

北九州

7/15

2026
令和8年

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1510 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 1~2
夏のおでかけ
～身近な魅力、再発見～
 - トピックス 3~4
●「ケイケン・タカラ プロジェクト」
始動!
 - こども文化パスポートで
施設を巡ろう など
 - すこやかハート北九州 5
 - 情報ステーション 6~11
- *最終ページは人口データと若松区の情報

特集 夏のおでかけ～身近な魅力、再発見～

夏はキャンプだ!

北九州で楽しむ
“気軽な夏キャンプ”

市長からのメッセージ

夏は、家族や友人と過ごす時間がいつも以上に楽しみになる季節です。お盆に帰省するご家族やお孫さんとの再会を心待ちにしている方も多いのではないでしょうか。

このまちには、気軽に楽しめるキャンプや、夜ならではの景色や体験など、世代を超えて楽しめる魅力がたくさんあります。身近な場所にも、ワクワクする発見や新しい出会いが待っています。この夏は、大切な人と一緒に出かけて、特別な時間を過ごしてみませんか。北九州で、心に残る夏の思い出をつくりましょう。北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久

自然を感じに
出かけよう

最近のキャンプ場は、手ぶらで楽しめたり、設備が整っていたりと、“頑張らなくてもいい”ところが増えています。

今回は、ひとりでも、家族や友人と一緒に楽しめる、北九州市内の「気軽に出かけられるキャンプ場」をご紹介します。

①～④ 担都市整備局公園計画課 ☎582・2466 ⑤～⑦ 担子ども家庭局こども若者成育課 ☎582・2392

※予約・施設利用については、各施設へ直接お問い合わせください。



- ・都心から車で約10分
- ・テントレンタル、BBQ利用可能
- ・夏の親子キャンプ開催予定

① テントムシ金比羅キャンプ場
(戸畑区金比羅町(中央公園内)、☎090・1224・4798)

詳細は▶
コチラ



- ・日帰り専用キャンプ場
- ・併設のカフェでスイーツも
- ・愛犬同伴OKのドギーマンサイトあり

④ 森のデイキャンプplain
(小倉北区寿山町(足立公園内)、☎090・5665・1482)

詳細は▶
コチラ



- ・自然に囲まれ、四季折々の風景を楽しむ
- ・電源付きなど多彩なキャンプサイトを完備

詳細は▶
コチラ



② 葛蒲谷キャンプ場
(若松区大字小石(葛蒲谷池自然公園内)、☎080・9680・4321)



- ・モノレールやJRの駅から徒歩で行ける
- ・手ぶらでキャンプを楽しむ

詳細は▶
コチラ



⑤ 堀越キャンプ場
(小倉南区大字堀越、☎080・9680・4321)



- ・グリーンパークで遊んで泊まれるキャンプ場
- ・設備充実で初心者や女性同士も安心
- ・手ぶら・愛犬OK

③ 響灘キャンプベース
(若松区竹並(グリーンパーク内)、☎701・5575)

詳細は▶
コチラ



その他キャンプ場の紹介

このほか、青少年キャンプ場として、⑥「矢筈山キャンプ場(門司区大字大里、☎371・1490)」(P9に関連記事あり)、⑦「帆柱キャンプ場(八幡東区権現山、☎881・8818)」もあります。



▲詳細は
コチラ

2面は真夏の夜のおすすめスポット

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



北九州の夏は夜も楽しめる

真夏の夜のおすすめスポット

到津の森公園

夜の動物園 2026

開催日 7月18日～8月30日の
毎週土・日曜日、祝日

8月13・14日(全18日間)

開催日は営業時間を21時まで延長(入園は20時まで)

施設情報

小倉北区上到津四丁目1-8

☎651・1895



▲詳細は
コチラから

料 一般800円 / 中学・高校生400円 / 4歳～小学生100円
(7月18日～8月31日は終日高校生以下入園無料)

ITOZU YORU ZOO

※イベントなど詳細はP3をご覧ください

門司港レトロ展望室

地上103メートルから関門海峡の夜景を一望

施設情報

門司区東港町1-32 ☎321・4151

開 10～22時(最終入館 21時30分)

休 年4回不定休

料 一般600円 / 小・中学生300円



▲詳細は
コチラから

皿倉山 ケーブルカー・スロープカー

「100億ドルの夜景」皿倉山山頂まで約10分で到着

施設情報

八幡東区大字尾倉1481-1 ☎671・4761

開 10～22時(上り最終21時20分)

休 毎週火曜日(祝日は除く)

料 ケーブルカー・スロープカー往復通し券

一般1230円 / 小学生以下620円



▲詳細は
コチラから

北九州周遊パス ～タッチ Kyushu～

好評につき継続販売します

門司港駅～黒崎駅

1日券

2500円

2日券

3000円

北九州エリアのJR・観光施設が乗り放題・入り放題

1000円分商品券など特典盛りだくさん(使用条件あり)

●販売期間

1日券 / 来年3月31日(水)まで

2日券 / 来年3月30日(火)まで

●利用期間

来年3月31日までの好きな1日か連続した2日。ただし、購入日から30日以内のご利用に限ります(最終利用可能日は来年3月31日)

ご購入は
コチラから



対象施設(全19施設)

- 白野江植物公園
- 皿倉山ケーブルカー・スロープカー
- 小倉城
- 小倉城庭園
- 到津の森公園
- 旧安川邸
- 響灘緑地(グリーンパーク)
- 熱帯生態園(グリーンパーク内)
- カンガルー広場(グリーンパーク内)
- 関門海峡ミュージアム
- 門司港レトロ展望室
- 旧大阪商船
- 旧三井倶楽部 → 旧門司三井倶楽部



6施設追加しました

- 北九州市立美術館
- 北九州市科学館(スペースLABO)
- 北九州市立文学館
- 自然史・歴史博物館(いのちのたび博物館)
- 松本清張記念館
- 北九州市漫画ミュージアム



★今回の特集、いかがでしたか? アンケートにご協力ください【7月19日(日)まで】

アンケートはコチラから▶



「ケイケン・タカラプロジェクト」始動！ 「ケイケンマイスター」の候補者を募集中

本市では、多くのシニアの皆さんがさまざまな分野でご活躍されています。その長年の歩みで培われた経験や知見はかけがえのない「タカラ」です。

この「タカラ」をまちの「チカラ」へつなげていくことを目指し、「ケイケン・タカラプロジェクト」をスタートしました。

地域で活動されているシニアの皆さんをご推薦ください

自らの経験や知見を生かして社会で活動されている人を「ケイケンマイスター」として認証します（選考あり）。認証された人の活躍内容は、市のホームページなどで広く発信します。生き生きとした姿を発信することで、その経験や知見を次世代へつなぎ、まちの「チカラ」としていきます。

