



Facebook



Instagram



ホームページ



X(旧Twitter)



戸畑のお役立ち情報!

8/15

2026

令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。9月10日(休)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9月7日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

思永中学校温水プールの水泳教室

- ①小学生 水慣れからクロールや背泳ぎを学びます。9月1日～11月27日のおおむね毎週火～金曜日(曜日ごとにクラスあり。月4回)。
- ①の共通 17時30分～18時30分。対象は小学生。先着各クラス15人。受講料(月額)7150円。
- ②大人 クロールと背泳ぎを練習します。▶中級クラス=9月3日～11月26日の毎週木曜日 ▶初級クラス=9月4日～11月27日の毎週金曜日。
- ②の共通 月4回。16時15分～17時15分

(11月は10時30分～11時30分)。対象は18歳以上。先着各クラス10人。受講料(月額)4400円。

共通 思永中学校温水プール(小倉北区大門一丁目)で。■8月17日から同施設☎591・4810へ(受講月ごとに■が必要)。

親子体操教室

リズムダンスや道具を使った運動を親子で行います。9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)の10～11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日15組。タオル、バスタオル、室内シューズが必要。■8月17日から同施設☎662・9000へ。

レッツスポーツ～3世代で楽しもう

ニュースポーツ体験、リズム運動、バスケットボール、サッカーなど。9月12日(土)10～15時、八幡東体育館と高

戸畑区医師会健康フェア「無料がん検診」

10月18日(日)9時(胃がんは8時30分)～12時頃、戸畑医師会医療センター(乳がん検診だけ11月8日(日)9～12時頃、戸畑区役所)で。■往復はがき(1人だけ)に基本事項(氏名にはふりがなが必要)、生年月日、性別、希望検診名(10月18日と11月8日の両方を希望の人は併記可)、特定健診希望者は受診券の受診券整理番号を書いて9月4日までに同センター(〒804-0063戸畑区正津町2-10、☎871・6326)へ。

検診名	対象	定員(抽選)
肺がん検診	40歳以上	240人
胃がん検診	40歳以上	40人
大腸がん検診(便潜血二日法 当日に容器をお渡しします)	40歳以上	350人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
肝炎ウイルス検査	過去に検査したことがない人	200人
骨粗しょう症検診	40歳以上	120人
特定健診(問診、身長、体重、腹囲、BMI、 血圧、血液検査、検尿、心電図検査など)	北九州市国民健康保険加入者の40～74歳 (特定健診受診券が必要)	150人
乳がん検診	昨年度と今年度に受診していない 40歳以上の女性	50人

炉台球場(いずれも八幡東区中央三丁目)で。未就学児は保護者同伴。室内用シューズ(体育館用)・運動靴(球場用)、タオル、飲み物、昼食が必要。集合場所など詳細は八幡東体育館☎662・9000へ問を。



健康だより

検診についての■：①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの■・問：②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例：12月6日検診日の場合、9月6日からネット受け付け)。
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります(例：12月6日検診日の場合、9月7日から電話受け付け)。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



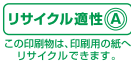
◀個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	■
特定健診注1)	40～74歳(北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	12月6日(日)9時30分～11時	戸畑区役所		■12月6日実施分は9月6日(電話は9月7日)、12月23日実施分は9月23日(電話は9月24日)のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)か■で。注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円注2) (40歳以上は900円)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注2)		12月23日(水)14～15時30分	戸畑区役所		

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65～74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65～69歳の人(マイナ保険証か資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。

注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。