

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

7/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者 あんしん法律相談

弁護士が応じます。8月13日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎8月10日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

火まつり行事の交通規制

7月18日(土)に行われる「火まつり行事」のため、高塔山登山道は19時30分～22時に交通規制を行います。☎若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

「社会を明るくする運動」 区民集会

犯罪や非行防止活動の一環として開催します。講演会を通じて、運動を推進します。7月22日(水)13時30分～15時15分、若松市民会館(若松駅前)で。☎若松区役所コミュニティ支援課

☎761・5324へ。

400ml献血にご協力を

7月23日(木)10～12時と13～16時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。☎福岡県赤十字血液センター北九州事業所☎631・1211へ。☎若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324。

スマートフォンの不安を 解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。7月23日～8月6日の毎週木曜日、若松区役所駐車場で。1日4講座(1講座60分。全12講座)。定員各講座3人。☎など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ☎を。市のホームページでもご覧になれます。☎政策局DX・AI戦略室☎582・2144。

小倉南区 × 若松区 連携企画

区を超えて、
魅力を再発見!

夏のお出かけは平尾台へ!

若松区の皆さんへ、小倉南区のおすすめスポットをご紹介します!



平尾台
青々とした雄大な夏のカルスト台地



千仏鍾乳洞
天然のクーラーで気軽に
アドベンチャー体験

小倉南区の南部に広がる平尾台は、日本三大カルストのひとつです。まちから少し足を伸ばしただけで、雄大な景観を楽しめます。

その大地の下に広がる鍾乳洞は、夏におすすめのスポット。一年を通じて気温がほぼ変わらず、ひんやり涼しい空間が広がっています。「千仏鍾乳洞」と「牡鹿鍾乳洞」、「目白洞」の三つの鍾乳洞があり、それぞれ違った表情を見せてくれ、日常では味わえない探検気分を味わえます。

夏の思い出づくりに、ぜひ平尾台へお越しください!

☎小倉南区役所総務企画課☎280・7839へ。

健康だより

☎若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①10月の検診日(16～31日まで)

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれか特定健診受診券が必要。**(注)**

②**若者健診** 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰(たん)の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**胃がん検診** 胃部エックス線撮

影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑧**骨粗しょう症検診(10月18日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料500円。

①～⑧の**共通**▶若松市民会館(本町三丁目)=10月18日(日)9時30分～11時 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=10月22日(木)13時30分～15時。

⑨**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。10月27日(火)13時30分～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑨の**共通**▶各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は☎先へ。

☎検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・



▲①の申し込みはコチラから

783・077か☎953・6168へ。☎でも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。8月19日(水)10時30分～12時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は生後4～7カ月ごろまでの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

③**子育て教室** 保健師による講話。テーマは「子どもの可能性を最大限に引き出そう!～子どもの脳を育てる生活習慣」。8月20日(木)10～11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

④**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんの成長・発達と事故予防、スキンシップ、産後の健康などについて。助産師、歯科衛生士、保健師のお話、交流会など。8月30日(日)9時45分～11時30分、若松区役所で。対象は1～4カ月の乳児と保護者。定員12組。母子健康手帳、バスタオルが必要。

⑤**ウェルカムベビー教室** 妊娠中の過ごし方と健康な身体づくり、妊娠中

の食生活、赤ちゃんとの過ごし方、家族のサポートについて。助産師、栄養士、保健師によるお話と先輩ママとの交流など。8月30日(日)9時30分～11時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。定員12組。母子健康手帳が必要。

⑥**野菜プラス一皿イベント～毎日野菜を食べよう** 8月31日は「野菜の日」です。健康づくりや生活習慣病の予防のため、食生活を見直してみませんか。ベジチェック®測定、血管年齢測定、野菜の重さ当てクイズなど。8月6日(木)11～14時、コミュニティパーク「Gruun(グリーン)わかまつ」パークセンター(赤岩町)で。詳細は☎を。

☎共通☎②は7月17日～8月10日、

③は7月21日～8月13日、④⑤は7月30日～8月24日まで

に☎先へ。②③④

⑤はインターネット

でも可。



▲②③④⑤の申し込みはコチラから

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。