今年度の募集テーマ

「次世代につながるケイケン・タカラ」
今年度は、子どもや若者など次世代に向けて活動を行っている人を対象に募集します。

こんな人を募集しています

- 市内に居住し、令和8年4月1日時点で満65歳以上である人
- 自らの経験や知見をもとに、おむね3年以上継続して活動している人
- 今後も継続して活動する意欲がある人

※ 団体の条件にすべて該当する人
※ 団体・グループなどから推薦を受けた人を対象に選考します（推薦は1団体につき1人まで）。

認証されると

市長から「ケイケンマイスター認証状」と「バッジ」が交付されます。

推薦期間・応募方法

8月25日（火）まで。応募方法や推薦条件などの詳細は、市のホームページをご覧ください。



▲詳細はコチラ

地域で自らの経験や知見を子どもたちや若者など「次世代」へつないでいるシニアの皆さんを、ぜひご推薦ください。

北九州市では多くのシニアの皆さんが活躍しています

市では、生き生きと活動する姿を紹介する「シニア応援プロジェクト動画」を公開中です。

地域や社会で活躍する皆さんの姿をぜひご覧ください。



シニア応援プロジェクト vol.2



▲動画第一弾はコチラ



▲動画第二弾はコチラ

保健福祉局長寿社会対策推進室 ☎582・2407

到津の森公園へお出かけ

- ① ITOZU YORU ZOO 夜の動物園
- ② ドリームナイト・アット・ザ・ズ

7月18日（土）～8月30日（日）の毎週土・日曜日、祝日と8月13日（木）・14日（金）の10～21時（入園は20時まで）。▼WAO! キツネザルツアール 16～16時30分（5分入れ替え制）。当日15時55分からマダガスカルの世界ワオキツネザル舎前で整理券を配布します（限定60枚）。料100円

▼真夏のスタミナフェア 芝生広場にキッチンカーが出店。7月18～20日（祝）、8月11日（祝）・8月13～16日（日）の16～20時30分（ラストオーダー20時15分）▼スポーツガイド 日替わりで動物の解説。17～17時10分の部と18～18時10分の部と18時30～40分の部あり ▼ムササビの森ガイド 20～20時15分。①の共通料入園料が必要（7月18日～8月31日は高校生以下入園無料）。荒天中止。



7月18日～8月31日は10時から開園します。

問 到津の森公園 〒803-0845 小倉北区上到津四丁目1-8、☎651・1895

公共交通でのお出かけを支援します

担都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518
公共交通をお得に利用できるキャンペーンを行います。

- ① 公共交通1日無料乗車券の発行
- ② プレミアム付きタクシーチケットの販売

西鉄バス、市営バス、モノレール、筑豊電鉄にて、スマートフォンアプリ「my route」で、7月17日10時から取得可能。

3000円分のチケットを2000円で販売（1人2冊まで）。
甲 7月17日10時からタクシー営業所で先着販売。

- ③ おでかけ交通の無料乗車券の配布

1人当たり1冊（6回分）を車内とタクシー営業所で、7月17日から配布。

共通利用期間は、7月17日～来年1月11日。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

- 問 ① について ☎482・5966
- ② について ☎482・5933
- ③ について ☎482・5919

夏休み子ども向け教室

担保健福祉局長寿社会対策推進室 ☎582・2407

「まつがえ荘」は、令和7年度から年齢制限を撤廃し、どなたでも利用できる施設になりました。（令和6年度まで60歳以上が対象）。同施設は温浴施設もあり、当日に教室を利用する子どもは無料でお風呂も利用できます（小学生以下は保護者同伴）。

① 夏休み子どもカラオケ教室

童謡や歌唱、詩吟を通じて、日本の歴史や文化に触れます。8月2日（日）・9日（日）・23日（日）・30日（日）（全4回）の13～14時。対小学～高校生。定先着10人。料300円。

② 夏休み子ども工作教室

▼割りばしで「ゴム銃」作り 8月9日（日） ▼牛乳パックで紙すき体験 8月22日（土）。②の共通料の提供あり。対小学生。定先着各日10人。料同伴の保護者は入館料とカレー代（300円）が必要。



共通 新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（門司区新門司三丁目）で。☎電話で7月17日から問先へ。無料送迎バス（門司駅など）あり。運行時間や停車場所など詳細は問を。

わくわく！ 夏の子ども抽選会

8月の開館日（月曜日、祝日、14・15日は除く）は、お菓子や玩具などが当たる、子ども抽選会を開催します（なくなり次第終了）。対15歳以下。料入館料が必要。



▲詳細はコチラ

問 新門司老人福祉センター「まつがえ荘」 ☎481・3951

こども文化パスポートで施設を巡ろう

北九州市や周辺市町の文化施設などへの入場が無料か一部割引引きになるなどの特典が受けられる「こども文化パスポート」を市のホームページから入手できます。有効期間は7月17日（金）～8月31日（月）。対3歳～中学生で対象地域に在住か、対象地域の保育所、幼稚園、小・中・特別支援学校などに通う人。対象地域など詳細は問を。



▲詳細はコチラ

問 教育委員会企画調整課 ☎582・2357

サカナクション グッドナイト・プラネタリウム

音楽と星空が体感できる作品。7月18日(土)〜10月14日(水)、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で、投映スケジュールは同施設のホームページでご覧になれます。



(制作・配給)コニカミノルタプラネタリウム(株)



▲投映スケジュールはコチラ

二セ電話詐欺被害防止機能付き電話機の購入費用を補助します

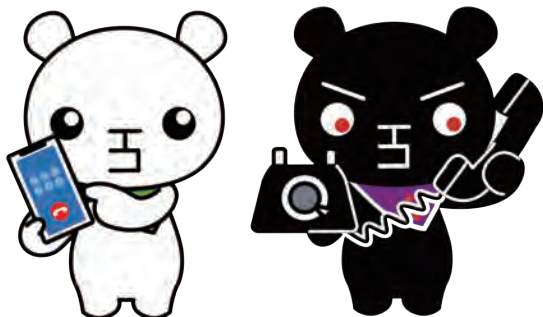
市では、二セ電話詐欺を防ぐための機能が付いた固定電話機の購入費用の一部を補助します(予算額に達し次第終了)。

対65歳以上(来年3月31日まで65歳になる人を含む)。対象機器は、事前警告と自動録音機能付きの固定電話機で、7月15日以降に購入したものです。補助額は機器購入費用の4分の3(消費税・手数料を除く。上限1万円。1世帯1台限り)。

7月15日〜来年2月26日。電話機を購入前に予約が必要。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

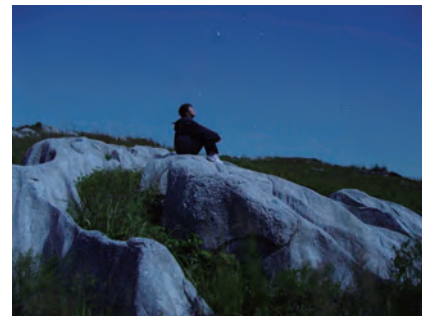
問 危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2946

問 スペースLABO ☎671・4566

ペルセウス座流星群鑑賞会

8月12日(水)17〜25時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。

対22時以降、18歳以下は保護者同伴。レジャーシートや虫よけ・防寒グッズ、足元用のライトなどが必要。荒天中止。



問 ソラランド平尾台 ☎452・2715

北九州空港からお出かけ

北九州空港から行く
台北旅行

北九州ー台北(桃園)線、販売開始

9月2日(水)から運航を再開するスターフライヤーの北九州ー台北(桃園)線の航空券を販売中です。週3便で運航され、台湾へのビジネスや観光が身近になります。ダイヤなど詳細は問を。



▲予約はスターフライヤーのホームページから

Revival 台北!

