



小倉北区の風景



小倉織



ホームページ



Instagram



Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。8月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■8月5日9時から同施設 ☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。8月27日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■8月21日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成する講座。9月7日(月)・14日(月)・28日(月)、10月5日(月)・19日(月)(全5回)の10～12時、泉台市民センター(真鶴一丁目)で。先着20人。■8月4日から同施設 ☎571・3281へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶こけ玉作り=9月14日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服装が必要 ▶スマホ活用=9月28日～10月26日のおおむね毎週月曜日

(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。①の共通定員12人。
②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) スマホアプリ活用 10月1～22日の毎週木曜日(全4回)10～12時。対象は18歳以上。定員9人。資料代800円。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月15日、②は31日までに各センターへ。

里親募集出前説明会
～里親になりませんか？

さまざまな事情で、家庭での養育が困難な子どもたちを自宅に迎え入れ、心身ともに健やかに育ててくださる養育里親を募集しています。今回の説明会では、里親の種類や登録までの流れ、本市の里親委託の状況などを個別に説明します。8月17日(月)10～12時、小倉北区役所で。■不要。問子ども総合センター ☎881・4556へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けます。共済期間は10月1日～来

年9月30日。■9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局 ☎663・1113へ 問を。

区民文化祭の作品を募集(短歌)

▶短歌=1人2作品まで。作品は自作・未発表に限る。■8月20日までに小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会(短歌 ☎651・6404)へ。

健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にした健康づくりなどが目的です。▶午前の部=8月7日(金)・21日(金)、9月11日(金)・18日(金)の9時30分～11時30分 ▶夜の部=8月21日(金)、9月4日(金)・11日(金)・18日(金)の18時45分～20時45分。共通全4回。小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は18歳以上。先着各部28人。受講料6600円(別途教材代1200円)。■電話で8月3日から同施設 ☎923・0823へ。

市民公開講座
「消化器がんのお話」

小倉記念病院副院長・藤川貴久さんによる講話。9月26日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■9月16日までに小倉記念病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb

申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

民生委員・児童委員のことを
ご存じですか？

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政・専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、福祉協力員と協力し、高齢者世帯などの見守りを行っています。民生委員・児童委員の活動に興味のある人はご連絡ください。問小倉北区役所いのちをつなぐネットワーク係 ☎582・3440へ。



▲詳細はコチラ

図書館だより 8月

共通休館日 毎週月曜日、9月1日(火)。
中央図書館 ☎571・1481
子ども図書館 ☎571・0011
おはなし会 ▶3～6歳=1日(土)14～14時30分 ▶3歳～小学生=8日(土)・29日(土)の14～14時30分 ▶0～2歳児=28日(金)11～11時20分。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月5日(木)=13時30分～15時=中井市民センター(井堀二丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か ☎953・6168 平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター(中島一丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		11月26日(木)=13時30分～15時=足原市民センター(足原二丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん (喀痰検査は900円) 注2)		11月30日(月)=13時30分～15時=泉台市民センター(真鶴一丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月15日(日)・29日(日)=9～11時=小倉医師会健診センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)			
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)			



◀ネット予約はコチラから

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ 問を。
注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は 問を。