

5/15 **こくら北** 2026
令和8年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉橋

Instagram

Facebook

ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

小倉北区の風景:菩提樹の花

無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。5月25日(月)13～15時、小倉北区役所。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。5月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着16組。☎5月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10～15時、八幡東区役所。☎北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。6月11日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。6月11日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。6月11日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

☎小倉北区役所。☎②③は6月5日、①は8日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。6月1日(月)。対象は65歳以上。

②食生活相談 栄養士が応じます。6月5日(金)。対象は64歳以下。

☎10、11、13、14時。小倉北区役所で。定員各時間2人。☎①は5月27日、☎②は6月2日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

ワード実践講座

6月23日～7月24日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時、北方地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに同施設(T802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

菩提樹まつり散策

緑豊かな長圓寺(鑄物師町四丁目)の菩提樹まつりを散策します。5月31日(日)10時、西小倉駅前に集合。12時、長圓寺で解散。小雨決行。☎不要。☎長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3130。

防災スピーカーのテスト放送について

6月3日(水)11時ごろ、Jアラートの全国一斉訓練として区内沿岸部の防災スピーカー8本のテスト放送を行います。これは区内沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。☎危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

北九州下関フェニックス区民無料招待DAY

試合はプロ野球独立リーグ「対火の国サラマンダーズ」。5月23日(出)14時から、北九州市民球場(三萩野二丁目)で。小倉北区民無料招待DAY(小倉北区在住・在学・在勤の人は無料。証明できるものをお持ちください。)☎不要。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335へ。



暮らしのパートナー「市民センター」に行こう!

小倉北区内では、小学校区ごとに「市民センター」を21館、そして「サブセンター」1館を設置しています。

ここでは、子育てや健康づくり相談、さまざまな分野の講座やサークル活動、趣味の教室など、多彩な活動を行っています。また、季節の行事やイベントなども開催しており、地域にお住まいの皆さんの学びや交流の場になっています。

また、市民センターは災害時の「予定避難所」として、災害の危険が迫っているときには皆さんの命を守る大切な役割を担います。(平時から、近くの市民センターの場所を確認しておくことが大切です。)

地域の交流拠点・市民センターで、新しい発見やたくさんの人との交流の輪を広げてみませんか? ぜひ一度、近くの市民センターへお立ち寄りください。

ご不明な点は、各市民センターへお気軽にお問い合わせください。

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。



▲詳細はコチラ

小倉北防災シリーズ～非常持ち出し品(防災グッズ)

一刻を争う避難時のために、前もって準備しておきたい「非常持ち出し品」。いざというときにサッと持ち運びができるよう、両手が自由に使えるリュックサックにまとめておくことをおすすめします。しかし、アレもコレもと入れていくとかなりの重量になり、避難の妨げになることも予想されますので、**自分や家族の命を守るため**に必要なものを優先的に選ぶことも重要です。

非常持ち出し品は、主に「電気用品」「生活・衛生用品」「非常食品」の3種類に分けて選びましょう。

- ①電気用品** 懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。防水機能が搭載されているかも確認しましょう。
- ②生活・衛生用品** マスクやウエットティッシュ、生理用品、持病の薬などが必要になります。特に、断水時はトイレが使えなくなるので、簡易トイレは必須です。
- ③非常食品** さまざまな種類があります。食べ慣れているもので、持ち運びしやすいものを選びましょう。特に、水は生命線になります。



非常持ち出し品(防災グッズ)は、家に置いておくだけで不安を和らげることが出来ます。事前に備蓄品とあわせて非常持ち出し品もチェックしておきましょう!

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。