

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

8/15
2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。9月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。
甲9月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



高齢者・障害者あしん法律相談 弁護士が応じます。9月10日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

民生委員・児童委員は一番身近な相談窓口です

民生委員・児童委員は、子育て、介護など生活の困りごとに関する相談を受け、相談者に必要な情報を提供したり、区役所などの関係機関へつなぐなど、社会福祉の増進に努めています。個人情報適切に守りながら活動していますので、お住まいの地域の委員に安心してご相談ください。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



詳しくはコチラ!

レッツスポーツ～3世代で楽しもう

ニュースポーツ体験、リズム運動、バスケットボール、サッカーなど。9月12日(土)10～15時、八幡東体育館と高炉台球場(いずれも中央三丁目)で。未就学児は保護者同伴。室内用シューズ(体育館用)・運動靴(球場用)、タオル、飲み物、昼食が必要。問八幡東体育館☎662・9000へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。9月12日(土)10～15時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。室内用シュー

ズが必要。問同施設☎691・0812へ。

こころの病気のある人の家族教室

講話と意見交換。9月17日(木)＝「こころの病気とその治療」、10月15日(木)＝「回復力を高める家族の接し方」、11月17日(火)＝「家族からのメッセージ」(全3回)の13時30分～15時、八幡東区役所で。対象はこころの病気のある人の家族。先着10人。甲8月18日から八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

プラネタリウム特別放映「スペース★パーティ」

天文講座初級編。9月22日(休)18時30分～19時15分、スペースLABO(東田四丁目、☎671・4566)で。対象は小学生以上。先着240人。参加費一般600円、中・高校生300円、小学生200円。甲8月23日からネットで。

親子体操教室

リズムダンスや道具を使った運動を親子で行います。9月26日(土)、10月3日(土)・10日(土)の10～11時30分、八幡東

体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日15組。タオル、バスタオル、室内シューズが必要。甲8月17日から同施設☎662・9000へ。

栄養士さんの元気レシピ vol.43 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

すごもり卵

電子レンジを使用したお手軽メニューです。朝食にいかがでしょうか。



材料(2人分) キャベツ80g、卵2個、ミニトマト4個、バター10g、塩1g、コショウ少々、粉チーズ大さじ1。
作り方 ①キャベツは千切り、ミニトマトは2つに切る。
②器にキャベツを敷き、バターをとろとろに散らし、卵を落とす。卵が破裂しないように卵黄の膜につまようじで数カ所穴をあけておく。
③ミニトマトを散らし、塩、コショウ、粉チーズをふり、ラップをして電子レンジで1分30秒～2分加熱する。
※1人分:エネルギー141kcal 食塩相当量0.9g



毎月10日は減塩の日

©2017 日本高血圧学会

健康だより		『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿		問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881			
種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	甲
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各検診に定員あり	12月4日(金)	9～11時	八幡東区役所	実施日の3カ月前の同日9時から
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					▲ネットはコチラ!
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					3カ月前の同日がない場合は翌平日
★若者健診	18～39歳	1000円					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上は900円)注1)	8組	9月12日(土)	9時10分～11時40分	八幡東区役所	8月17～28日 インターネットも可
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	4人	9月15日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所	9月10日まで
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とパートナー	無料	6組	9月30日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所	8月18日～9月17日 インターネットも可
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料					
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料					

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ問を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ問を。

■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「両親学級」と「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。