

在宅身体障害者 レクリエーションキャンプ

10月24日(土)10～18時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対15歳以上で在宅の身体障害児・者。定30人。料1000円。申8月31日までに北九州あゆみの会 ☎881・6818、F881・6870へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453、F582・2425。

煌めきの台湾縦断5日間

北九州空港発着の台湾・台北への旅「煌めきの台湾縦断」(3泊5日)。北九州空港開港20周年とスターフライヤー就航20周年を記念した記念企画で、5日間で台湾の北から南まで大縦断するコースです。料10万円～14万円(別途燃油サーチャージ代などが必要)。詳細はトラピックス ☎0570・089・052へ 問 を。担港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。9月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申9月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

親子体操教室

9月23日(祝)、10月4日(日)・18日(日)(全3回)の10～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対3歳以上の未就学児と保護者(1組2人)。定15組。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月11日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

親と子のふれあい講座「海響館で遊ぼう」

10月4日(日)9時45分、しものせき水族館海響館(下関市あるかぼーと)に集合。館内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定20家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて8月17～31日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。10月24日(土)～25日(日)(1泊2日)、もりのいえ(小倉南区大字長野)で。対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと母親。定24組。料1人1660円。申8月13日～9月26日にネット で。問同施設 ☎475・8107へ。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

①自分に合った求人情報の探し方・見方セミナー 8月21日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。
②履歴書・職務経歴書の書き方～キラリと光る応募書類 8月27日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定10人。

共通13～14時30分。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は8月20日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。②は8月26日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

シニアのためのミニしごと合同説明会

9月8日(火)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。11時20分～13時の部と13時50分～15時30分の部あり。対おおむね60歳以上。定先着各部40人。申8月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス ☎513・8188へ。

マイテク・センターの講座

医薬品登録販売者受験対策 10月3日～11月28日のおおむね毎週土曜日(全7回)9時30分～16時30分。定先着30人。料3万6000円。
FP(ファイナンシャル・プランニング)3級技能検定対策 10月5日～12月21日の毎週月曜日(祝日の場合は翌日)(全12回)18～21時。定先着20人。料2万7000円。

AutoCAD 3D 10月25日～来年1月24日のおおむね毎週日曜日(全10回)9時30分～12時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。定先着20人。料4万500円。
共通申電話で8月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

8月22日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(Fも同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

おうちで使える! 介護講座

①備えて安心! 災害時の介助 9月3日(木)。
②これはすごい! 生活に役立つ便利な福祉用具 9月10日(木)。
共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一

丁目)で。定各20人。申①は8月26日、②は9月2日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ひきこもり家族教室

9月5日(土)10～12時、ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。申8月28日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

医療・介護・福祉職向け専門研修

①3Dプリンターを活用した生活支援 9月5日(土)。
②障害者へのスマートフォン(iPhone)操作の支援 9月12日(土)。
③排泄ケアとスキンケア 9月26日(土)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。申①は8月28日、②は9月4日、③は9月18日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

NPO情報発信講座

テーマは「“やってみたい”を形にするアイデア発掘ワーク」。9月5日(土)10時30分～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対ボランティア、地域活動に興味のある人。定30人。申9月4日までに市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。ネットも可。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について正しい知識や対応方法を学びます。9月9日(水)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題に悩む家族。定先着10人。申8月17日から精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

実践起業塾

創業の基礎知識など。対面・オンラインによる全5回。▶対面講座=9月12日(土)、10月17日(土)の10～17時、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田一丁目)で ▶オンライン講座(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)=9月24日(木)、10月1日(木)・8日(木)の18～20時。対おおむね1年以内の創業予定者や創業して6カ月以内の人。定20人。料5000円。申9月7日まで。詳細は中小企業支援センター ☎873・1430へ 問 を。

視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

フレイル(心身の活力低下)予防などに役立つ体操を行います。9月13日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視

覚に障害のある人。定先着15人。タオルなどが必要。申8月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

はじめての図書館利用講座

図書館での本の探し方や上手な活用方法を学びます。中央図書館のバックヤードツアーもあり。9月13日(日)14～16時、子ども図書館(小倉北区城内)で。対18歳以上。定先着30人。申8月18日10時から中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶清見市民センター(門司区清見三丁目)=9月15日(火) ▶熊西市民センター(八幡西区幸神四丁目)=9月19日(土)。共通10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申8月26日までに ネット で。問環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

ウーマンワークカフェ北九州のセミナー

わたしのペースではじめる生成AI ビジネスやキャリアに役立つ生成AI活用術(入門編)を学びます。9月15日(火)10時30分～12時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対仕事で生成AIを活用したい女性。
わたしがクリエイター! スマホでできる動画編集 ビジネスやキャリアに役立つ動画編集(入門編)を学びます。9月17日(木)10時30分～12時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対仕事で動画編集を活用したい女性。

共通定各20人。申8月26日までに ネット で。託児(無料)あり。問ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

副業・兼業活用セミナー

社会保険労務士と副業人材活用企業によるトークセッションなど。9月16日(水)15～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対企業の経営層、副業の解禁や副業人材の活用を検討する企業。定30社。申9月14日までに ネット で。問(株)みらいワークス ☎080・3532・5961へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。9月18日(金)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。共通定各編80人。申8月17日～9月11日に ネット で。問北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。