

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

8/15
2026
令和8年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者
あんしん法律相談

弁護士が応じます。9月10日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**9月7日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

防災スピーカーの
テスト放送について

8月26日(水)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。**問**危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月12日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(八

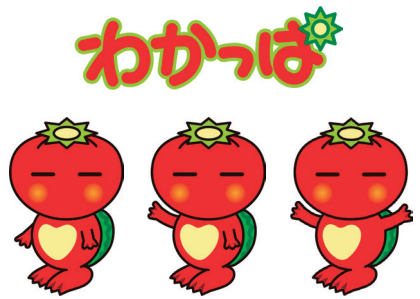
幡西区大浦三丁目)で。室内用シューズが必要。**問**同施設☎691・0812へ。

折尾スポーツセンター
プールの臨時休業

8月17日(月)～21日(金)、折尾スポーツセンター室内プール(八幡西区大浦三丁目)は休業します。**問**同施設☎691・0812へ。

若松体育館室内
プールの臨時休業

8月24日(月)～28日(金)、若松体育館室内プール(古前一丁目)は休業します。**問**北九州市スポーツ協会若松体育館☎761・1983へ。



若松区医師会無料健診フェア

11月8日(日)8時30分～12時30分(時間指定制)、若松区医師会館で。受診無料。**甲**はがき(1人だけ)に基本事項と希望検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券に明記の受診券番号(11桁)を書いて9月24日までに若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。**ネット**も可。

▲申し込みは
こちらから

検診名	対象	定員
①胃がん検診	40～74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
②結核・肺がん検診	40歳以上	300人
③大腸がん検診	40歳以上	250人
④前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
⑤乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
⑥骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
⑦肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
⑧特定健診	40～74歳 (北九州市国民健康保険の加入者。 受診には特定健診受診券が必要)	120人

健康だより
問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①11月の検診日(16～30日まで)
①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**
②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
⑥前立腺がん検診 対象は50歳

以上の男性。受診料1000円。
①～⑥の**共通**11月26日(木)13時30分～15時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。
⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。11月30日(月)13時30分～16時30分、若松中央市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。
①～⑦の**共通**各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は**問**先へ。**甲**検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネット**も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。**▲①の申し込みは
こちらから**

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月2日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。
③減塩推進月間イベント～減塩で健康生活 9月は減塩推進月間です。健康づくりや生活習慣病予防のため、食生活を見直してみませんか?血圧測定、ベジチェック®測定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲など。9月5日(土)11～15時、イオン若松ショッピングセンター(二島一丁目)で。詳細は**問**先へ。
④食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月17日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。
⑤離乳食教室 管理栄養士による離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談と、歯科衛生士による乳児期からのお口ケアの話。9月15日(火)10時30分

～12時、若松区役所で。対象は生後7～18カ月までの乳幼児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。
⑥子育て教室 歯科衛生士による講話。テーマは「一生元気に過ごせるお口育てを始めてみませんか?」。9月16日(水)10～10時45分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。教室終了後に開催する個別相談会は定員6組で先着順。
共通**甲**⑤は8月3日～9月7日、②は8月31日、④は9月14日、⑥は8月17日～9月9日に**問**先へ。⑤⑥は二次元コードからも申し込みができます。

▲⑤⑥の
申し込みは
こちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ**問**を。