北九州空港発着の台湾・台北への旅(2泊4日か3泊5日)。九份や十分などの人気観光地の散策や、小籠包などの本場の台湾グルメも満喫できます。料3万9800円から(別途燃油サーチャージ... おおよそ2万8000円(令和8年7月現在)が必要)。詳細は(株)セラヴィ ☎513・2220 へ問を。

北九州空港から行く ソウル旅行

北九州空港発着の韓国・ソウルへの旅(2泊3日)。人気観光地を日本語ガイドと巡る半日市内観光や、サムギョプサルのお食事クーポン、空港から市内の移動に便利な仁川国際空港鉄道AREXの片道乗車券付き。料6万4800円(燃油サーチャージ込み)から。出発日など詳細はHIS小倉本店 ☎050・1753・1306 へ問を。



問 北九州空港利用促進連絡会(港湾空港局空港企画課内) ☎582・2308

NHK「新・BS日本のうた」公開収録 観覧者を募集



「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。ゲストは純烈さん、鳥羽一郎さん、長山洋子さんほか。9月17日(木)18時30分〜20時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。8月23日までにネットで。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。



▲詳細・申し込みはコチラ



▲長山洋子さん



▲鳥羽一郎さん



▲純烈さん

問 市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2115

よい歯の学校・口腔衛生功労者表彰

よい歯の学校表彰

市長賞

積極的な歯科保健活動で他の規範となる学校を表彰しています。竹末小学校(八幡西区)

教育委員会賞

虫歯予防のため意欲的な実践活動が行われており、その効果がうかがえる学校を表彰しています。藤松小学校(門司区)、小石小学校(若松区)、高見中学校(八幡東区)、大谷小学校(戸畑区)

口腔衛生功労者表彰

地域などで口腔衛生の向上に積極的に携わった人を表彰しています。於保和子さん(歯科衛生士)



▲よい歯の学校・口腔衛生功労者表彰式

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により最大25言語で対応します。複雑な問題や解決困難なケースに対する多文化ソーシャルワーク(対面だけ)もあり。7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)9時30分～16時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対外国人市民と外国人に関わる相談のある人。料相談無料。申不要。問同協会 ☎643・5931へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

マンション管理士によるセミナーと無料の相談会を開催します。テーマは「最近のマンション管理事情」。8月2日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。14時30分までセミナー、その後相談会。定15人。申7月31日まで(土・日曜日、祝日は除く)の13～16時に福岡県マンション管理士会北九州事務所 ☎967・2445か ☎090・9653・9288へ。担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。8月4日(火)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定2組。申8月3日まで(土・日曜日、祝日は除く)に福岡県マンション管理組合連合会 ☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

終活無料相談

終活に関する一般相談 相談員が応じます。8月の毎週月～金曜日(祝日

は除く)10～16時。定先着各日1～3人。

供養・墓じまいに関する専門相談 終活・墓じまいカウンセラーが応じます。8月12日(水)13～16時。定先着3人。

相続・遺言に関する専門相談 司法書士が応じます。8月26日(水)13～16時。定先着3人。

共通 終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申7月23日10時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。8月5日(水)14～16時と26日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦、離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。申7月23日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

市立図書館での起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)=8月9日(日) ▶中央図書館(小倉北区城内、☎571・1481)=8月16日(日)。共通 10時30分～12時の部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。申電話で7月17日から各図書館へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じ

たアドバイスなど。8月16日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申7月17～31日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎922・0041も可(基本事項を記入)。

お出かけ

虫展～インセクツ・オブ・キタクユウシュウ

北九州高校魚部が採集した虫たちの生体や標本を展示します。クイズに挑戦した人に昆虫シールを進呈。7月18日(土)～31日(金)(7月21・28日は除く)の9～17時(31日は12時まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。

総合農事センターの催し

カブトムシハウス カブトムシの採取体験。販売もあり。7月18日(土)～20日(日)の9時15分～16時30分。各日9時からカブトムシハウス前で配布する整理券が必要。

ビオ マルシェ 野菜や料理、スイーツの販売など。7月20日(日)11～15時。**子どもまんなかフェスタ** 子ども縁日、ワークショップ、キッチンカー出店など。7月25日(土)・26日(日)の10～16時。

共通 料駐車場は有料。荒天中止。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 7月26日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②森のカルチャー教室「子どもロボッ

ト作り教室 木や松ぼっくりなどを使ってロボットを作ります。8月9日(日)10時20分、皿倉山ビジターセンターに集合。15時30分、同所で解散。対小・中学生(保護者同伴)。定先着15人。料1000円(別にケーブルカー乗車料が必要)。



共通 申②は必要。7月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

順天大学教授展 絵画やウェブ漫画、最先端の3D作品などを展示します。7月28日(火)・29日(水)・30日(木)の12時(29日は13時)～17時(30日は16時まで)。

ハイカラ! ナウ! ヤバ! 大正・昭和・平成展 3つの時代を巡る体験型展示会。8月8日(土)～23日(日)の10～17時。

問 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

白野江植物公園の催し

しぜんのじかん「麦わらの虫籠づくり」 8月1日(土)。10～11時30分の部と14～15時30分の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各部12人。料700円。

ナチュラルライフ講座「アロマテラピーの基本」 精油の特徴や効果について学んだ後、アロマスプレーを作ります。8月1日(土)11～12時30分。対中学生以上。定先着12人。料1000円。

植物講座「マクラメ編みの植物ハンギング」 8月9日(日)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着12人。料1500円。



共通 料入園料が必要。申電話で7月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①サイエンスショー「スペースLABOの夏祭り」

8月2日(日)14～14時30分。花火や空気砲の実験などを行います。



②館長・川村博士のサイエンスひろば「リニアモーターカーをつくろう」

8月16日(日)10時30分～11時20分。定先着50人。料500円。



共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。申②は必要。8月2日からネット。

問 スペースLABO ☎671・4566

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

夏祭り in 小倉駐屯地

盆踊り、小倉駐屯地音楽部による演奏、小倉ひびき太鼓による演舞、打ち上げ花火など。8月5日(水)18～21時(一般開放は17時から)、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目、☎962・7681)で。荒天中止。

