

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## 周望学舎の シニアサマーカレッジ

テーマは「輝きの夏・西南の夏」。7月24日～9月18日のおおむね毎週金曜日(全8回)9～12時30分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。対55歳以上。定50人。料5000円。④はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

## 発酵食品を活用しよう!

身近な発酵食品の歴史や製法を学びます。7月24日～8月28日のおおむね毎週金曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定40人。料3000円。④7月3日までに生涯学習総合センター☎571・2735へ。ネットも可。

## 北九州パレスの講座

**夏休み子ども文化教室** ▶琴=7月25日(土)、8月1日(土)(全2回)の10～12時。対小・中学生。定先着20人。料2000円  
▶陶芸=7月26日(日)13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円。

**夏休み脳トレ・知育の糸かけ数楽アート** 板に打ったピンに糸をかけてオリジナル作品を作ります。8月9日(日)10～12時。対小学生(小学1・2年生は保護者同伴)。定先着20人。料3300円。

共通④電話で6月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 保育所でのボランティア 体験学習

7月28日(火)～30日(木)、8月4日(火)～6日(木)、8月6～8日(土)、8月18日(火)～20日(木)、8月20～22日(土)のいずれか3日間。対中学・高校生。定先着30組(1組3人まで)。7月18日(土)10～11時の事前説明会への参加が必要。体験先など詳細は④を。④6月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・0110へ。

## どう声をかける? 聞こえにくい人とのやさしい関わり方

聞こえにくい人への配慮とボランティア活動や円滑なコミュニケーションの方法を学びます。8月1日(土)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対障害のある人へのボランティアに関心がある人。定30人。料700円。④6月17日～7月21日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

## ムーブの講座

①親子木工教室 8月1日(土)・2日(日)の10～13時。対小学生と保護者。定各日8組。料小学生1人2700円。

②父と子の料理教室 8月22日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組2000円。

共通④託児(有料)は④を。④①は6月30日、②は7月13日までにネット。④ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

## 西部障害者福祉会館の講座

①スペアリブの煮込みクスクス添え 世界最小の Pasta、クスクスを作ります。8月3日(月)10時30分～12時30分。定16人。料2000円。

②かぎ編みで編む肉球コースターづくり 8月8日(土)13時30分～15時30分。定10人。料500円。

共通④対障害のある人。④電話で①は7月23日、②は7月30日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と④・⑤など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 講演会

### 市立医療センターの 市民公開講座

テーマは「内視鏡医になってみよう」。消化器内視鏡医による講演と、最新の内視鏡シミュレーターを使用し

た胃カメラ・大腸カメラの操作を体験します。7月11日(土)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着50人。④6月17日からネット。④市立医療センター事務局経営企画課☎541・1831へ。

## 郷土文化講演会

演題は「三つの顔をもつ男～小倉藩士・中川金兵衛と曲亭(滝沢)馬琴」。講師は、いのちのたび博物館・日比野利信学芸員。7月19日(日)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定先着90人。④6月17日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

## 高齢者のお薬と 上手な付き合い方

いずれも8月2日(日)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。▶講演会=10～11時30分。日本老年医学会副理事長・大石充さんによる「ギモンを解決! 高齢者の血圧管理とポリファーマシー 何をチェックし、どう動くか?」、製鉄記念八幡病院薬剤部長・後藤渉さんによる「ポリファーマシーについて」▶相談コーナーなど=9～10時と11時30分～12時。お薬相談コーナー、血圧測定、ベジチェック®、フレイルチェックあり。共通④定先着150人。④6月17日からネット。④北九州高齢者薬物療法研究会(JCHO九州病院薬剤部)☎641・5111へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

## 募集

### 北九州市奨学生(高校・高専などの在学学生)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。対高等学校か高等専門学校などに在学中で、経済的理由で修学困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。④在学する学校が指定する日までに各学校へ。詳細は各学校か教育委員会学事課☎582・2378へ④を。

## 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①一緒にあそぼう 保育士サークルと一緒に保護者と子が触れ合っ

て遊びます。6月25日(木)11時30分～12時。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。  
②親子でもぐもぐクッキング 米粉のクレープと冷たいスープを作ります。6月27日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。



③パパママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演。7月10日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

共通④②③は必要。電話で6月17日から同施設へ。

### タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。6月27日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「魚釣りゲームをつくろう」 いらなくなった梱包バンドなどを使って魚釣りゲームを作ります。6月27日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部5人。料300円。

共通④電話で6月17日から同施設へ。

### こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド～本の世界を楽しむ夏祭り 絵本の読み聞かせや紙芝居など。7月19日(日)。

こどもシアター 子ども向けアニメ「織姫と彦星」「ちびまる子ちゃんと学ぶ大切な3つのお話」「トムとジェリー」の上映。7月26日(日)。

共通④10時30分～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着各60人。④電話で6月18日から同施設へ。

## わっしょい百万夏まつりの参加者を募集

### ①こども夢ステージ

子どもたちがダンスを披露します(1団体15分以内)。9月19日(土)13～17時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。対福岡県内、下関市内で活動しているか、福岡県内に練習場のある団体。定3団体程度(1団体5～30人程度)。説明会(8月25日(火))とリハーサル(9月18日(金))への参加が必要。④7月10日まで。申し込み方法など詳細は④を。わっしょい百万夏まつり振興会のホームページでもご覧になれます。



④わっしょい百万夏まつり振興会☎541・5472

### ②百万踊り

9月20日(日)、小文字通り(小倉北区)で。「燃えろみんなの北九州」「いっちゃええっちゃ北九州」の曲に合わせて踊ります。16～17時20分の部と17時30分～18時50分の部あり(団体はどちらかの部だけ)。▶団体=対1団体10人以上。料1人500円 ▶※個人=対1人から参加可。②の共通④7月26日(※は9月13日)までにネット。

