

若松区マスコットキャラクター

わかま

つ

9/1

2026

令和8年

わかまつ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み    問=問い合わせ

共通=共通の内容    担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の無料相談

- ①交通事故相談    11日(金)10～16時。
- ②法律相談    18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談    18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談    24日(木)13～15時。

共通 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は10日までの9～15時30分に、危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談) ☎582・2511へ。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。9月11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。■9月8日(※は17日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コー

ディネーターが応じます。9月25日(金)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■9月3～18日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

若松区年長者・障害者作品展

60歳以上の年長者と障害者(区内施設に入所・通所している人)の書、絵画、手芸などの応募作品を展示。9月9日(水)～12日(土)の10～16時、若松市民会館(若松駅前)で。詳細は若松区社会福祉協議会 ☎761・3422へ 問を。

レッツスポーツ

ニュースポーツ体験など。9月19日(土)10～15時、若松体育館(古前一丁目)で。 問 北九州市スポーツ協会若松管理事務所 ☎761・1983へ。

ディスコン大会

9月23日(祝)9時30分～12時ごろ、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住・在勤・在学者(1チーム3～5人。原則小学4年生以上)。保険料1人

50円。■9月14日までに若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。10月2日(金)14～16時、若松区役所で。定員30人。ボランティア登録には、介護保険被保険者証が必要。■10月1日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

9月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)、24日(木)・30日(水)。臨時休館 島郷分館15日(火)～19日(土)。

若松図書館 ☎761・2942

おはなしのこぼこ    3～17日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

英語のおはなし会    23日(祝)10時30分～11時。対象は3歳以下。

おはなしのじゅうたん    26日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

大人のための朗読講座    27日(日)10～12時。先着20人。■は3日から同施設へ。

島郷分館 ☎701・3991

子どもと母の読書会    3日(木)10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会    12日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会    17日(木)10～12時。

紅読書会    19日(土)14～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。

しまごうおはなし会    26日(土)14時30分～15時。

北九州下関フェニックス 若松・戸畑区民デー

試合は「北九州下関フェニックス 対宮崎サンシャインズ」。9月19日(土)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。若松区、戸畑区在住の人は無料(本人確認書類の提示が必要)。荒天中止。 問 若松区役所総務企画課 ☎761・4045へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①12月の検診日(1～15日まで)

①特定健診    対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診    対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査    対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診    対象は40歳

以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診    対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診    対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診    対象は18歳以上。受診料500円。

⑧胃がん検診    胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑧の共通 12月10日(木)13時30分～15時、岩屋漁村センター(大字有毛)で。

⑨乳がん検診    マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。12月7日(月)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は 問 先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに 集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みはコチラから

②子育て教室    NPO法人子どもとメディア常任理事による講話。テーマは「スマホ・テレビ・ゲームと乳幼児～なにがよくない? こうしたらいい!」。10月2日(金)10～11時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は乳幼児と

保護者。母子健康手帳が必要。

③離乳食教室    離乳食のすすめ方の話、試食、個別相談。10月6日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後4～7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

④食卓相談    健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月8日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

共通 ■②9月2～25日、③は9月3～28日、④10月5日までに 問 先へ。②③はインターネットも可。

▲②③の申し込みはコチラから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ 問を。