

5/15
2026
令和8年

こくら南



【花農丘公園】
色とりどりのバラを見ごろを迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。6月11日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲6月8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。6月2日(火)10～15時、八幡東区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

健康だより

食生活相談 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。6月3日(水)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。甲5月18日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

北九州下関フェニックス 区民無料招待DAY

試合はプロ野球独立リーグ「対火の国サラマンダーズ」。5月23日(土)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。小倉南区民無料招待DAY(小倉南区在住・在学・在勤の人は無料。証明できるものをお持ちください)。甲不要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

あそびの広場

うたのおねえさん「まいまいちゃん」のコンサートやバルーンアート、手形足形、手作りおもちゃなど。6月13日(土)10時30分～12時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ファミリーバドミントン

6月21日(日)9～12時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着24チーム(1チーム、男女混合か女性だけで3～6人)。参加費1チーム1000円。甲5月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

6月3日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

ワード実践 6月23日～7月24日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶iPhoneの使い方(基礎)=7月1～29日の毎週水曜日(全5回)13時30分～15時30分。定員10人。教材費1100円 ▶仕事で役立つPC(初級)=7月2日～8月27日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)18～20時。定員9人。教材費2260円。②の共通対象は15歳以上(中学生は除く)。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに各センターへ。


文化記念体育施設の教室

①初級者テニス ▶火曜教室(初心者含む)=7月7日～9月8日の毎週火曜日。10～12時の部と13～15時の部あり ▶水曜ナイター教室(初心者含

小倉南区で特殊詐欺が急増中! 電話で「お金・カード・暗証番号」は100%詐欺!

小倉南警察署長からのメッセージ

昨年中の小倉南区における特殊詐欺等の被害額がどのくらいであったか。その額は約14億3千万円に上り、県下全体の被害額の1割を超える状況でした。特殊詐欺等の被害を防ぐためには、「国際電話の着信休止措置」、「LINEの勧誘遮断措置」が大変有効です。これらの対策を含めて、今後、行政とさらに連携を深めて取り組むこととしております。小倉南区が「OneTeam」となって安全・安心を確保していきますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



小倉南警察署長 警視 久松 清一

その国際電話、出たら危険です! 国際電話をブロックしよう!

「+1」、「+44」などから始まる電話番号は国際電話です。被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です(※固定電話だけのサービスとなります)。

小倉南区「特殊詐欺ブロック!」特設窓口

- ・小倉南区役所 3階 総務企画課
- ・小倉南区内の各市民センター

問小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ。

む)=7月1日～9月2日の毎週水曜日。19～21時。①の共通全10回。文化記念庭球場で。定員各教室各部20人。受講料1万円。

②はじめてのベリーダンス ▶火曜教室=13時15分～14時15分 ▶金曜教室=19時15分～20時15分。②の共通文化記念体育施設(田原五丁目)で。受講料火曜教室(月額)5500円、金曜教室(月額)4400円。

共通対象は20歳以上(学生は除く)。甲①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と経験の有無を書いて6月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。②は随時。日程など詳細は文化記念体育施設☎473・9230へ問を。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

リラックスヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。5月19日～6月30日の毎週火曜日(全7回)19～20時。対象は18歳以上。受講料5390円(体験770円)。

チェアヨガ 椅子に座って行うヨガです。5月21日～6月25日のおおむね毎週木曜日(全6回)11時30分～12時30分。対象は50歳以上。受講料4620円。

スモールボールでリラックス 5月18日～6月29日の毎週月曜日(全7回)11～12時。対象は18歳以上。受講料5390円。

Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。5月19日～6月23日のおおむね毎週火曜日(全5回)16時45分～17時30分。対象は5歳～小学生。受講料6875円(体験無料)。

Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。5月20日～6月24日のおおむね毎週水曜日(全5回)17～17時45分。対象は小学生。受講料6875円(体験無料)。

共通先着各12人。要約筆記あり。甲電話で5月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ問を。