

8/15
2026
令和8年

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

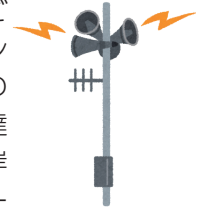
無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。
9月3日(木)13時30分～15時30分、新門
司地域交流センター(吉志新町二丁
目)で。先着4組。☎8月27日9時から同
施設 ☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。9月10日(木)13～17
時、門司区役所で。対象はおおむね65
歳以上の高齢者や障害のある人と家
族など。☎9月7日までに門司区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・
4800へ。

防災スピーカーの
テスト放送をします

8月26日(水)11時ご
ろ、全国瞬時警報シ
ステム(Jアラート)の
全国一斉情報伝達
試験として区内沿岸
部の防災スピーカー
27本のテスト放送を行います。これは
沿岸部にいる人へ地震などの緊急情
報を瞬時に伝えるためのものです。荒



天中止。☎危機管理室危機管理課 ☎
582・2110へ。

新門司地域交流センターの
講座

①**リラックスヨガ** 9月11日～11月13
日の毎週金曜日(9月25日は除く。全9
回) 19～21時。対象は18歳以上(高校
生は除く)。定員16人。ヨガマット、タオ
ル、バスタオルが必要。

②**ゼロからはじめるマットピラティス**
9月17日～11月5日の毎週木曜日(全8
回) 19時30分～21時。対象は18歳以上
(高校生は除く)。定員20人。ヨガマッ
ト、タオル、飲み物が必要。

③**集大成!! 生活に密着したワード中
級** 10月6日～12月8日の毎週火曜日
(11月3日・24日は除く。全8回) 13時30
分～15時30分。対象はマウス、キー
ボード操作ができる18歳以上(高校生
は除く)。定員10人。資料代3000円。

☎共通新門司地域交流センターで。
☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に
基本事項を書いて ①は9月2日、②は
9月3日、③は9月25日までに同施設
(〒800-0118門司区吉志新町二丁目

1-1、☎481・4599)へ。

ベジチェック®体験会

8月27日(木)10～12時、門司図書館新
門司分館(吉志新町二丁目)で。☎門
司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。

減塩推進月間イベント

血管年齢測定、血圧測定、ベジチェッ
ク®、健康・栄養相談など。9月1日(火)10
～13時、ゆめ마트門司(柳町二丁目)
で。☎門司区役所保健福祉課 ☎331・
1888へ。

門司青少年少女合唱団
60周年記念演奏会

曲目は合唱組曲「うずしお」「にじ」
「ひまわりの約束」など。8月23日(日)15
時から、門司市民会館(老松町)で。☎
門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・
1883へ。

門司区文化祭の作品を募集

俳句大会 11月7日(土)13～15時、門司
生涯学習センター(栄町)で開催。作品
は雑詠。▶一般・高校生の部=2句1組

(何組でも可)。投句料1組1000円
▶小・中学生の部=1人1句。投句料無
料。☎共通☎9月8日まで。詳細は門司区
役所コミュニティ支援課 ☎331・1883
へ☎を。

大里ビヤストリート

市場や商店街の新鮮
な食材を楽しめるビア
ガーデン形式のイベン
ト。地元グルメ「だいい
りバーガー」も登場。8月
29日(土)17～21時、大里
柳市場と戸ノ上市場一帯(門司駅南
側)で。詳細は大里商店連合会 ☎381・
0248へ☎を。☎門司区役所総務企画
課 ☎331・2252。



交通共済の加入者を募集

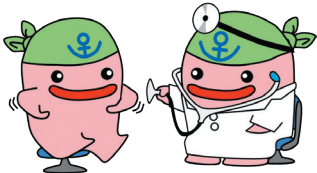
掛け金は年額1口500円(1人3口以
内)。1口最高120万円の共済金を受
けられます。共済期間は10月1日～来
年9月30日。☎9月30日までに町内会
長や校区自治会長などへ。詳細は交
通共済事務局 ☎663・1113へ☎を。

健康だより

☎門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①**特定健診** 対象は40～74歳の
国民健康保険加入者。受診無料。マ
イナ保険証、マイナポータルの資格
情報画面、資格確認書のいずれか
と特定健診受診券が必要。**注)**



②**若者健診** 対象は18～39歳。受
診料1000円。

③**基本健診** 対象は生活保護受給
世帯の40歳以上。受診無料。健康診

査受診券が必要。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以
上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以
上。受診料500円。

⑥**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に
受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 対象は40歳以上。
受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** 対象は50歳以
上の男性。受診料1000円。

⑨**胃がん検診(12月6日・8日だけ実
施)** 対象は昨年度、胃内視鏡検査を
受診していない35歳以上(妊婦は除
く)。受診料は35～39歳1000円、40～
69歳900円。

⑩**乳がん検診(12月6日だけ実施)**
対象は昨年度受診していない40歳以
上の女性。受診料1000円。

①～⑩の☎共通▶門司区医師会健診
会館(小森江三丁目)=12月4日(金)13
時30分～15時と12月6日(日)9～10時
30分 ▶松ヶ江南市民センター(吉
志新町二丁目)=12月8日(火)9～10時
30分 ▶西門司市民センター(稻積
一丁目)=12月9日(水)13時30分～15
時。70歳以上の人などを対象にした
無料の制度があります。各日定員に
達するまで先着順。☎12月4日実施分
は9月4日、12月6日実施分は9月6日
(電話予約は7日)、12月8日実施分は9
月8日、12月9日実施分は9月9日のい
ずれも9時から**集団
検診予約センター☎
0570・783・077か
☎953・6168**カイン
ターネット(右記を読
み取り)で。



▲①の申し込み
はコチラから

②幼児食教室

栄養士による幼
児食の講話、試
食、個別相談。9
月8日(火)10時30
分～11時30分。対象は幼児と保護
者。定員7組。



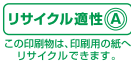
③**離乳食教室** 栄養士による離乳
食の講話、試食、歯科衛生士の講
話。個別相談もあり。9月16日(水)10
～12時。対象は乳児と保護者。定
員10組。

②③の☎共通門司区役所別館(錦町
市民センター2階)
で。☎②は8月16～
25日、③は8月24
日～9月2日にイン
ターネット(右記を
読み取り)で。



▲②③の申し込み
はコチラから

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ☎を。



本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。