

旬なネタ(情報)  
発信中!!

  
Instagram

  
Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

9/1

2026

令和8年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み   ■=問い合わせ  
■=共通の内容   ■=市の担当課  
■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。9月17日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。  
**■**八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9月24日(木)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。  
**■**9月18日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談) ☎582・2511へ。事前に予約が必要。



おいしく減塩！  
1日マイナス2グラム

9月は北九州市減塩推進月間です。高血圧予防のため、減塩を心掛けましょう。

**減塩に関する展示** 9月1日(火)～30日(水)、八幡東区役所で。17日(木)12～17時と18日(金)8時30分～12時はベジチェック®を設置します(血圧計は常時設置)。

**減塩イベント** 血管年齢測定やベジチェック®など。9月18日16～18時、スピナラソリエ高見店(高見二丁目)で。  
**■**共通 ■八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



年長者作品展

技能や趣味を生かした作品を展示します。9月7日(月)～11日(金)の9～16時(11日は15時30分まで)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。詳細は八幡東区社会福祉協議会 ☎681・6601へ ■を。

ストレッチ&リズムダンス  
体操教室

9月14日～12月21日のおおむね毎

週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料8400円。  
**■**往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて9月7日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

館長・川村博士のサイエンスひろば

テーマは「偏光板ペンダントをつくらう」。9月21日(木)10時30分～11時20分、スペースLABO(東田四丁目)で。先着50人。参加費500円。  
**■**9月7日から ■で。 ■同施設 ☎671・4566へ。

親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月28日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物(水分補給)が必要。  
**■**9月3日から北九州市福祉事業団 ☎682・0007へ。

官営八幡製鐵所旧本事務所  
見学ツアー

眺望スペースから徒歩で移動し、旧本事務所の内部を見学します。10月3日(土)・17日(土)、12月5日(土)の9時30分・12時30分・14時30分の部と10月31日(土)12時30分・14時30分の部と11月14日(土)・28日(土)の12時30分の部あり(各部1時間40分)。眺望スペース(東田五丁目)に集合、同所で解散。対象は小学5年生以上。定員各日各部20人。参加費500円。  
**■**各日程の21日前までに ■で。詳細は都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391へ ■を。

自分そして地域のため、  
食について学びませんか

食生活改善推進員を養成します。健康と食に関する講義や調理実習など。10月29日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)、来年1月13日(木)、2月25日(木)、3月8日(月)(全6回)のおおむね9時30分～15時30分、八幡東区役所で。定員16人。時間など詳細は ■を。  
**■**10月15日までに八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。

図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)、24日(木)・30日(水)。

**八幡図書館 ☎671・1123**

**人形たちのちいさなおはなし会** 12日(土)11～11時20分。

**歴史教養講座「女性天皇と女系天皇」** 12日(土)14～15時30分。先着30人。  
**■**3日から同施設へ。

**ミニ講座「いのちの電話」** 13日(日)10時30分～11時30分。先着15人。  
**■**3日から同施設へ。

**朗読講座「思い」を声にのせて** 19日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。  
**■**3日から同施設へ。

**「絵本っていいな」おはなし会** 23日(祝)14時30～50分。

**おりがみ教室** 26日(土)10～12時。定員15人。  
**■**3日に同施設へ。

**楽器いっぱいちいさなおはなし会** 26日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

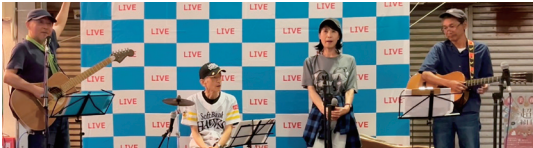
イノシシの捕獲を実施

八幡東区高見の山林地域と八幡東区・八幡西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナ本体か、その周辺に看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。  
**■**産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。



北九州ミュージックプロムナード

地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は ■を)、抽選会など。9月25日(金)18時30分～21時、レインボー広場(中央二丁目)で。  
**■**北九州ミュージックプロムナード2026実行委員会 ☎871・8882へ。  
**■**八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387。

  
▲ギオン夢一座

  
▲KandM.  
飯沼涼子バンド

  
▲THE ALL FREE

**健康だより**

『いただきます』  
感謝と笑顔の 健康長寿

■・■：八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

| 種 類                          | 対 象                    | 料 金 | 定 員 | 実 施 日    | 時 間                    | 会 場    | ■                    |
|------------------------------|------------------------|-----|-----|----------|------------------------|--------|----------------------|
| 食生活相談<br>(食事に関する個別相談)        | 64歳以下                  | 無料  | 4人  | 10月1日(木) | 10、11、13、14時～<br>(各1人) | 八幡東区役所 | 9月28日まで              |
| 離乳食教室(前期)<br>(離乳食の話と試食、個別相談) | おおむね生後6カ月までの<br>乳児と保護者 | 無料  | 6組  | 10月7日(水) | 13時15分～15時             | 八幡東区役所 | 9月3～29日<br>インターネットも可 |

■「離乳食教室(前期)」は、母子健康手帳が必要。