

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

地域創生プロジェクト 「OFA」参加者・企業を募集

市内企業の若手社員や人事担当者
と学生が、ワークショップなどを通じて
学びと交流ができる場を多数設けて
います。対学生は大学生、大学院
生、専門学校生など100人程度。企業
は20社程度。申随時。OFA公式サ
イトからLINEの「友だち追加」をして申
し込みを。問OFA運営事務局 ☎513・
2380へ。担産業経済局雇用・産業人
材政策課 ☎582・2419。

明るい選挙啓発ポスター コンクールの作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか
八つ切り。対小学～高校生、特別支援
学校に在学している人。入賞者に賞
状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月
11日まで。詳細は北九州市選挙管理
委員会 ☎582・3071へ問を。

子どもの館の ボランティアを募集

遊びの支援や安全管理など。対15歳
(中学生は除く)～おおむね80歳(高
校生は保護者の同意が必要)。説明会
(毎週土曜日16時から子どもの館で
開催)への参加が必要。申随時。詳細
は子どもの館(黒崎駅西側、コムシ
ティ7階、☎642・5555)へ問を。

「訪問給食」「訪問理美容」 サービスのご利用を

訪問給食 バランスの取れた食事を
届けるとともに、安否確認を行うこと
で、自立を支援します。配食は週5日
以内(月～金曜日(祝・休日、年末年始
は除く))で1日1食(昼食か夕食)。対ひ
と暮らしの65歳以上か重度障害の
ある人で、栄養管理・改善が必要な
人。料1食550円以内。

訪問理美容 理容師・美容師が各家
庭を訪問して散髪などを行います。対
要介護・要支援の認定を受けた人で、
在宅で寝たきりのため理髪店・美容
院に行くことが困難な人。料1回3500
円(年6回まで)。

共通申随時。詳細は各区役所高齢
者・障害者相談係へ問を。

スポーツ

レクリエーション協会の スポーツ教室

①ユニカール カーペットの上で行
うカーリング競技。8月3日～11月30
日のおおむね毎週月曜日(全15回)14
～16時。定先着24人。料7500円。

②ライジングゼファーフクオカバス
ケットボール教室 プロバスケット
ボールチーム「ライジングゼファーフ
クオカ」のスクールコーチが教えます。
いずれも8月4日～来年3月30日
のおおむね毎週火曜日(全30回)。▶
初級=17～18時。料月額6600円 ▶
中級=18時5分～19時15分。料月額
7700円 ▶上級=19時20分～20時
50分。料月額8800円。②の共通対小・

中学生。定先着各級30人。

共通三萩野体育館(小倉北区三萩
野三丁目)で。申7月21日から、①は電
話で北九州市レクリエーション協会
☎921・2801へ(土・日曜日、祝日は除
く)、②はネットで。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1
～2回(全8～12回)。▶火曜日=レ
ディーステニス、ソフトテニス ▶火・
金曜日=弓道 ▶水曜日=小学生卓
球、バドミントン ▶木曜日=ナイ
ターテニス ▶金曜日=レディース
テニス、ナイターテニス、卓球 ▶土
曜日=ジュニアソフトテニス。共通定
各教室15～35人。料7600円～1万
2000円。時間、場所、対など詳細は問
を。申往復はがき(1人だけ)に基本事
項を書いて8月17日までに北九州市
スポーツ協会(〒805-0011八幡東区
八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネット
も可。

精神障害者バレーボール大会

全国障害者スポーツ大会の九州地
区予選会に出場するチームを決定し
ます。9月5日(土)9～15時、障害者ス
ポーツセンター(小倉北区三郎丸三
丁目)で。対精神保健福祉手帳・障害
者受給者証を持つ人など。定6チーム
(1チーム6～12人。1人以上の女性の
参加が必要)。料1チーム2000円。申7
月17日～8月17日。詳細は同センター
☎922・0026へ問を。

高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも10月～おおむね来年1月
のおおむね毎週1回(全11回。各回1時
間30分)。▶門司区 旧大連航路上屋
=木曜日、エスタ門司=金曜日 ▶小
倉北区 ルネサンス小倉=月曜日、火
曜日、木曜日 ▶小倉南区 文化記念
公園=水曜日、徳力地域交流センター
=木曜日、北方地域交流センター=金
曜日 ▶若松区 若松市民会館=火
曜日、リフレ若松=金曜日 ▶八幡東

