



7/1 **こくら北** 令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

ホームページ

Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。7月15日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■7月6日9時から同施設☎592・1603へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。7月16日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。■7月9日9時から同施設☎931・6594へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。7月23日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■7月17日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶生涯学習総合センター(大門一丁目)=7月11日(土)。共通10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

細は同出張所☎963・7728へ問を。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問環境局日明環境センター☎571・4481へ。

小倉祇園太鼓の交通規制

祭り開催に伴い交通規制を行います。いずれも7月19日(日)。▶小倉ちゅうぎん通り=17時30分～20時30分 ▶西小倉駅前ロータリー=17時30分～21時。問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335。

ギラヴァンツ北九州による体力向上イベント

ギラヴァンツ北九州のコーチが指導する子どもたちの健康づくり・体力づくりのイベント。7月18日(土)9時30分～11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学生。先着30人。受講料500円。■7月3日から小倉北体育館☎923・0823へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159) ▶夏休み子どもカゴ編み=7月31日(金)、8月7日(金)(全2回)の10～12時。対象は小学4年～中学生。定員8人。教材費300円。はさみ、洗濯挟みが必要 ▶たのしい韓国語=8月3日(月)・10日(月)・17日(月)(全3回)の10～12時。対象は小学生以上。定員10人。教材費1000円。筆記用具が必要。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594) ▶夏休み子ども切り紙=8月4日(火)10～11時30分。対象は小学3～5年生 ▶夏休み子どもパソコン入門=8月17日(月)～21日(金)(全5回)の10～11時30分。対象は小学1～3年生。教材費500円。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521-3266) ▶スマホ入門=9月3～24日の毎週木曜日(全4回)10～12時 ▶エクセル中級=9月4～25日の毎週金曜日(全4回)13時30分～15時30分。

④の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。教材費800円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は7月14日、①は15日、③は31日までに各センターへ。

市民公開講座「脳卒中のお話」

小倉記念病院副院長・波多野武人さんによる講話。8月22日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■8月12日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

図書館だより 7月

共通 休館日 毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

中央図書館☎571・1481

読書会 四季 10日(金)10～11時30分、文学館(城内)で。

子ども図書館☎571・0011

おはなし会 ▶3～6歳=4日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児=10日(金)・24日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生=11日(土)・25日(土)の14～14時30分。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月8日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所 10月25日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター(中島一丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん(喀痰検査)は900円) 注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)			
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)	10月5日(月)=9～10時30分=小倉医師会健診センター 10月8日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所 10月25日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	ネット予約はコチラから	

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。