




Facebook

Instagram




ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!



とばた

7/15

2026

令和8年

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。8月13日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申8月10日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。



民生委員・児童委員のことがご存じですか?

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政機関や専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。民生委員・児童委員の活動に興味のある人はご連絡ください。問戸畑区役所いのちをつなぐネットワーク係☎871-0855へ。



子育てサポーター養成講座

市民センターで活動する「子育てサポーター」に必要な知識や手法を学びます。9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・29日(水)(全4回)の10~12時、戸畑区役所などで。申7月15日~8月18日に戸畑区役所コミュニティ支援課☎871-1502へ。右記の二次元コードからも申し込みができます。



図書館だより

休館日は毎週月曜日(7月20日は除く)と7月21日(火)・31日(金)。臨時休館7月25日(土)。
問戸畑図書館☎871-3464
おはなし どん 8月1日(土)10時30分~11時。



健康だより

検診についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168
その他教室などの申・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:11月4日検診日の場合、8月4日から受け付け)。
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	11月4日(水)14~15時30分	14~15時30分	戸畑区役所	<p>申11月4日実施分は8月4日、11月11日実施分は8月11日(電話は8月12日)のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネットで。注3)</p>
若者健診	18~39歳	1000円注2)		11月11日(水)14~15時30分	14~15時30分	牧山東市民センター(新川町)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>かくたん</small> ※喀痰検査は900円注2)		11月4日(水)14~15時30分	14~15時30分	戸畑区役所	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		11月11日(水)14~15時30分	14~15時30分	牧山東市民センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		11月4日(水)14~15時30分	14~15時30分	戸畑区役所	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		11月11日(水)14~15時30分	14~15時30分	牧山東市民センター	
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					



注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111へ問を。
注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。
注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。