







戸畑のお役立ち情報!



6/15 とばた

2026 令和8年

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

高齢者・障害者 あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。7月9日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■7月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。



自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶戸畑生涯学習センター(中本町)=7月5日(日)。共通10時30分~11時50分の部と13~14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18~32歳の人。詳細は同出張所☎963-7728へ問を。



自転車を利用する人へ

4月から「青切符(交通反則通告制度)」が導入されています。

免許はなくてもドライバー ルールを守って責任ある運転を

福岡県警察では ホームページにおいて、自転車の交通ルールが学べる「自転車の学校」や自転車用ヘルメットの着用推進に積極的に取り組む「自転車ヘルメット着用推進宣言事業所」などの情報を発信しています。

その他、さまざまな交通安全に関する情報も掲載しています。詳細は二次元コードでご覧になれます。

問戸畑警察署交通課☎861-0110へ。



▲警察庁



▲自転車の学校

健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168
その他教室などの■・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:10月7日検診日の場合、7月7日から受け付け)。
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



◀個別検診 医療機関 一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	10月7日(水)14~15時30分	戸畑区役所	戸畑区役所	<p>■10月7日実施分は7月7日、10月28日実施分は7月28日のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネット(注3)で。</p>
若者健診	18~39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>かくたん</small> ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		10月28日(水)9時30分~11時	戸畑区役所	戸畑区役所	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円注2) (40歳以上は900円)		10月7日(水)14~15時30分 10月28日(水)9時30分~11時	戸畑区役所 戸畑区役所	戸畑区役所 戸畑区役所	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					



◀集団検診 ネット申し込み はコチラから

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証がマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111へ問を。
注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証が資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。