かがやけ! えがおの輪 ワンコインコンサート

8月8日(土)13～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料中学生以上500円。バザー(12～13時)もあり。☎百瀬ミュージックボランティアグループワンコインコンサート実行委員会事務局 ☎080・5211・1198へ。☎保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

北九州国際交流協会の催し

①**多言語おはなし会～言葉の音を楽しもう!** 日本人と外国人市民のボランティアが多言語(日本語・英語・中国語・韓国語・タイ語)で絵本の読み聞かせを行います。工作などもあり。8月8日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定20人。

②**世界とつながるラボ～交流型国際理解講座** 世界の文化や価値観について学びます。海外出身の講師との交流もあり。8月22日(土)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対中学・高校生。定15人。

☎共通 ☎①は8月5日、②は8月15日までに北九州国際交流協会のホームページで。☎同協会 ☎643・5931へ。

聴覚障害者情報センターの つどい

ゲームや字幕制作などの体験を通して聴覚に障害のある人たちと交流します。8月9日(日)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。☎☎あり。☎聴覚障害者情報センター ☎645・1216、☎645・3335へ。

世界とおしゃべりカフェ 「日本語で世界を知ろう!」

外国人と日本語で交流します。8月15日(土)13時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学生以上の学生。定先着10人。☎7月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

親子ふれあい教室 「1日上下水道モニター」

上下水道施設の見学など。8月21日(金)9時、小倉駅新幹線口に集合。16時30分、同所で解散。対小学生と保護者(1組3人まで)。定20人。☎往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月24日までに〒803-8510上下水道局総務企画課(☎582・3135)へ。☎ネットも可。

医療従事者なりきり体験

医師や看護師などの仕事を体験します。8月22日(土)13～15時30分、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)

で。対小学5・6年生と保護者(1組2人)。定15組。☎7月9～31日に☎ネット

「親子で学習水遊び」 バスツアー

遠賀川水源地ポンプ室(中間市)や遠賀川水辺館(直方市)などを巡ります。8月23日(日)8時、小倉駅新幹線口に集合。15時、同所で解散。対5歳～小学生と保護者。定先着12組。料1組2000円(3人以上は1人500円増し)。水着・昼食が必要。☎7月21日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

夜宮青少年センターの催し

①**家族で竹細工教室** 竹箨と竹トンボを作ります。8月23日(日)9～12時。対小学3年生以上と保護者。定10人。料100円。

②**初めての陶芸体験** 皿やコーヒーカップなどを作ります。8月30日(日)、9月13日(日)(全2回)の9～12時。対中学生以上の初心者。定10人。料1000円。☎共通 汚れてもよい服、エプロン、上靴などが必要。☎はがき(①は1組、②は1人だけ)に基本事項(①は性別、生年月日も)を書いて①は8月6日、②は8月13日までに夜宮青少年センター(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。☎ネットも可。

早期教育プロジェクト バイオリンレッスンの観覧

東京藝術大学音楽学部の教員が行う、小・中学生へのレッスンを一般公開します。いずれも8月23日(日)。▶公開レッスン=10時30分～15時 ▶受講生による発表会=15時15分～16時15分 ▶同大学の学生によるコンサート=16時20～50分。対小学生以上。☎響ホール(八幡東区平野一丁目)で。☎東京藝術大学音楽学部早期教育リサーチセンター ☎050・5525・2588(月～金曜日(祝日は除く)11～15時)へ。☎北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661。



北九州国際音楽祭 楽しみかた聴きどころ講座

今年の音楽祭の出演者や曲について解説します。講師は青山学院大学教授・広瀬大介さん。9月6日(日)14～16時、西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)で。対小学生以上。定40人。料500円。☎往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月4日までに北九州市芸術文化振興財団音楽事業課(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1、☎663・6661)へ。☎ネットも可。

ジャパンホルンサウンド ツアー

出演はホルン奏者・福川伸陽さん、

高橋臣直さん、鈴木優さん、信末碩才さん、ピアノ奏者・山中惇史さん、打楽器奏者・山口大輔さん。11月29日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席5000円、A席4000円、A席25歳以下2000円(身分証の提示が必要)。前売り券は7月23日から同ホールなどで発売。当日は500円増し。託児(有料)は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661へ☎を。

子育て

シン・子育てファミリー・ サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。8月2日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。☎8月1日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

リトミック教室

8月30日(日)10時30分～11時30分、こども文化会館(小倉北区下道津四丁目)で。対1歳以上の未就学児と保護者。定先着30組。☎7月17日から同施設 ☎592・4152へ。

「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。9月26日(土)～27日(日)(1泊2日)、もりのいえ(小倉南区大字長野、☎475・8107)で。対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと母親。定24組。料1人1660円。☎7月13日～8月22日に☎ネット

仕事

新卒学生向け企業交流会

地元企業(5社程度)が参加します。7月22日(水)18～19時40分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対大学生、専門学校生など。☎当日開催時間前までに☎ネット

福岡県警察官採用試験

▶警察官A(男性・女性・武道指導) ▶警察官B(男性・女性) ▶警察官C(経済・英語・中国語・韓国語・情報工学) ▶※警察官社会人経験者A・B。☎共通 第一次試験は9月20日(日)(※は9月13日(日))。☎7月30日～8月26日。受験案内は福岡県警察採用サイトでご覧になれます。☎定など詳細は福岡県警察警務課採用センター ☎(092)622・0700へ☎を。

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(8月8～16日は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※8月5日(水)～17日(月)と9月16日(水)～28日(月)は無休

国際漫画大賞ジュニア部門受賞作品展 昨年の受賞作品を紹介。その場で4コマ漫画を描いて今年の漫画大賞に応募できるコーナーもあり。8月31日(月)まで。

日韓交流事業 釜山中学生作品展 釜山(韓国)の中学生が描いた4コマ漫画を展示します。8月31日(月)まで。

漫画体験 漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。8月9日(日)・22日(土)の13時30分～16時30分。

☎共通 料入館料が必要。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月15・16日

サイバーカッセンに挑戦! 北九州市発祥の次世代デジタルチャンバラスポーツ「サイバーカッセン」を行います。7月25日(土)13～16時。フリーパス券か3カ月会員パスを持つ人は優先的に参加できます。

移動水族館がやってくる! カニ、ヒトデなどの海の生き物と触れ合えます。お絵かきアクアリウムもあり。7月26日(日)13～16時(1回10分)。時間を区切って整理券を配布(詳細は☎を)。フリーパス券か3カ月会員パスを持つ高校生以下は優先的に入場できます。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

