

9/1

2026

令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

小倉南区

特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から

被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

☑=申し込み ☑=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

行政相談 10日(木)13～15時、小倉南区役所。☑小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 15日(火)10～16時、小倉南区役所。☑14日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 15日(火)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☑14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=10日(木)。対象は18歳以上。☑電話で3日9時から同施設へ ▶蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=17日(木)。☑電話で10日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6人。

官営八幡製鐵所旧本事務所見学ツアー

眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部を見学します。10月3日(土)・17日(土)、12月5日(土)の9時30分・

12時30分・14時30分の部と10月31日(土)12時30分・14時30分の部と11月14日(土)・28日(土)の12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(八幡東区東田五丁目)に集合、同所で解散。対象は小学5年生以上。定員各日各部20人。参加費500円。☑各日程の21日前までにネット。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ☑を。

小倉南区子どもまつり

子どもたちによるステージイベント、ゲームやワークショップ、ポニー乗馬など。10月3日(土)10～16時、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。荒天中止。☑小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115(当日は北九州市コールセンター☎582・4894)へ。



▲ゆるキャラパドックミニレースの様子

地域交流センターの講座

①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶JW_CAD応用=10月5日～11月16日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定員10人。教材費2000円 ▶骨盤矯正体操=10月6日～来年1月26日のおおむね毎週火曜日(全15回)10～12時。定員18人。ヨガマットが必要 ▶簿記入門=10月13日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全10回)19～21時。定員10人。教材費2000円。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。**②徳力(☎802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)** **エクセル応用** エクセル3級レベルの学習。10月26日～12月17日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)10～12時。対象はエクセルの基本操作ができる15歳以上(中学生は除く)。定員9人。教材費2420円。**③貴船(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)** **かんたん健康体操** 10月14日～来年3月24日の毎月第2・4水曜日(全12回)18～19時30分。対象は18歳以

上。定員15人。
共通☑講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は9月14日、③は15日、②は17日までに各センターへ。

文化記念庭球場シニアふれあいテニス大会

ダブルスのテニス大会。9月27日(日)(雨天時は10月4日(日)・11日(日))8～18時、文化記念庭球場(田原五丁目)で。対象は60歳以上の男性と50歳以上の女性。先着男女各16人(ダブルスのパートナーは当日に抽選)。参加費500円。☑9月3日から同施設☎472・4693へ。

9月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)、24日(木)・30日(水)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=5日(土)14～15時 ▶はじめての傾聴ミニ講座=10日(木)10時30分～11時30分。先着20人。☑3日から同施設へ ▶英語絵本のよみきかせ=12日(土)11～11時30分 ▶えいがの日=12日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日=12日(土)14時30分～15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=19日(土)・26日(土)の14～15時 ▶認知症にやさしい図書館講座「認知症のリハビリテーションと生活の工夫」=レビー小体型認知症についての講座と書籍の紹介。27日(日)10～11時30分。先着30人。☑3日から同施設へ ▶認知症にやさしい図書館「認知症ブックカフェ」=健康チェックと健康についての交流会など。27日(日)13時30分～15時30分。先着30人。☑3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曽根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=3日(木)・17日(木)、10月1日(木)の10時30分～11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=10日(木)10時30分～11時 ▶灯のおはなし会=12日(土)10時30分～11時 ▶キッズシアター=20日(日)10時30分～11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=26日(土)11～11時30分。

健康だより 問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	12月2日(水)	13時30分～15時	長行市民センター (徳吉西三丁目) 小倉南生涯学習センター 小倉南生涯学習センター	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		12月6日(日)	9～11時		
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		12月16日(水)	13時30分～15時30分		
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰 ^{たん} の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		12月2日(水) 12月6日(日) 12月16日(水)	13時30分～15時 9～11時 13時30分～15時30分	長行市民センター 小倉南生涯学習センター 小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		12月6日(日)	9～11時	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防 などの食生活に関する相談)	おおむね65歳 以上	無料	先着 8人	9月17日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	9月3日から ☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☑を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人には無料制度があります。詳細は☑を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☑を。