

★ネット申し込み(ネット)はコチラから📄



★市のホームページはコチラから📄



★時間は24時間表記

黒崎商店街つながる リレー講座

好きな色の組紐くみひもを手で編み、バラや小花を飾って仕上げる輪飾りを作ります。9月19日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定10人。料1000円。**申**9月9日までに同会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と**耳**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

救命講習会

①普通救命講習 9月24日(休)9時30分～12時30分。
②上級救命講習 10月6日(火)9～17時。
共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。**申**
①は8月24日～9月16日、**②**は9月7～28日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=9月26日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=10月3日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。**共通**対福祉有償運送実施団体の運転協力者となることを希望する人。定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。**申**9月9日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ**問**を。

多肉植物の寄せ植え教室

9月26日(土)10時30分～12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。**申**9月12日までに同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と**耳**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

北九州パレスの講座

睡眠講座&体験お悩み相談会 いずれも9月27日(日)。▶睡眠講座=より良い睡眠を得るための知識を学びます。13～14時30分。定先着30人 ▶体験相談会=日常の悩みや不安などの相談に応じます。14時40分～16時30分。定先着9人。
スタンドグラス講座「アンティークランプ」 10月10日(土)10～15時。定先着13人。料1万4500円。
共通申電話で8月18日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

パソコン講座 「パソコン入門(基礎コース)」

簡単なパソコン操作とワード・エクセルの基礎を学びます。9月27日～11月8日の毎週日曜日(全7回)10～15時、母子・父子福祉センターで。対ひと

り親家庭の親か寡婦。定13人。託児(無料)は**問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月17～25日に同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

介護支援ボランティア登録 研修会

65歳以上の人介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。▶若松区役所=10月2日(金) ▶※ムーブ(小倉北区大手町)=11月11日(水)。**共通**14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。**申**8月15日～10月1日(※は11月10日)に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

ムーブの講座

①AIで仕事を時間を1/2に! タイパよく「私らしさ」を伝える実践レッスン スマートフォンでできる、仕事に使える生成AI活用法を学びます。10月9日(金)・23日(金)、11月13日(金)(全3回)の19～20時(10月9日は20時30分まで)。対働いている女性。定5人程度。
②育児男子～プレパパ・新米パパの子育て秘密基地 男性同士でおしゃべりしながら、我が家流育児の方向性や手段を見つけます。10月10日(土)13時30分～16時。対パートナーが妊娠中か未就学児の子どもを持つ男性。定10人程度。託児(有料)は**問**を。
共通申①は9月18日、**②**は30日までに**ネット**で。**問**ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

ボランティア・NPO等 団体つながり・勉強会

「ファシリテーション」をテーマに学び合い、団体同士のつながりを促進します。10月10日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどの団体で活動している人。定20人。**申**8月17日～9月24日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

介護に関する入門的研修

来年1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)、2月6日(土)(全5回)の10時から、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対介護未経験者など。定先着50人。申し込み方法など詳細は福岡県社会福祉協議会☎(092)584・3310へ**問**を。担福岡県保健医療介護部高齢者地域包括ケア推進課☎(092)643・3327。

講演会

自殺予防シンポジウム

テーマは「のめりこまずにはいられない人々～さまざまな依存の理解と対応をめぐる」。9月5日(土)13時30分～17時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)

で。定500人。**手**・**要**あり。**申**9月2日までに**ネット**で。**問**北九州いのちの電話事務局☎652・6628へ。担保健福祉局精神保健福祉センター☎522・8744。

郷土文化講演会「『エニグマ』と小倉郷土会～曾田共助を中心に」

講師は、近代文学研究者・井上洋子さん。9月12日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定先着90人。**申**8月18日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

三遊亭兼好独演会

「伝統芸能・落語に学ぶ～表現力・想像力を豊かにし、言葉の力を高める」をテーマにした講演と落語の実演。11月8日(日)14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定700人。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月15日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。担教育委員会教職員課☎582・2715。

募集

北九州市少年少女合唱団の 団員を募集

オーディションは9月12日(土)13～14時、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対5～12歳。定20人。料入団後、団費・制服などの実費負担あり。**申**9月11日まで。詳細は北九州市少年少女合唱団事務局☎663・6661へ**問**を。

曲里の松並木清掃 ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。9月13日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。**申**8月17日からユースステーション☎621・0132へ。



門司市民会館のホールで ピアノを弾いてみませんか

10月9日(金)～11日(日)の10～18時、門司市民会館(門司区老松町)で。定24組。料1台1500円、2台3000円(1回50分)。**申**8月24日～9月7日。**ネット**も可。詳細は同会館☎321・2907へ**問**を。同会館のホームページでもご覧になれます。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 8月26日(水)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。
親子でもぐもぐクッキング 大豆のキーマカレーとかき玉汁を作ります。8月30日(日)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。
パパママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演の見学・試食。9月12日(土)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。
共通申電話で8月17日から同施設へ。

山田緑地 ☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①もりの観察会 植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。9月13日(日)10～12時。対小学生以下は保護者同伴。双眼鏡の無料貸し出しあり。
②ニホンミツバチ採蜜体験 9月13日(日)・20日(日)・27日(日)の13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着10人。料一般5000円、小学生以下3000円。長袖・長ズボン、運動靴か長靴、帽子などが必要。
③マンドリンみどりのコンサート 出演は合奏団「フェッロ・マンドリーノ北九州」。9月13日(日)14～15時。
共通料駐車場は有料。**申②**は必要。電話で8月17日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

到津の森公園 ☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9時(8月31日までは10時)～17時(8月の土・日曜日、祝日、8月13・14日は21時まで(入園は20時まで)) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※8月11日(祝)、9月22日(休)・23日(祝)は開園し、8月12日(水)、9月24日(木)が休園

やさしいデッサン会～馬の頭骨をじっくり描いてみよう 骨格標本を観察しながら動物の体の仕組みを学び、鉛筆だけで描きます。9月12日(土)13～15時。対小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)。定9組(1組3人まで)。
モルモットのもようあつめ～プロフィール帳を作ろう モルモットの体の模様を観察して、個体のプロフィール帳を作成します。9月13日(日)11～12時。対3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)。定6組(1組3人まで)。
共通料各300円(別に入園料が必要)。**申**電話で8月17～30日に同施設へ。