6月1日までに問先へ。
- ③はインターネット
- ▲③の申し込みはコチラから



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。