区 グローバルマーケットアクアパ
ーク桃園=火曜日、木曜日 ▶八幡西
区 的場池体育館=水曜日、黒崎ひび
しんホール=木曜日、折尾まちづくり
記念館=金曜日 ▶戸畑区 第一警
備スポーツセンター戸畑=火曜日、木
曜日。共通対65歳以上(電話問診あ
り)。開催日程や定など詳細は北九州
スポーツクラブ連絡会 ☎883・8350
へ問を。市のホームページでもご覧
になれます。申往復はがき(1人1会場
1曜日だけ)に基本事項を書いて8月
14日までに認知症支援・介護予防セ
ンター(〒802-8560小倉北区馬借一
丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

お知らせ

認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本
人が集い、当事者同士の立場で交流
会を実施します。7月26日(日)13～14時
30分、総合保健福祉センター6階(小
倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若
年性認知症を含む)の人と介護してい
る家族。申不要。問老いを支える北九
州家族の会 ☎882・5599へ。担認知症
支援・介護予防センター ☎522・8765。

都市計画審議会の傍聴の案内

議題は「産業廃棄物処理施設等の
敷地の位置(小倉北区)」。7月28日(火)
10～11時、ホテルクラウンパレス小
倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。申不
要。詳細は都市戦略局都市計画課 ☎
582・2451へ問を。

国民健康保険料(第2期)の お知らせ

納期限は7月31日です。
※令和8年度国民健康保険料納付書
の第8～10期に不備がありました。す
でに郵送済みの第1～7期の納付書に
は、不備はありませんのでご使用い
ただけます。第8～10期は準備ができ
次第、郵送します。問保健福祉局保険

年金課 ☎582・2316。

全市一斉 夜間非行防止パトロール

少年補導委員、PTA、警察、学校教
職員などが協力し、全市一斉夜間非
行防止パトロールを実施します。7月
31日(金)、8月21日(金)、9月4日(金)の20～
22時のうち40分程度。集合・解散は各
市民センターなどで。地域により日時
などが変更になる場合あり。詳細は子
ども家庭局こども若者成育課 ☎582・
2392へ問を。

肝炎ウイルス検査を 受けてみませんか

B型・C型ウイルス性肝炎は、肝炎ウ
イルスに感染することで肝臓の細胞
が壊れていく病気です。自覚症状が
ないことも多く、その間に肝臓の機能
が徐々に失われ、重症化すると肝硬
変や肝がんに至ることがあります。早
期に検査や適切な治療を受けること
で重症化を防ぐことができます。

肝炎ウイルス検査について 過去に
肝炎ウイルス検査を受けたことがな
い人は、肝炎ウイルス検査ステッカー
を掲示している医療機関や、区役所・
市民センターなどで実施する集団検
診で、B型・C型肝炎ウイルスの検査
を無料で受けることができます。



▲肝炎ウイルス検査ステッカー

**肝炎ウイルス検査で陽性と判断され
たときは** 検査で陽性となった場合
は、初回精密検査の費用を助成して
います。

共通詳細は住所地の各区役所保健
福祉課へ問を。市のホームページで
もご覧になれます。担保健福祉局保
健企画課 ☎522・5721。

国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険の資格確認書が薄緑色に変わります

新しい薄緑色の資格確認書(70歳以上の人は資格確認書兼高齢受給者証)は7月31日までに特定記録郵便
で送付します。これまで使っていた、もも色の資格確認書は8月1日から使えなくなります。マイナ保険証をお
持ちの70歳以上の人には、7月31日までに資格情報のお知らせを普通郵便で送付します(70歳未満の人につ
いては、記載内容に変更がある場合だけ更新します)。

国民健康保険の限度額適用認定証などについて

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が「一般」「現役並みⅢ」の人は除く)には、同じ医療機関での1
カ月の支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付します。市民税非
課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。マイナ保険証(電子
資格確認に利用される個人番号カード)を利用すれば、認定証の提示は不要
となります。8月以降も認定証が必要な人は住所地の区役所国保年金課で、
7月21日から、国民健康保険の資格確認書を持参して申請してください。ま
た、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一
部負担金の減免を受けられる場合があります。

共通問住所地の区役所国保年金課へ。

申請相談窓口

| | |
|-----------|-----------|
| 問区役所国保年金課 | |
| ●門司区 | ☎331・1832 |
| ●小倉北区 | ☎582・3400 |
| ●小倉南区 | ☎951・4119 |
| ●若松区 | ☎761・5951 |
| ●八幡東区 | ☎671・2859 |
| ●八幡西区 | ☎642・1332 |
| ●戸畑区 | ☎881・2391 |