

**発信中!!**  
旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

# 7/15 2026 やはた東

令和8年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 □=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

・区のイベント情報の告知、報告  
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み  
・地域の活動の紹介  
・区長参加行事の紹介

### 八幡大空襲戦後81年慰霊祭

8月8日(土)9~10時、小伊藤山公園(尾倉二丁目)で。詳細は平野市民センター☎661・1584へ☎を。

### 無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
弁護士が応じます。8月13日(木)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■8月10日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

### 折尾スポーツセンタープールの臨時休業

8月17日(月)~21日(金)、折尾スポーツセンター室内プール(八幡西区大浦三丁目)は休業します。☎同センター☎691・0812へ。

### みんなで防ごう! イノシシ被害

市では市民生活などに被害をもたらすイノシシを捕獲していますが、全て捕獲することは困難なため根本的な問題解決には至りません。イノシシの出没を防ぐため、地域の皆さんで力を合わせ「イノシシが近付きにくい環境」をつくりましょう!

▶**エサを与えない!** イノシシがまち中に出てくる最大の目的は「エサ(食べ物)」です。「意図的な(故意の)餌付け」だけでなく、家庭菜園の野菜くずなどを放置し「知らないうちにエサ場にならない」ようにしましょう!

▶**イノシシの隠れ場所をなくそう!** ヤブなどの草刈りや清掃を行いましょう。

▶**イノシシの侵入を防ごう!** 庭や花壇など、イノシシに侵入してほしくない場所には、柵などを設置しましょう。

☎八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

### 山田地域交流センターの講座

**健康養生気功入門** 9月1日~12月22日のおおむね隔週火曜日(全8回)18時30分~20時30分。定員12人。タオル、運動靴が必要。

**骨盤矯正体操** 9月2日~11月25日のおおむね隔週水曜日14~16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員各部12人。

**家庭料理入門** 9月3日~10月1日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

**大人のリズムダンス** 9月7日~11月30日のおおむね毎週月曜日(全10回)19~21時。定員10人。タオル、運動靴が必要。

■共通 対象は18歳以上。■申請 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)へ。

### 来て!見て!体験!ボランティア!八幡東区ボランティアまつり

ボランティアによる体験ブース、バザーなどの交流を通して福祉の心を育むイベントです。ぜひお越しください。8月7日(金)・8日(土)の10~13時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。

▲北九州市社会福祉協議会キャラクター「プチボザウルス」

☎八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

詳しくはコチラ!

### 栄養士さんの元気レシピ vol.42

**コーンとゆで卵のサラダ**

旬のトウモロコシがたっぷり! 甘くてお子さんにもオススメです。

**材料(2人分)** トウモロコシ1/2本(実だけで70g)、卵1個、オクラ10g、A[マヨネーズ大さじ1、塩0.4g]。

**作り方** ①トウモロコシはゆでて、包丁で実をこそぎとる。②卵はゆでて殻をむき、ボウルに入れてフォークなどで粗くする。③オクラはさっとゆでて水にとり、水気をきって乱切りにする。④②にトウモロコシ、③、Aを入れて混ぜ合わせ、器に盛る。

※1人分:エネルギー112kcal 食塩相当量0.4g

### 健康だより 「いただきます」感謝と笑顔の健康長寿

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>たん 痰検査は900円注1)</small>					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月12日(木)	14~15時30分	平野市民センター(桃園四丁目)	実施日の3カ月前の同日9時から ☎はコチラ! ▲☎はコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日 3カ月前の同日がない場合は翌平日
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	各検診に定員あり	11月15日(日)	9~10時30分	八幡医師会館(平野二丁目)	
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)		11月26日(木)	14~15時30分	枝光南市民センター(中央三丁目)	
★特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18~39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上は900円)注1)		11月15日(日)	9~10時30分	八幡医師会館	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)					
食卓相談(食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月18日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所	8月13日まで

■各種集団検診の☎は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か☎で。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ☎を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は☎を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ☎を。

■相談の☎は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。