元気のもり in 夏まつり ゲームやくじなど(いずれも有料)。7月18日(土)～20日(祝)の12～16時。対未就学児と保護者。



おりがみ工房「くわがた虫」 折り紙で「くわがた虫」を作ります。7月27日(月)13時30分～14時。対未就学児と保護者。

一緒にあそぼう 保育士と一緒に保護者と子が触れ合って遊びます。7月30日(木)11時30分～12時。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。

☎共通 料プレイゾーン入場料が必要。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

マイテック・センターの講座

①風車メンテナンス技術者育成コース

第二種電気工事士やフォークリフト運転技能講習修了など15の資格取得を目指します。8月5日～来年2月4日の6カ月間(原則土・日曜日、祝・休日は除く。全114回)9時30分～16時。対18歳以上の求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定10人。料教材費などは実費。

②日商簿記検定2級 9月5日～来年2月6日のおおむね毎週土曜日(全17回)9時30分～16時30分(10月17日は13時30分～16時30分)。定先着20人。料4万3000円(3級から継続して受講する人は4万円)。

③弥生会計入門 9月28日～11月9日のおおむね毎週月曜日(全6回)18時30分～20時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

共通 申電話で①は7月21日まで、②③は7月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651-3775)へ。

IT学び直しプロジェクト「everiGo」の受講生を募集

IT経験がなくても半年間でIT企業への就職を目指すプログラムです。9月15日～来年3月11日のおおむね毎週火～金曜日10時30分～16時30分、オンラインで。インターンシップや、月2回程度の対面授業(ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で)あり。対パソコンの基本操作ができるおおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。非正規雇用の人も可。定40人。料6000円(インターンシップ希望の人は別に保険料が必要)。申8月16日までにネット。詳細は北九州市立大学ひびきのデータサイエンス教育推進室☎695-3832へ問を。

講座・教室

難聴者の読話教室

難聴者・中途失聴者が口話でコミュニケーションができるように、読話を学びます。7月25日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883-3113(☎も同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582-2453。

「事業承継」で看板に込めた想いを次の世代へ

「事業承継」という観点から店の未来を一緒に考えます。7月28日(火)18時30分～19時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対後継ぎ不在に悩む事業者や支援機関、開業希望者など。定会場30人、オンライン100人。申7月27日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873-1433へ問を。ネットも可。

救命講習会

①普通救命講習 8月6日(休)9時30分～12時30分。



②上級救命講習 9月1日(火)9～17時。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。申①は7月13～29日、②は8月3～24日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582-3820へ。ネットも可。聴覚に障害のある人は☎592-6898も可(基本事項と問必要の有無を記入)。

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスについての知識や、人の悩みを聴くスキルを習得します。8月11日(祝)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着50人。申7月17日からネット。問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582-2839へ。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について正しい知識や対応方法を学びます。8月12日(水)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題に悩む家族。定先着10人。申7月17日から精神保健福祉センター☎522-8729へ。

東部障害者福祉会館の講座

①これからの「あたりまえ」を考える座談会 障害のあるなしに関わらず共に生きる社会を作るために、これからの「あたりまえ」について考えます。8月16日(日)13～15時。定先着30人。

②楽しいクッキング 簡単な料理を作ります。8月23日(日)、9月27日(日)(全2回)の10時30分～12時30分。対障害のある人。定12人。料各回700円。

③要約筆記試験対策学習会(パソコン) 8月～来年2月のおおむね毎月2回(全16回程度)10～15時。対要約筆記養成講座を修了し、今年度、全国統一要約筆記認定試験を受験する人。定6人。料4500円程度。ノートパソコン(Windows11以上、USBポートあり)が必要。

共通申電話で③は7月15～31日、②は7月15日～8月8日、①は7月17日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883-5550)へ。②③はネットも可。①②は聴覚に障害のある人は☎883-5551も可(基本事項

と問・要など介助必要の有無を記入)。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。8月19日(水)10～12時、山田緑地(小倉北区山田町)で。定20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申7月29日までにネット。問環境局循環社会推進課☎582-2187へ。

こども・市民考古学講座「勾玉作り体験」

いずれも8月22日(土)、埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)で。▶こども考古学講座=10～12時。対小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)▶市民考古学講座=14～16時。対15歳以上(中学生は除く)。共通定各20人。料500円。申往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて7月30日までに北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室(〒803-0816小倉北区金田一丁目1-3、☎582-0941)へ。ネットも可。

ムーブの講座

①エクセル2級検定対策 8月22日～10月10日の毎週土曜日(全8回)10時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定10人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

②作り置き男子 食育の大切さを学びながら、家庭で実践できる常備菜を作ります。9月5日(土)。10～13時の部と14～17時の部あり。対子育て中か子育て予定の男性。定各部12人。料2500円。

共通ムーブ(小倉北区大手町)で。託児(有料)は問を。申②は8月4日まで、①は7月11日～8月15日にネット。問ムーブ事業課☎288-6262へ。

視覚障害者生活教室「陶芸体験」

8月23日(日)10～13時、東部障害者

福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着10人。料2500円程度。エプロンが必要。申7月17日から点字図書館☎645-1210へ。

縫わないがま口作り講座

9月2日(水)・6日(日)の13～16時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着各日12人。料2800円。申電話で7月17日9時から同施設☎651-4600へ。

子ども食堂ボランティア活動体験講座

子ども食堂でのボランティア活動について基礎知識を学んだ後、体験します。9月2日(水)14時30分～16時30分と16日(水)16時45分～19時50分(全2回)、ウェルとばた12階・2階(戸畑駅前)で。対子ども食堂でのボランティア活動に関心がある人。定10人。料300円。申7月17日～8月18日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881-6321へ。

地域における女性リーダー育成セミナー

地域活動や市民センターなどの実践事例、北九州市の男女共同参画の取り組みなどについて学びます。9月4日(金)10～15時、11日(金)10～12時30分、18日(金)10～12時、10月2日(金)・9日(金)の10～12時、16日(金)14～16時30分(全6回)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。別に現地視察フィールドワーク(10月8日(休)までに1日)もあり。定12人。料1000円。申8月16日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター☎571-2735へ問を。

区ローズアップ北九州

担門司区役所コミュニティ支援課☎331-1883

北九州市には門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区の個性豊かな7つの区があります。それぞれの区の知られざる!? 知る人ぞ知る!? 魅力を紹介します!

門司区 えっ、ここは異世界!?「矢筈山キャンプ場」

門司区矢筈山(266m)の山頂には、一風変わったキャンプ場があります。実はここは、明治期の軍事施設「矢筈堡壘」があった場所。現在も砲台や倉庫などの遺構が良好な状態で残っており、なんとその一部が、キャンプ場の施設として利用されているのです。緑の木々の中に武骨な建造物が建つ様子は雰囲気満点で、まるで異世界。実際、これまで何度もドラマなどの撮影が行われました。さらに、展望台からは関門海峡が一望でき、夜は見事な夜景も楽しめます。

矢筈山キャンプ場(門司区大里)。時代を超えたスペシャルなキャンプ場で没入体験してみませんか?

