

お祭り「ふれあい広場」

ステージ発表、作品展示、模擬店、バザーなど。10月11日(日)10時30分～14時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。料一部コーナーは有料。手・要あり。問 東部障害者福祉会館 ☎883・5550、F883・5551へ。

若松芸能まつり

日本舞踊、民踊、大正琴、筑前琵琶など。10月11日(日)10時30分～15時、若松市民会館(若松駅前、☎771・8131)で。料前売り(全席自由)500円。当日は100円増し。前売り券は同施設などで発売中。

ほたる館ラボ「生き物たちの水槽づくり体験」

10月11日(日)13～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。対 小学3年生以上と保護者。定先着4組。申 9月3日から同施設 ☎561・0800へ。

遠賀川清掃活動バスツアー

遠賀川の河川敷で清掃活動(飯塚市)と野鳥観察(直方市)を行います。10月18日(日)7時45分、小倉駅新幹線口に集合。15時30分、同所で解散。昼食付き。対 中学生以下は保護者同伴。定35人程度。申 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月14日までに〒803-8510上下水道局浄水課(☎582・3155)へ。ネットも可。

官営八幡製鐵所内部見学と八幡東区満喫バスツアー

世界遺産・官営八幡製鐵所旧本事務所内部や、河内貯水池、皿倉山山頂、地元酒蔵の溝上酒造を見学し、地元菓舗の鶴屋本舗ではまんじゅうに焼き印を押す体験をします(千草ホテルでの昼食付き)。10月31日(土)8時45分、小倉駅新幹線口に集合。18時、同所で解散。対 中学生以上。定20人。料6800円。ツアー終了後、アンケートへの回答が必要。申 9月26日までにネット。問 日本旅行北九州支店 ☎521・0800へ。担 八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387。

子育て

親子にこここ体操教室

10月17日(土)14～15時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対 4～6歳の未就学児と保護者(2人1組)。定15組。料1組500円。申 往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて9月1～30日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

「おひさまのいえ」親子宿泊

野外活動など。10月31日(土)～11月1日(日)(1泊2日)、おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468)で。対 令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと母親。定16組。料1人1660円。申 9月12日までにネット。

とんちのりのようちえん

五感を使って自然の中で遊びます。11月1日(日)10～15時、玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)で。対 5・6歳の未就学児。定10人。料1000円。申 9月1～25日にネット。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

①社会人基礎講座 9月8日(火)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定10人。
②職場も自分にハッピーに! “ハラスメント”の正しい知識 9月12日(土)13～14時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。
共通 対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申 ①は9月7日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。②は9月11日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

社会人向けオンライン企業交流会

販売・サービス業や医療福祉業の地元企業5社が参加します。9月16日(水)18～19時40分、オンライン(Web会議システム「Zoom」を使用)で。対求職者。申 当日開催時間前までにネット。問 北九州市企業との交流会運営事務局 ☎0120・946・059へ。担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。9月29日(火)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対 おおむね50歳以上。定先着30人。申 9月3日から、はつらつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担 高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

働く人を募集

北九州市福祉事業団職員(正規職員)

いずれも勤務は来年4月から、総合療育センター(小倉南区春ケ丘)で。▶作業療法士＝対昭和42年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を持つか来年3月までに取得見込みの人 ▶心理士＝対昭和42年4月2日以降に生まれ、公認心理師の資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。共通 定各1人。申 9月30日まで。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団 ☎682・0001へ問を。
北九州市環境整備協会の職員(正規職員) 勤務は来年4月から、北九州市環境整備協会(戸畑区新池一丁目)で。対平成9年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を持つ人。定1人。試験は10月24日(土)。申 9月1日～10月2日。募集案内は同協会のホームページでご覧になれます。詳細は同協会 ☎882・3800へ問を。

人的資本経営セミナー

企業の人手不足解消に向けた、人事戦略について学びます。9月30日(水)13時30分～15時50分、オンライン(Web会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「業務改善助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申 9月29日17時までにネット。問 人的資本経営推進事業事務局 ☎0120・946・059へ。担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

ウーマンワークカフェの講座

①多様な働き方「はじめのセミナー」在宅ワークなど多様な働き方や年収の壁を学び、自分らしい働き方や生き方のヒントを見つけます。▶COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)＝10月1日(水) ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)＝10月6日(火)。①の共通 10時30分～12時30分。対女性。定各40人。
②女性の交流コミュニティPlanning(SHE) ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。10月3日(土)13～15時。ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対北九州市で暮らす(住む・働く・学ぶ)女性。定先着30人。
共通 託児(無料)あり。申 ②は9月3日から、①は9月9日までにネット。問

ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

剪定技能講習

10月7日(水)・8日(木)(全2回)の10～16時、山田緑地(小倉北区山田町)で。対60歳以上。定10人。料駐車場は有料。申 9月24日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ問を。担 産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

マイテック・センターの講座

第一種電気工事士・実技資格試験対策 10月26日～11月19日の毎週月・木曜日18時30分～21時と11月7日(土)・14日(土)の10時30分～16時30分(全10回)。定先着50人。料6万円。
AutoCAD応用 10月30日～来年2月5日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対AutoCADの基本操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。
Canva実践 11月5～26日のおおむね毎週月・木曜日(全6回)19～21時。対Canvaの基本操作ができる人。定先着20人。料2万1000円。
共通 申 電話で9月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

難聴者の生活講座「最新の情報保障機器」

9月5日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申 不要。問 難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(Fも同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「大人になって『絵本』を読む」。9月18日(金)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。申 9月8日までに同センター ☎641・9360へ。ネットも可。

9月は「特定健診・がん検診」受診促進月間です

●特定健診 生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)の発症や重症化の予防を目的に、区役所や市民センターなどでの集団健診や医療機関での個別健診を行っています。期間は来年3月31日まで。対国民健康保険に加入している40～74歳。対象の人には「特定健診受診券」を送付しています。申し込み方法など詳細は問を。

●がん検診 職場などで受診する機会のない人へ各種がん検診を行っています。受診回数は、1年度に1回(胃がん検診(内視鏡検査)と乳がん検診は2年度に1回)。対象年齢や受診料、実施医療機関など詳細は問を。各種検診の内容は市のホームページでもご覧になれます。

はじめよう! 減塩生活～9月は北九州市減塩推進月間です

塩分のとり過ぎは高血圧の原因となり、心臓病などの生活習慣病を招きます。毎日の食事で、できることから減塩を始めてみませんか。市のホームページでは、9月に開催する減塩関連のイベント情報や、新しくなった「減塩ガイドブック・リーフレット」を公開しています。詳細は問を。

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



▲詳細はコチラ