

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

おうちで使える! 介護講座

①これは快適! 安心して暮らせる住まいづくり 10月1日(木)13時30分～15時30分。

②よくわかる! 介護保険制度とサービス 10月17日(土)10～12時。

③よくわかる! 障害福祉制度とサービス 10月31日(土)10～12時。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申 ①は9月24日、②は10月9日、③は10月23日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は ☎522・8771も可(基本事項と 目・要 など介助必要の有無を記入)。

医療・介護・福祉職 専門研修

①神経難病・重度障害者のためのコミュニケーション支援機器 10月3日(土)10～12時。

②介護ロボット・ICT機器の活用方法と選び方 10月15日(木)13時30分～15時30分。

③食事動作の自立支援 10月29日(木)13時30分～15時30分。

共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各15人。申 ①は9月25日、②は10月7日、③は10月21日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は ☎522・8771も可(基本事項と 目・要 など介助必要の有無を記入)。

自殺対策研修

うつ状態にある人への接し方や、専門機関につなぐまでの対応を学びます。10月9日(金)9時30分～12時15分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対各種相談窓口・機関などで相談・支援に従事する人。定40人。申 9月17日～10月5日に ネット で。問 精神保健福祉センター ☎522・8744へ。

難聴者サポーター養成講座

▶西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)=10月16日(金)・23日(金)・30日(金)(全3回) ▶※東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)=11月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)。共通 13～16時、対18歳以上。定各20人。申 はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月10日(※は10月24日)までに北九州市難聴者・中途失聴者協会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎883・3113(☎も同じ、電話での 問 は火曜日だけ))へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶平田ナーセリー小倉東店(小倉南区田原三丁目)=10月20日(火) ▶祝町市民センター(八幡東区宮の町二丁目)=10月22日(木) ▶西門司市民センター(門司区稲積一丁目)=10月24日(土)。共通 10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申 9月10～30日に ネット で。問 環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

救命講習会

①普通救命講習 ▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=10月20日(火)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=10月30日(金)13～16時。

②子どもに対する応急手当 小児・乳幼児への応急手当の方法。11月5日(木)9時30分～12時30分、市民防災センターで。

共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申 ①は9月24日～10月13日(※は9月30日～10月22日)、②は10月5～28日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は ☎592・6898も可(基本事項と 目 必要の有無を記入)。 ネット も可。

ひきこもり支援者研修会

10月20日(火)10～11時30分、オンライン(「Zoom」を使用)で。対ひきこもりの相談、支援に関わる人。定90人。申 10月13日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。 ネット も可。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月21日～来年1月20日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、北九州国際会議場(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定40人。料8000円。申 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月2日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

八幡西生涯学習総合センター 北九州市民カレッジ

①見つけよう! 新しいワタシ! 10月

21日～11月18日の毎週水曜日(全5回)18時30分～20時30分。定20人。料2000円。

②シルクが織りなす文化と歴史 10月23日～12月4日のおおむね毎週金曜日(全5回)18時30分～20時30分。定40人。料3000円。

③教科書に載らない北九州史 11月14日～来年1月9日のおおむね毎週土曜日(全5回)13～15時。定20人。料2000円。

共通 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申 ①は9月30日、②は10月4日、③は10月25日まで。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ 問 を。 ネット も可。

放送大学 北九州市民カレッジ

放送大学のスクーリング(対面授業)を受講できます。

①大陸形成・進化と日本列島の誕生 地球史における大陸の形成と進化や日本列島の形成過程について学習します。10月24日(土)・25日(日)(全2回)。

②ヒューマニスティック心理学 各種心理療法の理論からアプローチの実践まで段階的に学習します。11月14日(土)・15日(日)(全2回)。

共通 9時45分～16時50分、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定各10人。料6200円。申 ①は10月6日、②は10月24日まで。 ネット も可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ 問 を。

生活支援型訪問サービス 従事者養成研修

11月9日(月)～11日(水)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申 9月17日から北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当 ☎522・8765。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※9月21～23日は開館し24日が休館

美術の森彫刻巡りツアー 美術館を囲む森を歩きながら、彫刻を鑑賞します。11月5日(木)・6日(金)の14～15時30分、美術館と美術の森で。通常は非公開の彫刻作品「鉄の墳墓」の特別観覧もあり。対1時間程度のウォーキングができる18歳以上。定各日20人。申 往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月15～30日に同施設へ。 ネット も可。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月16日、10月7・21日

①ベビーマッサージ 9月28日(月)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。

②アイシングクッキーに挑戦!～ハロウィンver. 10月10日(土)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料800円。

③たのしい親子体操 音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。10月16日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通 申 ②③は必要。電話で ③ は9月24日、②は25日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①東田ミュージアムパーク 子どもスクール 八幡東区東田地区を中心としたさまざまな施設で特色を生かした体験活動などを行い、自然や科学・文化などについて学習します。10月17日～来年3月6日の隔週土曜日(全11回)13時30分～15時30分。参加施設は、いのちのたび博物館、KGG(北九州英語村)、スペースLABO、安川電機みらい館、タカミヤ環境ミュージアム。対小学5年～中学生。定16人。

②化石の日イベント「いのちのたびの恐竜」 展示標本などの解説。10月17日(土)14～15時、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。

③室内講座「植物細密画を描いてみよう!」 10月25日(日)13～16時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定24人。料500円。

共通 申 往復はがき(①は1人だけ、②は4人、③は3人まで)に基本事項を書いて ① は9月25日、②は10月3日、③は10月11日までに同施設へ。 ①② は ネット も可。

クロスアップ
キタキュウシュウ

区ローズアップ北九州

担小倉南区役所総務企画課 ☎280・7839

北九州市には門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西区、戸畑区の個性豊かな7つの区があります。それぞれの区の知られざる!? 知人ぞ知る!? 魅力を紹介します!

小倉南区

秋の足音が聞こえる♪ 「井手浦の棚田&大山祇神社の公孫樹」

小倉南区には、豊かな自然が育んだ、秋ならではの景色があります。
実りの秋、色づく秋。ひと足早く、秋の訪れを感じに出かけませんか。

黄金色に輝く棚田

井手浦浄水場(小倉南区大字井手浦)の奥に広がる棚田では、実りの季節を迎えると、趣深い里山の風景が広がります。豊かな水に育まれた米はおいしいと評判。秋の訪れを感じられるスポットです。

福岡県天然記念物の大イチョウ

大山祇神社(小倉南区大字呼野)のイチョウは、高さ約30メートル、幹回り約9メートルを誇る県内最大級の巨木です。一度は樹勢が衰えましたが、治療によってよみがえり、秋が深まるにつれ、美しく色づきます。