▲詳しくはコチラから

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

黒崎商店街 つながるリレー講座

①親子で楽しむ万華鏡づくり～くるくる回して広がるキラキラの世界へ
9月5日(土)13時30分～14時30分。

②親子で楽しむスイーツデコ体験～自分だけのオリジナルスイーツデコ小物入れ&パフェメスタンド作り
9月12日(土)13時30分～15時。

共通 西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある5～18歳と家族。定各12家族。料1000円。申①は8月26日、②は9月2日までに同会館 ☎645・1300へ。ネットも可。聴覚に障害のある人は ☎645・1600も可。担保福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

「発達障がい児者への理解と支援」研修会

9月6日(日)9時30分～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定150人。申8月6日までにネット。問 発達障害者支援センター しばさ ☎922・5523へ。

秋の健康教室

①みんなで介護予防教室 北九州市オリジナル介護予防体操のひまわり太極拳やきたきゅう体操など。▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=9月11日～10月16日の毎週金曜日10～12時 ▶曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)=10月19日～11月30日のおおむね毎週月曜日13～15時 ▶若松市民会館(若松駅前)=10月30日～12月18日のおおむね毎週金曜日10～12時。①の共通全6回。対健康上問題のない人。定各30人。



②頭と体のいきいきトレーニング教室

フレイル(心身の機能低下)や認知機能低下の予防に効果的な運動や学習、創作活動など。▶ムーブ(小倉北区大手町)=9月29日～12月15日のおおむね毎週火曜日13～15時 ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=9月30日～12月9日のおおむね毎週水曜日10～12時 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=10月1日～12月3日の毎週木曜日13～15時。②の共通全10回。対健康上問題のない65歳以上。定各28人。

共通 申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月28日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。ネットも可。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

ボランティア・NPO等 団体運営研修

テーマは「『まちづくりをやってみよう』を広めよう」。自分の暮らす「まち」との関わり方や、活動する仲間を増やす工夫について学びます。9月19日(土)13時30分～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティア・NPOなどで活動している人。定30人。料700円。申7月17日～9月4日に北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

講演会

沼田尚徳について ～河内貯水池を作った男

講師は九州産業遺産研究会事務局長・尾崎徹也さん。8月9日(日)13時30分～15時15分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着50人。申7月17日から市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。

募集

北九州市立大学大学院の 学生を募集

▶社会システム研究科(博士後期課程)=入学は10月から ▶法学研究科(修士課程)、社会システム研究科(博士前期・後期課程)=入学は来年4月から。共通 試験は8月30日(日)。料受験料各課程3万円(別にインターネット出願システム利用料900円が必要)。申7月14～21日。募集要項は北九州市立大学のホームページでご覧になれます。詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ問を。

養育里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。7月30日(木)14～14時30分、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。申7月29日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

出張無料コンサート 「音つむぎ」の開催会場を募集

8月1日(土)～来年3月20日(土)、響ホール室内合奏団メンバーが会場へ出向き、演奏します。定10会場。申7月26日まで。詳細は同合奏団(毎週月曜日9～16時だけ) ☎647・0565へ問を。応募要項は同合奏団のホームページでご覧になれます。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

心の輪を広げる障害者理解 促進事業の作品を募集

▶体験作文=テーマは「出会い、ふれあい、心の輪～障害のある人となし人との心のふれあい体験を広げよう」。対小学生以上 ▶障害者週間のポスター=テーマは「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」。対小・中学生。共通 申7月17日～9月1日。詳細は保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453、☎582・2425へ問を。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751
〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館翌日
が休館)※7月14日(火)～8月30日(日)
は無休

①たのしい工作の日 リサイクル工作など。7月19日(日)9時30分～15時30分。

②おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。7月25日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

共通 申②は必要。電話で7月17日から同施設へ。

旧安川邸

☎482・6033
〒804-0021戸畑区一丁目4-23
開9～17時(入館は16時30分まで)
休火曜日(祝・休日のときは開館翌
日が休館)

①ふたつの邸宅まとめてルームツアー「お子さまと楽しむ邸宅探検」旧安川邸と、隣接する旧松本家住宅を回ります。子ども向けの分かりやすいガイド付き。7月22日(水)・26日(日)の10～11時。

②夏のひととき納涼茶会 戸畑高校・小倉南高校茶道部の協力開催。7月25日(土)10時30分～12時(受け付けは11時30分まで。限定40人)。

③甲斐みのりさんと巡る「建築さんぽとランチ会」9月開催の特別展「旅の途中のおやつたち展」関連イベント。テレビドラマ「名建築で昼食を」の原作者・甲斐みのりさんを囲んでのフレンチフルコースや抹茶とお菓子のティータイム、旧安川邸と隣接する旧松本家住宅の見学など。9月22日(日)12時10分～15時30分。料1万2000円(ワンドリンク付き)。定先着30人。

共通 料入館料が必要。申③は必要。7月18日からネット。で。

いのちのたび博物館

☎681・1011
〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)

夏の室内講座「小さな化石にふれてみよう!」顕微鏡で小さな化石を観察します。8月23日(日)13時30分～15時30分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定9組(1組5人まで)。料入館料が必要。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて8月9日までに同施設へ。ネットも可。



プロスポーツ公式戦に市民を招待

①プロボクシング日本フェザー級王者防衛戦

北九州市出身・岡本恭佑選手の初防衛戦(対 殿本恭平選手)。8月30日(日)13時から、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。定50人(1組5人まで)。

②タカギ北九州ウォーターウェーブ公式戦

試合は女子ソフトボールJDリーグ公式戦。▶対 伊予銀行ヴェールズ戦=9月4日(金)18時30分から ▶対 東海理化チェリーブロッサムズ戦=9月5日(土)14時から ▶対 SHIONOGIレインボーストックス戦=9月6日(日)13時30分から。②の共通北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定3日間で200人(1組5人まで)。

共通 申往復はがき(1組だけ)に基本事項(②は希望試合も)を書いて①は7月28日、②は31日までに問先へ。ネットも可。

問〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395



対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

地域創生プロジェクト 「OFA」参加者・企業を募集

市内企業の若手社員や人事担当者
と学生が、ワークショップなどを通じ
て学びと交流ができる場を多数設け
ています。対学生は大学生、大学院
生、専門学校生など100人程度。企業
は20社程度。申随時。OFA公式サイ
トからLINEの「友だち追加」をして申
し込みを。問OFA運営事務局 ☎513・
2380へ。担産業経済局雇用・産業人
材政策課 ☎582・2419。

明るい選挙啓発ポスター コンクールの作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか
八つ切り。対小学～高校生、特別支援
学校に在学している人。入賞者に賞
状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月
11日まで。詳細は北九州市選挙管理
委員会 ☎582・3071へ問を。

