

こくら南

6/15
2026
令和8年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



小倉南区 特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。7月9日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■7月6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

献血にご協力を!

6月30日(火)10～12時と13～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は18歳(男性は17歳)～69歳の人(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血カードか年齢の分かるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

健康だより

食生活相談 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。7月1日(火)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。■6月17日から小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集

10月3日(土)10～16時にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動する子どもで、出演内容は踊りや歌、演奏、劇など。定員20組程度。■6月19日～7月17日に小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ。申込書は6月19日から同区役所、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

ディスコン大会

7月12日(日)9～13時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム5人以内)。先着14チーム。参加費は1チーム1000円。■6月19日から。詳細は小倉南区役所コミュ

ニティ支援課 ☎951・4115へ 問を。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。ボランティア登録には、介護保険被保険者証が必要。7月14日(火)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上。定員30人。■7月11日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

大庭産業アリーナ小倉南の教室

リラックスヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全11回)19～20時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着12人。受講料8470円。

曾根リズムand筋体操 チューブなどを使用する筋力アップ体操です。7月9日～9月24日のおおむね毎週木曜日(全11回)13～15時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。受講料6050円。

Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全9回)16時45分～17時30分、大庭産業アリーナ小倉南で。対象は5歳～小学生。先着12人。受講料1万2375円。

Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。7月1日～9月30日のおおむね毎週水曜日(全9回)17～17時45分、大庭産業アリーナ小倉南で。対象は小学生。先着12人。受講料1万2375円。

■共通要約筆記あり。■6月17日から大庭産業アリーナ小倉南 ☎963・2675へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ 問を。

小倉南区の「地域のつながり」が特殊詐欺を防ぐ!

特殊詐欺の被害を防ぐためには、地域で声をかけ合うことが大切です。家族や近所の人、職場の仲間に「怪しい電話やメールに気を付けて」と声を掛けることが、被害防止につながります。5月22日には、警察・区役所・地域団体など400人が集まり、「特殊詐欺を許さない」ことを確認しました。「自分は大丈夫」ではなく、「みんなで守る」。小倉南区は、地域一丸となって特殊詐欺被害防止に取り組みます。



問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201

交通安全の黄色い傘を寄贈いただきました!

福岡県トラック協会小倉分会様から、小倉区内の各小学校の新1年生を対象に、黄色い傘を寄贈いただきました。寄贈品は、各クラスの置き傘として、また、交通安全のシンボルとして活用されます。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024へ。



地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月21日(火)・22日(水)(全2回)の13時30分～15時30分 ▶夏休み子ども陶芸=7月28日(火)～31日(金)、8月17日(月)・19日(水)・20日(木)・22日(土)(全8回)の10～12時。①の共通対象は小学4～6年生。定員各10人。教材費500円。
 - ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) やさしいヨガ(夜の部) 初心者向けの椅子とマットを使うヨガです。8月7日～10月30日のおおむね毎週金曜日(全12回)18時30分～20時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。
 - ③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶子どもパソコン=7月27日(月)・29日(水)(全2回)。10～10時50分の部(対象は小学3・4年生)と11時10分～12時の部(対象は小学5・6年生)あり。教材費500円
- ▶基礎から学ぶワード・エクセル=7月31日(金)～9月29日(火)の毎週火・金曜日(8月11日・14日、9月22日は除く。全15回)19～21時。教材費2200円。③の共通定員各10人。
- ④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶夏休み子ども工作=7月22日(水)10～12時。対象は小学生。定員10人。教材費400円▶夏休み小学生プログラミング=7月23日(木)(対象は小学1～3年生(保護者同伴))・7月30日(木)(対象は小学4～6年生)の13時30分～15時30分。定員各9人。教材費500円 ▶親子カステラ作り=7月29日(水)10～12時30分。対象は小学生(保護者同伴)。定員10組。材料費1000円。エプロン、三角巾が必要 ▶夏休み子ども手芸=7月30日(木)、8月6日(木)の10～12時。対象は小学4～6年生。定員各10人。教材費500円。裁縫道具が必要。
- 共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月29日、④は30日、②は7月1日、③は3日までに各センターへ。