

Facebook

Instagram

TOBATTA

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

8/1
2026
令和8年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩みごとなどの相談に人権擁護委員が応じます。7日(金)13時30分～16時30分。先着12組。

申

6日8時30分から

問

先へ。

②行政相談

国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。12日(水)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。13日(木)10～16時。

申

12日までの9～15時30分に

問

先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。19日(水)13～15時。

申

18日11時までに

問

先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に

問

先へ。

共通

戸畑区役所で。

問

①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。

申

8月3～21日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

問

戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間

5日～9月2日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。

科学で遊ぼう「書いた絵を消そう」

7日(金)10時30分～11時30分。対象は小学生。先着20人。

申

4日から

問

先へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(水)～15日(金)は休日ダイヤです。

問

交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。



交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。

申

9月30日までに協議会長や地区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ

問

を。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳

9月1日～12月1日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

ストレッチ健康

9月3日～10月22日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場で。対象は40歳

ひびき高校生発! 映画上映会

高校生が企画・運営をする自主上映会を開催。「52ヘルツのクジラたち」の上映。原作者・町田そのこさんによるアフタートークあり。8月7日(金)13時から、ウェルとばた(戸畑駅前)で。一般1000円(高校生以下は無料)。定員や申し込みなど詳細は福岡県立ひびき高等学校☎881・2355へ

問

を。担戸畑区役所総務企画課☎280・9797。

▲申し込みは
こちらから

以上。定員20人。受講料3400円。

やさしいヨガ

9月14日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全9回)10時15分～11時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料6300円。

共通

申

教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

献血にご協力を

8月20日(水)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。

問

戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

◆プラス野菜一皿運動の催し

ベジチェック®の測定や野菜計量体験、手洗いチェックなどのイベントを行います。8月18日(火)10～13時、イオン戸畑ショッピングセンター2階よいとさ広場(汐井町)で。

申

不要。

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。9月7日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。

申

9月2日までに

問

先へ。