

講演会

優しさを伝える認知症ケア
技法ユマニチュード®講演会

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を実現するため、認知症の人への接し方などを学びます。9月12日(土)10～11時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着80人。申8月3日から(土・日曜日、祝日、8月13・14日は除く)の9～17時に北九州市認知症月間事務局 ☎967・1320へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は10月下旬以降。対一般、新婚・子育て、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約100戸。申8月3～12日(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(6日(休)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。ネットも可。募集案内書などは7月31日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ問を。

美術館協議会の委員を募集

美術館の運営について意見を述べます。任期は来年1月～令和10年12月。対学校教育や社会教育の関係者か家庭教育の向上に資する活動を行っている人。定1人。報酬あり。申8月4～18日。応募用紙は8月4日から各区役所総務企画課などで配布。詳細は美術館 ☎882・7777へ問を。

いのちのたび博物館の
ボランティアを募集

活動は令和9年度から。展示物の講義、博物館普及活動の体験、バックヤード見学などの養成講座(9月27日～11月29日の土曜日か日曜日(全9回)10～15時)への参加が必要。対毎月4回以上活動できる18歳以上。定25人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機を書いて8月31日までにいのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。ネットも可。

「黒崎96の日」
運営ボランティアを募集

受付など、イベント運営を補助します。参加者には活動証明書を発行します。9月7日(月)16時30分～20時(中学生は19時まで)、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。対中学生以上の学生。定先着5人。申8月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

市長杯ストリートダンス
コンテストの出場者を募集

小学生以下の部、中学・高校生部の2部門。コンテストは9月6日(日)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料1人1000円。優勝・準優勝者には賞品あり。申8月3～21日にネット。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335へ問を。

国際車いすバスケットボール
大会のボランティアを募集

大会期間は11月13日(金)～15日(日)。
会場運営 来場者への案内や入場管理など。対大会期間中に1日以上参加できる高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)。定110人。
チームサポート 日本・海外チームに帯同しての、通訳や荷物の運搬など。対11月11日(水)～15日(日)のうち2日以上参加(うち1日は11～13日のいずれかに参加)できる18歳以上(高校生は除く)。英語圏のチームへの帯同は英検2級以上程度の語学力が必要。定30人。
共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。事前研修会(10月12日(祝)と24日(土))への参加が必要。申8月1～31日。詳細は北九州チャンピオンズカップ事務局 ☎922・1432、F922・1434へ問を。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

門司病院の売店出店者を募集

出店は11月以降。申8月3～14日。募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は保健福祉局地域医療課 ☎582・2678へ問を。

スポーツ

ミクニワールドスタジアム
北九州の催し

①水曜ナイトラン フィールドの外周(天然芝外)を走れます。8月26日(水)19～19時45分。対18歳以上。定先着30人。料300円。
②運動会必勝塾 速く走るためのポイントを指導します。9月6日(日)。9時30分～10時30分の部と11～12時の部あり。対小学1～3年生。定先着各部15人。料1300円。
共通 申電話で②は8月7日、①は14日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

障害者のための水泳大会
「プールなんでも記録会」

8月29日(土)9～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対水泳の練習をしている障害のある人。定50人。申8月1～16日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可(基本事項を記入)。

北九州パレスのテニス教室
(欠員募集)

いずれも9～11月(全12回)。▶Aコース＝おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース＝おおむね毎週水曜

日19～21時 ▶Cコース＝毎週金曜日19～21時。共通 対中学生以上。料1万3000円(34歳以下は1万2000円)。定など詳細は問を。申電話で8月4日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

若松レディース水泳教室

9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対18歳以上の女性(高校生は除く)。定35人。料9000円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

レクリエーション協会の
スポーツ教室

①楽しく踊ろう健康ダンス ▶ムーブ(小倉北区大手町)＝8月4日～11月24日のおおむね毎週火曜日(全14回)10～12時。料7000円 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)＝10月1日～12月17日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。料8800円 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)＝10月5日～来年3月15日のおおむね毎週月曜日(全17回)18～21時。料月額2400円。①の共通 定先着各会場15人。
②ふわっとゆるっと椅子ヨガ 9月3日～11月19日のおおむね隔週木曜日(全6回)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着若干名。料3000円。
共通 申8月3日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね9～12月の毎週1回(全9～12回)。▶火曜日＝小学生のためのハンドボール ▶水曜日＝初心者フェンシング ▶金曜日＝初心者バドミントン。共通 定各教室15～30人。料6300円～1万1400円。対象、時間、場所など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月1～31日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

スポーツ協会の健康教室

いずれも9～11月(※は12月まで)のおおむね毎週1回(全8～12回)。▶月曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶火曜日＝※のんびり健康(対40歳以上)、男性のためのフィジカルトレーニング(対50歳以上の男性) ▶水曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶木曜日＝ストレッチ(対40歳以上) ▶金曜日＝※やさしいヨガ教室(18歳以上の女性(学生は除く))。共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各教室15～25人。料3400円～8400円。時間など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月1～31日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

ベジチェック®で 野菜の摂取量を確認しよう

8月31日は「やさいのひ」です。高血圧や糖尿病の予防には野菜をしっかり摂取することが大切ですが、福岡県の調査では全ての年代で1日350グラムの目標量を下回っています。

北九州市では、協力団体と連携して市内各所でベジチェック®(推定野菜摂取量を数値化する機器)の測定会を実施しています。ぜひ測定会に参加して野菜の摂取量の確認をしてみましょう。日程など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



門司港地域複合公共施設の 愛称を募集します

門司港駅近くにオープンする「門司港地域複合公共施設」は、区役所や図書館、生涯学習センター、多目的ホールなどを一体的に備えた複合施設です。多くの人に愛される施設となるよう、施設の愛称を募集します。

申基本事項と施設の愛称、愛称の説明・理由を書いて8月23日までに右記を読み取りで。郵送・ファクスでも応募できます(応募は1人1作品だけ)。

問〒803-8501都市戦略局都市再生課(☎582・2469、F561・7525)

愛称に求めるもの

- ①門司らしさ、地域の魅力が感じられるもの
- ②親しみやすく覚えやすいもの
- ③末永く愛されるもの



▲複合公共施設(外観イメージ)



▲応募は
こちらから