

8/1

2026

令和8年

ほっと情報!

もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

無料相談

行政相談

8月12日(水)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

交通事故相談

8月20日(木)10～16時、門司区役所で。申8月19日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談

8月26日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申8月25日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

9月3日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申8月3日～9月1日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

とうろう 灯籠送り

8月16日(日)18～20時、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。8月21日(金)14～16時、門司区役所で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申8月20日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

シニア食育講座

栄養に関する講話と試食。9月7日(月)10～12時、丸山市民センター(長谷一丁目)で。対象は65歳以上。先着10人。申8月3日から同施設 ☎332・1651へ。

シニア料理教室

調理実習と栄養に関する講話。9月9日(水)10～13時30分、萩ケ丘市民センター(戸ノ上三丁目)で。対象は60歳以上。先着20人。受講料500円。申8月3日から同施設 ☎372・3720へ。

食育おやつ講座×高校生による吹奏楽ミニコンサート

おやつのカロリーなどについての講話と試食。門司学園高等学校吹奏楽部によるミニコンサート。9月11日(金)15時30分～17時、古城市民サブセンター(浜町)で。先着24人。申8月3日から同施設 ☎321・5700へ。

門司区文化祭の作品を募集

短歌大会

10月11日(日)13～16時に門司生涯学習センター(栄町)で開催。1人2首まで(未発表作品に限る)。出詠料2首1組1000円(1首だけでも同額、高校生以下は無料)。申8月14日まで。

書道展

10月22日(木)～26日(月)の9時(22日は13時)～17時(26日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で開催。対象は小学生以上。出品料は1点1000円(高校生以下は無料)。2点以降は1点追加ごとに500円増し。申9月11日まで。
共通 詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ 問を。

8月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と9月1日

門司図書館 ☎321・6515

▶夏休みかがく教室～冷却パックを作ってみよう=8日(土)10時30分～11時30分。対象は小学生。先着20人。申電話で4日から同施設へ ▶もじとしょかん ボードゲームの日=9日(日)14～17時30分 ▶えほんシアター「うらしまたろう」=22日(土)15～15時30分 ▶クラシックシアター「真昼の決闘」=23日(日)10～12時。

●新門司分館 ☎481・1153

▶英語で絵本のよみきかせ=16日(日)11～11時30分 ▶わくわくえほん=22日(土)11～11時30分 ▶ベジチェック®測定の体験=27日(木)10～12時。

●大里分館 ☎371・4646

▶あすなろ子どもの本の集い=5日(水)10～12時、大里柳市民センター(高田二丁目)で ▶どんぐりおはなし会=8日(土)10時30分～11時 ▶大里読書感想会=20日(木)13時30分～15時、大里柳市民センターで ▶芽ばえ絵本のよみきかせ=22日(土)10時30分～11時。

◆◆◆ 門司健診フェア ◆◆◆

10月4日(日)9～11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に申が必要。申基本事項(11ページ右上を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください)で8月31日(月)までに、郵送か持参で門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(ふりがな含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受け出来ない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	100人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和7年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上(胸部X線撮影)	
大腸がん検診	受診日に40歳以上(便の潜血反応検査)	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上(骨密度測定)	
前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性(血液検査)	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※1参照	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。
※1 令和7年4月1日～受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。
特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は1年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ 問を。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①食生活に関する相談

栄養士が応じます。8月18日(水)10、11、13、14時。定員各時間2人。

②ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。8月26日(水)13時30分～14時30分。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。
共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。申②は8月3～12日にインターネットで。①は13日までに 問 先へ。

QRコード

▲②の申し込みはコチラから