

7/1
2026
令和8年

こくら南



小倉南区 特殊詐欺ブロック
特殊詐欺の約7割は国際電話から
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

7月の無料相談

行政相談 9日(木)13~15時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。☎電話で9日9時から同施設☎931・6594へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 21日(火)10~16時、小倉南区役所。☎17日までの9~15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。15

日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。☎3~13日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)~8月14日(金)、9月15日(火)~10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。☎環境局新門司環境センター☎481・7053へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶小倉南生涯学習セ

ンター(小倉南区役所横)=7月18日(土)。☎10時30分~11時50分の部と13~14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18~32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ☎を。

地域交流センターの講座

①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子ども切り紙=8月4日(火)10~11時30分。対象は小学3~5年生 ▶夏休み子どもパソコン入門=8月17日(月)~21日(金)(全5回)の10~11時30分。対象は小学1~3年生。教材費500円。

②蛸田(☎802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) **基礎から学ぶスマホ** 8月19日~9月16日の毎週水曜日(全5回)13~15時。定員15人。スマートフォンが必要。

③山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶夏休み子

どもカゴ編み=7月31日(金)、8月7日(金)(全2回)の10~12時。対象は小学4年~中学生。定員8人。教材費300円。はさみ、洗濯挟みが必要 ▶健康体操=8月1日~11月28日のおおむね毎週第1・2・4土曜日(全11回)。13~13時50分の部と14時10分~15時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月14日、②③は15日までに各センターへ。

子ども水泳教室

7月27日(月)~30日(木)(予備日7月31日(金)。全4回)、文化記念プール(田原五丁目)で。▶泳げない子どもをサポート=10~11時30分。対象は泳げない小学生(保護者同伴)。先着15人 ▶クロールを指導=13~14時30分。対象はバタ足のできる小学生(保護者同伴)。先着10人。☎受講料1人5000円。☎7月3日から同施設☎472・4693へ。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月4日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	実施日の3か月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か☎北九州市 集団検診]で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		10月14日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		10月14日(水)	13時30分~15時	東朽網市民センター(大字朽網)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		10月15日(木)	13時30分~15時	貴市民センター(西貫一丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		10月21日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター(中曾根三丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月21日(水)	13時30分~15時	長尾市民センター(長行西一丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		10月28日(水)	13時30分~15時	葛原市民センター(葛原本町三丁目)	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		10月28日(水)	13時30分~15時30分	小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		10月4日(日)	9~11時	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		10月21日(水)	13時30分~15時	曾根市民センター	
			先着8人	7月16日(木)	10~15時	小倉南生涯学習センター	7月3日から☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65~69歳の人には無料制度があります。詳細は☎を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、☎は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。

7月の図書館だより

☎休館日は毎週月曜日(20日は除く)と21日(火)・31日(金)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=4日(土)、8月1日(土)の14~15時 ▶英語絵本のよみかかせ=11日(土)11~11時30分 ▶えいがの日=11日(土)14~14時30分 ▶おりがみの日=11日(土)14時30分~15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=18日(土)・25日(土)の14~15時 ▶eスポーツ体験会=8月2日(日)13~15時。先着30人。☎3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=2日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分~11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=9日(木)10時30分~11時 ▶灯のおはなし会=11日(土)11~11時30分 ▶キッズシアター=19日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=25日(土)11~11時30分。