

発信中!!旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

8/12026令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。8月6日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。**甲**8月5日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8月17日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。**甲**8月14日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

行政相談 行政相談委員が応じます。8月20日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。**問**八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

もっと野菜を食べよう! 毎日プラス一皿の野菜

8月31日は「やさいの日」です。皆さん、野菜食べていますか?野菜の1日の目標量は「350g」、小鉢にして5皿分

前田の盆踊

北九州市指定無形民俗文化財で、室町時代、中国地方の大内氏に攻め込まれた花尾城の戦死者を供養するために踊り始めたと伝えられています。8月24日(月)18～18時30分、前田観音堂前(祇園二丁目)で。**問**八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



です。地元で採れる新鮮でおいしい野菜をぜひ食卓に!▶八幡東区役所=8月13日(木)～31日(月)。「野菜」に関する展示や野菜レシピの配布など ▶イオンモール八幡東(東田三丁目)=8月17日(月)10時30分～14時30分。ベジチェック®ができるイベントを行います。ぜひお立ち寄りください。**問**八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

お盆精霊おくり

缶・瓶類のお供え物、卒塔婆や位牌は持参しないでください。8月15日(土)18～20時、小伊藤山公園(尾倉二丁目)で。少雨決行。**問**八幡仏教会☎671・5989へ。担八幡東区役所総務企画課☎661・0039。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。8月24日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物(水分補給)が必要。**甲**8月3日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 9月2日(火)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員6組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 9月3日(水)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所で。**甲****①**は8月6～25日、**②**は31日までに八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。**①**はインターネットも可。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

レディースシェイプアップ 9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員

30人。受講料8400円。

女性スイミング 9月4日～11月20日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

初心者と経験者のための卓球 9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

共通**甲**教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

「戯曲を演じる」講座参加者を募集

前年度の戯曲講座で生まれた物語を演じます。9月6日(日)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、10月4日(日)(全5回)。八幡図書館(尾倉二丁目)で。対象は中学生以上。定員14人。**甲**8月1～26日。募集要項は八幡図書館かJ:COM北九州芸術劇場のホームページでご覧になります。時間など詳細は八幡図書館☎671・1123へ**問**を。

山田地域交流センターの講座

こけ玉作り 9月14日(月)14～16時。対象は18歳以上。材料費800円。汚れてもよい服装が必要。

スマホ活用 9月28日～10月26日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。教材費400円(通信料は自己負担。契約プランにより不十分な受講になる場合あり)。スマートフォンが必要。

共通定員12人。**甲**講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

認知症講演会・家族交流会

認知症の治療や接し方、金銭管理の方法などの講話や家族の交流会。9

月17日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)(全3回)の13時30分～15時、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は八幡東区に在住か在勤の人。**甲**8月10日から八幡東区役所保健福祉課☎663・1013へ。

「年長者作品展」の作品募集

絵画・手芸・書道・工芸などの作品を募集します。対象は八幡東区在住の60歳以上。**甲**8月3～14日。応募方法など詳細は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ**問**を。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。**甲**9月30日までに町会長や自治区会長へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ**問**を。

図書館だより 8月

休館日は毎週月曜日と9月1日(火)。

八幡図書館☎671・1123

おひざにだっこのおはなし会 5日(火)11～11時30分。対象は3歳以下。

人形たちのちいさなおはなし会 8

日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

へいわのおはなし会 11日(祝)14時30分～15時。

朗読講座「思い」を声にのせて 15日

(土)10～12時30分。対象は中学生以上。

先着20人。**甲**4日から同施設へ。

こわーいおはなし会 16日(日)11～11

時30分。

おりがみ教室 22日(土)10～12時。定

員15人。**甲**4日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会

22日(土)14時30分～15時。対象は未就

学児。

歴史講座「日本史上最強の兄弟・豊臣

秀吉と秀長の合戦記録」 23日(日)14

～15時45分。先着30人。**甲**4日から同

施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 23日

(日)14時30～50分。