

## 夏場の食中毒に気をつけましょう

保健所東部生活衛生課(門司区・小倉北区・小倉南区) ☎522・8728  
 保健所西部生活衛生課(若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区) ☎642・1818

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒が発生しやすいくなります。食中毒予防3原則である、細菌を「付けなす」「増やさない」「やっつける」を実施するためのポイントを紹介します。



### 食中毒を防ぐポイント

食材を扱う時には、手に付いた食中毒を起こす細菌やウイルスを落とすために、手を洗しましょう。

**①食品の購入** 新鮮な食材を購入し、水分が漏れやすい肉や魚は、ビニール袋に入れて持ち帰りましょう。

- ②家庭での保存** 冷蔵や冷凍での保存が必要な食品は、早めに冷蔵庫(目安:10℃以下)や冷凍庫(目安:マイナス15℃以下)に入れましょう。
- ③下準備** 肉や魚を切った後の包丁やまな板は、洗剤で洗った後、熱湯をかけて消毒しましょう。
- ④調理** 食材中、心部の温度が75℃で1分以上を目安に十分に加熱しましょう。
- ⑤食事** 作った料理は、室温で長く放置せずに早く食べましょう。
- ⑥残った食品** 早く冷えるように浅い容器に小分けして保存し、温め直す時も十分に加熱しましょう。

## 「とびうめ@きたきゅう」に登録しませんか

「とびうめ@きたきゅう」って?

医療機関などで医療や介護サービス、健康診査などの情報が共有される仕組みです。

「とびうめ@きたきゅう」に登録した人の情報は、北九州市内の参加医療機関139カ所だけでなく、市外(福岡県内)の医療機関79カ所でも共有されます。

現在5万4千人以上が登録しています。この機会にぜひ登録しませんか。

### 医療機関等で共有されるあなたの情報

- ①氏名、生年月日、住所、性別と緊急時の連絡先
  - ②医療情報(かかりつけ医、病名、処方された薬など)
  - ③介護情報(要介護度、認定期間、担当ケアマネジャーの事業所名)
  - ④特定健診(メタボ健診)の結果 など
- ※②と④は、国民健康保険や後期高齢者医療制度等を利用した際の情報が対象

### 登録するメリット

- ①緊急時に適切で迅速な治療につながる。
- ②退院する時に、病院やかかりつけ医、ケアマネジャー等の連携により、在宅生活への円滑な移行ができる。

### 登録は無料です!

「登録申出書」に氏名、生年月日、住所、緊急時の連絡先(任意)を記入の上、各区役所の保健福祉課や社会福祉協議会、市民センターなどへ。詳細は [図](#) を。



▲詳細はコチラ

保健福祉局地域医療課 ☎582・2678

## 市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

### 企業誘致、U・Iターン実績 過去最高を更新



令和7年度の企業誘致とU・Iターンの実績が過去最高を更新しました。「企業や人が集まる都市」へと進化を続ける北九州市。市内では、脱炭素につながるGXやAI関連の大型投資が決定するとともに、IT企業の集積が進み、若者や女性にとって魅力のある雇用の場が広がっています。

U・Iターンの動機も、地元志向に加え、「北九州が好きになった」と、市外出身者が新たに北九州市を選ぶ声が増えていきます。

企業の投資や進出、人材の流入が良い相乗効果を生み、企業も人も集まるまちづくりが進んでいます。

産業経済局企業誘致課 ☎582・2065  
 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419

### 「STOP! ニセ電話詐欺」街頭キャンペーンを実施しました

北九州市では、6月15日に各区役所と警察署が合同で「ニセ電話詐欺被害防止キャンペーン」を実施しました。

金融機関や商業施設周辺で啓発グッズの配布や固定電話の「国際電話利用休止手続き」のサポートを行い、通行中の皆さんへ直接注意を呼びかけました。

近年、ニセ電話詐欺の被害が急増しています。高齢者だけでなくスマホを日常的に使う若者の被害も目立っています。

- 被害を防ぐために
- ・国際電話のブロック
  - ・LINEの電話番号・ID検索をオフにする
- などが有効です。「不安だ」「怪しい」と感じた時は警察にご相談ください。



危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2911

