

若松区マスコットキャラクター



8/1

2026

令和8年

わかつ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

①交通事故相談

14日(金)10～16時。

②法律相談

20日(休)13時30分～16時30分。先着12組。

③人権相談

20日(休)13時30分～16時30分。先着6組。

④行政相談

27日(木)13～15時。

共通

若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は13日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。

②③

は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。

8月14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲8月10日(※は25日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(木)～15日(土)は休日ダイヤです。

問交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。

スポーツ交流会

スポーツトレーナーによる講習と

ニュースポーツを行います。8月23日(日)9時30分～13時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は小学生以上。定員150人。保険料1人50円。詳細は問を。

甲

8月14日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳教室

9月1日～12月1日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

ストレッチ健康教室

9月3日～10月22日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。

やさしいヨガ教室

9月14日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全9回)10時15分～11時45分、若松体育館(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料6300円。

共通甲

教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ教室

9月

2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。

女性スイミング教室

9月4日～11月20日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

初心者と経験者のための卓球教室

9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

共通甲

教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

8月の図書館だより

共通

休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

若松図書館☎761・2942

おはなしのこぼこ

6～27日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

4コママンガ教室

9日(日)13～15時。対象は小学生以上。先着8人。甲は4日から同施設へ。

おはなしのじゅうたん

22日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

大人のための朗読講座

23日(日)10～12時。先着20人。甲は4日から同施設へ。

英語のおはなし会

26日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

若松ふるさと探訪

9月5日(土)10～11時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着30人。甲は4日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会

6日(木)10～12時。

しまごうオリガミ教室

7日(金)10～12時。対象は小学生。先着10人。甲4日から同施設へ。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会

8日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会

20日(木)10～12時。

しまごうおはなし会

22日(土)14時30分～15時。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

①11月の検診日(1～15日まで)

①特定健診

対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診

対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査

対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診

対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診

対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診

対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診(11月11日だけ実施)

対象は18歳以上。受診料500円。

①～⑦の共通

▶深町団地集会所(深町一丁目)=11月5日(木)13時30分～15時 ▶JA北九若松支店(大字払川)=11月11日(水)13時30分～15時。

⑧乳がん検診

マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。11月10日(火)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑧の共通

各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲検診日3ヵ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。▲①の申し込みはコチラから

②食卓相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月20日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。甲8月17日までに問先へ。