子どもの館の ボランティアを募集

遊びの支援や安全管理など。対15歳
(中学生は除く)～おおむね80歳(高
校生は保護者の同意が必要)。説明会
(毎週土曜日16時から子どもの館で
開催)への参加が必要。申随時。詳細
は子どもの館(黒崎駅西側、コムシ
ティ7階、☎642・5555)へ問を。

「訪問給食」「訪問理美容」 サービスのご利用を

訪問給食 バランスの取れた食事を
届けるとともに、安否確認を行うこと
で、自立を支援します。配食は週5日
以内(月～金曜日(祝・休日、年末年始
は除く))で1日1食(昼食か夕食)。対ひ
と暮らしの65歳以上か重度障害の
ある人で、栄養管理・改善が必要な
人。料1食550円以内。

訪問理美容 理容師・美容師が各家
庭を訪問して散髪などを行います。対
要介護・要支援の認定を受けた人で、
在宅で寝たきりのため理髪店・美容
院に行くことが困難な人。料1回3500
円(年6回まで)。

共通申随時。詳細は各区役所高齢
者・障害者相談係へ問を。

スポーツ

レクリエーション協会の スポーツ教室

①ユニカール カーペットの上で行
うカーリング競技。8月3日～11月30
日のおおむね毎週月曜日(全15回)14
～16時。定先着24人。料7500円。

②ライジングゼファーフクオカバス
ケットボール教室 プロバスケット
ボールチーム「ライジングゼファーフ
クオカ」のスクールコーチが教えま
す。いずれも8月4日～来年3月30日
のおおむね毎週火曜日(全30回)。▶
初級=17～18時。料月額6600円 ▶
中級=18時5分～19時15分。料月額
7700円 ▶上級=19時20分～20時
50分。料月額8800円。②の共通対小・

中学生。定先着各級30人。

共通三萩野体育館(小倉北区三萩
野三丁目)で。申7月21日から、①は電
話で北九州市レクリエーション協会
☎921・2801へ(土・日曜日、祝日は除
く)、②はネットで。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1
～2回(全8～12回)。▶火曜日=レ
ディーステニス、ソフトテニス ▶火・
金曜日=弓道 ▶水曜日=小学生卓
球、バドミントン ▶木曜日=ナイ
ターテニス ▶金曜日=レディース
テニス、ナイターテニス、卓球 ▶土
曜日=ジュニアソフトテニス。共通定
各教室15～35人。料7600円～1万
2000円。時間、場所、対など詳細は問
を。申往復はがき(1人だけ)に基本事
項を書いて8月17日までに北九州市
スポーツ協会(〒805-0011八幡東区
八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネット
も可。

精神障害者バレーボール大会

全国障害者スポーツ大会の九州地
区予選会に出場するチームを決定し
ます。9月5日(土)9～15時、障害者ス
ポーツセンター(小倉北区三郎丸三
丁目)で。対精神保健福祉手帳・障害
者受給者証を持つ人など。定6チーム
(1チーム6～12人。1人以上の女性の
参加が必要)。料1チーム2000円。申7
月17日～8月17日。詳細は同センター
☎922・0026へ問を。

高齢者のための筋力向上 トレーニング啓発教室

いずれも10月～おおむね来年1月
のおおむね毎週1回(全11回。各回1時
間30分)。▶門司区 旧大連航路上屋
=木曜日、エスタ門司=金曜日 ▶小
倉北区 ルネサンス小倉=月曜日、火
曜日、木曜日 ▶小倉南区 文化記念
公園=水曜日、徳力地域交流センター
=木曜日、北方地域交流センター=金
曜日 ▶若松区 若松市民会館=火
曜日、リフレ若松=金曜日 ▶八幡東

区 グローバルマーケットアクアパ
ーク桃園=火曜日、木曜日 ▶八幡西
区 的場池体育館=水曜日、黒崎ひび
しんホール=木曜日、折尾まちづくり
記念館=金曜日 ▶戸畑区 第一警
備スポーツセンター戸畑=火曜日、木
曜日。共通対65歳以上(電話問診あ
り)。開催日程や定など詳細は北九州
スポーツクラブ連絡会 ☎883・8350
へ問を。市のホームページでもご覧
になれます。申往復はがき(1人1会場
1曜日だけ)に基本事項を書いて8月
14日までに認知症支援・介護予防セ
ンター(〒802-8560小倉北区馬借一
丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

お知らせ

認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本
人が集い、当事者同士の立場で交流
会を実施します。7月26日(日)13～14時
30分、総合保健福祉センター6階(小
倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若
年性認知症を含む)の人と介護してい
る家族。申不要。問老いを支える北九
州家族の会 ☎882・5599へ。担認知症
支援・介護予防センター ☎522・8765。

都市計画審議会の傍聴の案内

議題は「産業廃棄物処理施設等の
敷地の位置(小倉北区)」。7月28日(火)
10～11時、ホテルクラウンパレス小
倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。申不
要。詳細は都市戦略局都市計画課 ☎
582・2451へ問を。

国民健康保険料(第2期)の お知らせ

納期限は7月31日です。
※令和8年度国民健康保険料納付書
の第8～10期に不備がありました。す
でに郵送済みの第1～7期の納付書に
は、不備はありませんのでご使用い
ただけます。第8～10期は準備ができ
次第、郵送します。問保健福祉局保険

年金課 ☎582・2316。

全市一斉 夜間非行防止パトロール

少年補導委員、PTA、警察、学校教
職員などが協力し、全市一斉夜間非
行防止パトロールを実施します。7月
31日(金)、8月21日(金)、9月4日(金)の20～
22時のうち40分程度。集合・解散は各
市民センターなどで。地域により日時
などが変更になる場合あり。詳細は子
ども家庭局こども若者成育課 ☎582・
2392へ問を。

肝炎ウイルス検査を 受けてみませんか

B型・C型ウイルス性肝炎は、肝炎ウ
イルスに感染することで肝臓の細胞
が壊れていく病気です。自覚症状が
ないことも多く、その間に肝臓の機能
が徐々に失われ、重症化すると肝硬
変や肝がんに至ることがあります。早
期に検査や適切な治療を受けること
で重症化を防ぐことができます。

肝炎ウイルス検査について 過去に
肝炎ウイルス検査を受けたことがな
い人は、肝炎ウイルス検査ステッカー
を掲示している医療機関や、区役所・
市民センターなどで実施する集団検
診で、B型・C型肝炎ウイルスの検査
を無料で受けることができます。



