

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

9/15
2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。10月8日(休)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申10月5日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。



秋の交通安全県民運動

9月21日(祝)～30日(休)は秋の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ▶夕暮れ時の早めのライト点灯と「ながらスマホ」の根絶 ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 ▶飲酒運転の撲滅です。一人ひとり、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。



テニス無料体験

いずれも9月29日(火)・30日(水)、桃園庭球場(桃園三丁目)で。▶キッズクラス＝16～17時。対象は6歳～小学3年生 ▶ジュニアクラス＝17時20分～18時30分。対象は小学4年～中学生。共通小学生以下は保護者同伴。先着各日各クラス10人。ラケットの貸し出しあり。申9月17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。



昼間の星を見てみよう!

10月10日(土)、スペースLABO(東田四丁目)で。12～12時45分の部と13～13時45分の部あり。いずれも開始

30分前から整理券を配布(各回限定80枚)。曇雨天中止。問同施設☎671・4566へ。

八幡東キッズ探検隊がゆく!バスで秋の自然満喫 大冒険

来年100周年を迎える河内貯水池を中心に、八幡東区を巡ります。10月10日(土)9時、スペースワールド駅ロータリーに集合。16時30分、同所で解散。対象は八幡東区に在住か通学している小学5・6年生(保護者の送迎が必要)。定員30人。参加費1人1000円。レインコートが必要。荒天中止。申はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月26日までに八幡東区役所総務企画課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1番1号、☎671・2887)へ。応募フォームからも申し込みができます。



応募フォームはコチラ!

官営八幡製鐵所内部見学と八幡東区満喫バスツアー

世界遺産・官営八幡製鐵所旧本事務所の内部や河内貯水池、皿倉山山頂、溝上酒造を見学し、鶴屋本舗ではまんじゅうに焼き印を押す体験をします。10月31日(土)8時45分、小倉駅北口

に集合。18時、同所で解散。ツアー終了後にアンケートへの回答が必要。対象は中学生以上。定員20人。参加費6800円(千草ホテルでの昼食付き)。申9月26日までにネット。問日本旅行北九州支店☎521・0800へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

栄養士さんの元気レシピ vol.44 問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

とろろすまし汁 長芋を使ったふんわり食感のすまし汁です。

材料(2人分)
葉ネギ4g、長芋60g、卵1/2個、A[だし汁240ml、塩小さじ1/6、薄口しょうゆ小さじ1/3]。

作り方
①ネギは小口切りにする。
②長芋はすりおろし、卵と混ぜる。
③Aを煮立て、②を流し入れて火を通し、ネギを加える。

※1人分:エネルギー42kcal 食塩相当量0.8g





©2017 日本高血圧学会

健康だより 『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿 問:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		来年 1月22日(金)	14～15時30分	八幡東区役所	実施日の 3カ月前の 同日9時から
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)		来年 1月31日(日)	9～10時30分	八幡医師会館 (平野二丁目)	 ▲ネットはコチラ!
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					3カ月前の 同日が 土・日曜日、 祝・休日の 場合は翌平日
★若者健診	18～39歳	1000円					3カ月前の 同日がない 場合は翌平日
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)					
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円(40歳以上 は900円)注1)		来年 1月31日(日)	9～10時30分	八幡医師会館	
骨粗しょう症検診	18歳以上の市民	500円注1)					
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	10月20日(火)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所	10月15日まで

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ問を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ問を。

■相談の申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。