

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

講座・教室

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。▶判断と決定の心理学=7月12日(日)10~12時。定先着30人 ▶グループアプローチから学ぶ集団の心理学=7月12日13~15時。定先着30人 ▶プログラミングの基本=8月1日(土)10~12時。定先着10人。パソコンかタブレットが必要 ▶脱炭素時代の「快適な家」入門「省エネと健康を両立する住まいの科学」=8月1日13~15時。定先着30人。共通申7月3日からネット。問放送大学福岡学習センター☎(092)585・3033へ。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

障害福祉ボランティア入門講座

障害のある人の外出などを支援する活動を学びます。7月16日~12月17日のおおむね毎月第3木曜日(全5回、1回だけの参加も可)13~15時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。定先着10人。申7月3日から同センター☎965・9050へ。

人的資本経営セミナー

「副業・兼業人材の活用」「高齢者雇用」をテーマに、企業の人手不足解消に向けた、人事戦略について学びます。7月23日(木)13時30分~15時50分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「65歳超雇用推進助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申7月22日17時までにネット。問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「映画の街・北九州~北九州フィルム・コミッションの取り組みについて」。7月24日(金)18時30分~20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。申7月13日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

オストメイト講習会

7月26日(日)13~15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申7月3日から同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの講座

①夏休みジュニア合気道教室 7月28日~8月25日の毎週火曜日(全5回)19時30分~21時。対小学4年~中学生。定先着20人。料2500円。
②夏休み子ども文化教室 ▶親子工作教室=プラスチックの段ボールを

使って飛行機などを作ります。8月2日(日)10~12時。定先着20組。料1組2500円 ▶親子パステルアート教室=8月21日(金)10~12時。定先着15組。料1組2100円。②の共通対小学生と保護者。③スタンドグラス講座「ことりのオブジェ」 8月8日(土)。10~12時の部と13~15時の部あり。対小学生(1・2年生は保護者同伴)。定先着13人。料3000円。

共通申電話で7月3日9時(①は10時)から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

自殺未遂者支援者研修「若年者への対応」

7月31日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13~15時)と実践編(15時15分~17時15分)あり。対若年層の自殺未遂者(おおむね10~29歳)に対する相談支援に携わる人。定先着各編50人。申7月3日からネット。問いのちところの支援センター☎522・8744へ。

家族やスタッフのための視覚障害者支援研修会

歩行訓練士と視覚障害当事者相談員が、視覚障害者の困り事や支援方法などを紹介します。8月1日(土)13~16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対15歳以上(中学生は除く)。定先着20人。申7月3日からネット。問アイプラザ北九州☎647・1777へ。担保健福祉局地域リハビリテーション推進課☎522・8724。

精神障害者を抱える家族による家族学習会

8月1日(土)、9月5日(土)、10月3日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)(全5回)の13~16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対統合失調症など精神に障害がある人の家族。定10人程度。料2000円。申7月15日までに、あかつき会家族会☎080・3954・9798へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439。

救命講習会

①実技救命講習 8月3日(月)10~12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。
②普通救命講習 8月4日(火)13~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。
共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。申①は7月3~27日、②は7月6~27日のいずれも9~17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と手・要必要の有無を記入)。ネットも可。

穴生学舎の出張講座

スマートフォンの使い方や、生成AIの活用方法についてなど。8月4日(火)・18日(火)(全2回)の13時30分~15時30分、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)で。対過去に穴生学舎・周望学舎に入学し、受

講したことの無い60歳以上。定先着20人。料1000円。申7月8日9時から穴生学舎☎645・6688へ。

おうちで使える! 介護講座

①これは安心! トイレのピンチに備えよう 8月6日(木)。
②知っておきたい介助のコツ! 排せつケア 8月20日(木)。
共通13時30分~15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は7月29日、②は8月12日までにテクノケア北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

子ども認知症サポーター養成講座

認知症について学び、自分たちができることを考えます。8月7日(金)14~15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対小学生(1~4年生は保護者の参加が必要。5・6年生の保護者の参加も可)。定40人。申7月3~31日にネット。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2063。

ひきこもり家族教室

8月7日(金)14~15時30分、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。申7月31日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

医療・介護・福祉職向け 専門研修

①食事動作の自立支援 8月8日(土)。
②住環境整備 8月22日(土)。
共通10~12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。申①は7月31日、②は8月14日までにテクノケア北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

陶芸(鉢)×寄せ植え(多肉植物)

陶芸でオリジナルの鉢を作って、多肉植物を寄せ植えします。8月8日(土)、9月26日(土)(全2回)の10時30分~12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1200円。申7月1~25日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

こども手話講座

聴覚に障害のある人と交流しながら手話を学びます。8月9日(日)・16日(日)の11~11時45分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対小学生と保護者。定先着各日10組。申7月3日から北九州市障害福祉団体連絡協議会☎883・1818へ。聴覚に障害のある人は☎883・1818も可。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9~17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①ハーブ講座「夏のハーブドリンク」 ハーブやスパイスを使って夏バテ防止の飲み物を作ります。7月15日(水)10時30分~12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。
②よく見るおえかき体験講座 7月17日(金)・24日(金)(全2回)の14時30分~16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。
③万華鏡講座「エコな万華鏡を作ろう」 家にあるビーズやシールなどを使って作ります。8月7日(金)・8日(土)の11~15時。対3歳~中学生(小学生以下は保護者同伴)。定先着各日8人。料3000円。
共通申電話で①②は7月3日、③は11日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870
〒803-0865小倉北区山田町 開9~17時(7月17日(金)~19日(日)・24日(金)~26日(日)・31日(金)、8月1日(土)・2日(日)は21時まで、駐車場入場は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①山田緑地いきものがかり 虫を採集し、特徴や生態を学びます。7月25日(土)・26日(日)の10~12時。対小学生(保護者同伴)。定各先着10人。料100円。
②小倉古着ビンテージマーケット 7月25日(土)・26日(日)の10~17時。
③山田緑地カーブツ 車のトラックを使ったフリーマーケット。8月1日(土)・2日(日)の10~21時。
共通料駐車場は有料。申①は必要。7月3日からネットで。

子どもの館

☎642・5555
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10~19時 休7月1・15・16日

①親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。7月14日(火)13時30分~14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 7月20日(木)13~14時30分。対小学2~6年生。定先着12人。
③読書感想文書き方教室 いずれも7月26日(日)。▶小学1・2年生と保護者の部=10時30分~11時30分。定先着10組 ▶小学3年生の部=13~14時。定先着20人。
共通申電話で①は7月3日、②は6日、③は7日から同施設へ。