

こくら南

6/1 2026 令和8年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

電話での特殊詐欺 7割は国際電話!

国際電話 ブロック

小倉南区役所
3階9番窓口
または、
最寄りの
市民センターへ

特設サポート窓口

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

行政相談 11日(木)13~15時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 16日(火)10~16時、小倉南区役所。☎15日までの9~15時30分に危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 16日(火)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=11日(木)。対象は18歳以上。☎電話で4日9時から同施設へ ▶蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=18日(木)。☎電話で11日9時から同施設へ。☎共通13時30分~16時30分。先着各6人。

「まつりみなみ」Tシャツ販売
8月29日(土)、志井公園で開催される

「まつりみなみ」のオリジナルTシャツを販売中です。サイズは「S、M、L、LL、3L」の5種類。1着2000円。☎6月29日までに、まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内)☎951・1037か区内各市民センターへ。



▲オリジナルTシャツ図柄(背面)

楽しく学ぼう 水の安全教室

水の事故を防ぐための心構えや方法を、講話や実習で学びます。いずれも6月27日(土)、文化記念公園プール(田原五丁目)で。▶一部=10~12時。対象は小学4~6年生(定員50人)と特別支援学校小学部・未就学児(定員20人) ▶二部=13時30分~15時30分。

対象は小学1~3年生。定員50人。☎ネット。☎詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ☎問を。

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」に合わせて、食に関する展示や栄養相談、ベジチェック®、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月19日(金)9時30分~13時30分、ゆめマート城野(城野一丁目)で。☎小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

小倉南区ボランティアフェスタ

福祉劇などのチャリティー公演を開催。6月21日(日)13~15時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。☎詳細は小倉南区社会福祉協議会ボランティアセンター☎951・5220へ☎問を。

地域交流センターの講座

①徳力(☎802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175) **パワーポイント** 7月23日~8月27日

のおおむね毎週月・木曜日(全10回)10~12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員9人。教材費2420円

②蛭田(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961-0964) **健康体操** 6月29日~9月7日のおおむね毎週月曜日(全10回)19~21時。定員15人。体操マットが必要。

③山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159) ▶お腹スッキリ!腸セラピー=6月22日(月)・29日(月)、7月6日(月)(全3回)14~16時。ヨガマットが必要 ▶やさしい太極拳=7月3日~9月25日のおおむね毎週金曜日(全11回)14~16時。タオル、上靴、飲み物などが必要。③の☎共通対象は18歳以上。定員各12人。

☎共通☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は6月12日、①③は15日までに各センターへ。

6月の図書館だより

☎共通休館日は毎週月曜日と2日(火)・30日(火)。

小倉南図書館☎952・4511
▶山法師のおはなし会=6日(土)14~15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=11日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日=13日(土)14~14時30分 ▶おりの日=13日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみきかせ=13日(土)11~11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=20日(土)・27日(土)の14~15時 ▶ストーリーテリングおはなし会=27日(土)11~11時30分。

そねっと☎475-0120(曾根出張所内)
▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=4日(木)・18日(木)・25日(木)、7月2日(木)の10時30分~11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=11日(木)10時30分~11時 ▶灯のおはなし会=13日(土)11~11時30分 ▶キッズシアター=21日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=27日(土)11~11時30分。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	9月2日(水)	13時30分~15時	吉田市民センター (中吉田六丁目)	実施日の3か月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570-783-077か☎953-6168か☎ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		9月9日(水)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		9月16日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		9月16日(水)	13時30分~15時	企救丘市民センター (徳力四丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		9月30日(水)	13時30分~15時	田原市民センター (田原三丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		9月2日(水)	13時30分~15時	吉田市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		9月16日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		9月30日(水)	13時30分~15時	田原市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)		9月9日(水)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		先着8人	6月18日(木)	10~15時	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人は無料制度があります。詳細は☎問を。
注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、☎ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎問を。