▲肝炎ウイルス検査ステッカー

**肝炎ウイルス検査で陽性と判断され
たときは** 検査で陽性となった場合
は、初回精密検査の費用を助成して
います。

共通詳細は住所地の各区役所保健
福祉課へ問を。市のホームページで
もご覧になれます。担保健福祉局保
健企画課 ☎522・5721。

国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険の資格確認書が薄緑色に変わります

新しい薄緑色の資格確認書(70歳以上の人は資格確認書兼高齢受給者証)は7月31日までに特定記録郵便
で送付します。これまで使っていた、もも色の資格確認書は8月1日から使えなくなります。マイナ保険証をお
持ちの70歳以上の人には、7月31日までに資格情報のお知らせを普通郵便で送付します(70歳未満の人につ
いては、記載内容に変更がある場合だけ更新します)。

国民健康保険の限度額適用認定証などについて

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が「一般」「現役並みⅢ」の人は除く)には、同じ医療機関での1
カ月の支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付します。市民税非
課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。マイナ保険証(電子
資格確認に利用される個人番号カード)を利用すれば、認定証の提示は不要
となります。8月以降も認定証が必要な人は住所地の区役所国保年金課で、
7月21日から、国民健康保険の資格確認書を持参して申請してください。ま
た、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一
部負担金の減免を受けられる場合があります。

共通問住所地の区役所国保年金課へ。

申請相談窓口

問区役所国保年金課	
●門司区	☎331・1832
●小倉北区	☎582・3400
●小倉南区	☎951・4119
●若松区	☎761・5951
●八幡東区	☎671・2859
●八幡西区	☎642・1332
●戸畑区	☎881・2391

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

「こころの健康に関する実態調査」にご協力を

7月中旬に調査票を送付します。宛無作為に抽出された18歳以上の4500人。調査票が届いた人は回答の上、8月31日までに郵送かインターネットで返信をお願いします。☎保健福祉局精神保健福祉センター ☎522・8744へ。

海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、有害な液体や物質が含まれているものや、注射器など不用意に取り扱くと危険なものがあります。漂着物を発見したときには手を触れずに環境局産業廃棄物対策課 ☎582・2177へご連絡ください。



海で遊ぶときは十分注意しましょう

毎年、遊泳中に沖へ流され砂浜に戻れなくなったり溺れたりして救助される事故が起きています。海水浴では、次の点を必ず守りましょう。

開設されていない海水浴場では泳がない 開設されていない海水浴場では遊泳区域が示されていない、監視員がいないなど大変危険です。開設された海水浴場に行きましょう。

波の高い日や風の強い日は泳がない 天気だけでなく、風の強さ、波の高さにも注意しましょう。特に大きな浮輪などは風などの影響を受けやすく、少しの風や波でも沖に流されます。最新の気象情報を入手し、天候が悪くなる前に帰りましょう。また、海岸には「離岸流」という沖に流れる特殊な流れがあります。離岸流に流されたときは、慌てずに岸と平行に泳いで離岸流から脱出し、近くの人に助けを求めましょう。

子どもから目を離さない 大人が目を離した際に重大事故が起きることがあります。水辺では決して子どもから目を離さないでください。また、体

に合った救命胴衣を着て自分の身は自分で守りましょう。

飲酒後の遊泳はしない 海では通常より体内のアルコール濃度が上昇し酔いやすくなる場合があります。お酒を飲んだら泳がないようにしましょう。

海の緊急通報用電話番号118番 万が一海で事故に遭遇したら海上保安庁の緊急通報用電話番号118番へ通報し、すぐに救助を呼んでください。

共通 門司海上保安部航行安全課 ☎321・0398、若松海上保安部航行安全課 ☎761・4200へ。

ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険で、思わぬ事故を招く恐れがあります。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市博物館 特別展「幽霊・妖怪画コレクション」

幽霊や妖怪そのものではなく、それらを描いた「絵」に焦点を当てた展覧会です。7月19日(日)～9月13日(日)(7月20日以外の月曜日と7月21日は休館)の9時30分～17時30分(7月24日～8月23日の金・土・日曜日、祝日と8月13日(木)は20時まで。入場は閉館の30分前まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。料前売り一般1300円、高校・大学生600円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。☎西日本新聞イベントサービス ☎(092)711・5491へ。



▲詳細はコチラ

さんの注意、声かけをお願いします。

☎産業経済局農林課 ☎582・2078へ。

令和7年国勢調査の速報結果

令和7年10月1日現在で実施した国勢調査の北九州市の速報結果が公表されました。▶人口=90万4289人 ▶世帯数=43万7836世帯。この速報結果は、令和8年9月公表予定の国勢調査の確定結果と異なる場合があります。調査にご協力いただきありがとうございました。☎政策局政策課 ☎582・2135へ。

7月30日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します

固定資産税(第2期)の納期は7月17～31日です。

介護保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関市立しものせき水族館「海響館」の催し

特別企画展「その歯でどう生きる!? ニコニコ(2525)歯歯歯展」 来年1月11日(祝)までの9時30分～17時30分(入場は17時まで)。
夜の水族館 「イルカ&アシカのナイトステージ」など。7月18日(土)～8月23日(日)の18～20時30分(8月13日(木)は22時まで。入場は閉館の30分前まで)。
共通 料入館料が必要。☎海響館(下関市、☎(083)228・1100)へ。



▲詳細はコチラ

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※8月10日(月)は開館

カフェ・ミュゼ アートプログラム「鶴留一彦展」 北九州市出身のアーティスト・鶴留一彦さんの作品を展示。7月25日(土)～9月27日(日)の10時30分～17時30分(入場は17時まで)、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文(購入)が必要。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶北九州地区書道展=7月21日(火)～26日(日)の9時30分～17時(26日は16時まで) ▶北九州市中学校美術部合同展=7月28日(火)～8月2日(日)の9時30分～17時(2日は16時30分まで)。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区竹並1006 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※8月11日(祝)は開園

園芸基礎講座 8月1日(土)。定先着30人。
楽しい野菜づくり 8月15日(土)。定先着36人。

共通 10～12時。料入園料が必要。
申 電話で7月17日から同施設花と緑の相談所 ☎741・5587へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時(7月17日(金)～19日(日)・24日(金)～26日(日)・31日(金)、8月1日(土)・2日(日)は21時まで、駐車場入場は20時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。8月2日(日)13～15時。定先着50人。

②夏休み親子木育教室 ビー玉迷路、コルクボード作りなど木を使ったワークショップ。8月8日(土)13時30分～16時。対小学生以上と保護者。定先着24人。料1個1000円。

③もりの観察会 植物班・野鳥班・親子班に分かれて自然観察を行います。8月9日(日)10～12時。対小学生以下は保護者同伴。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。

共通 料駐車場は有料。**申①②**は必要。7月18日から、**①**は電話でNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ、**②**はネットで。

北九州市公式YouTubeチャンネル

北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

市役所のしごとの裏側も!

公開中の動画(一部)



▲動画の視聴はコチラ



北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。



詳細はコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取るができます。



友だち追加はコチラから

☎市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487