

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)　甲＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

救命講習会

①実技救命講習 11月9日(月)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対Web講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。Web講習についてなど詳細は問を。

②普通救命講習 ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=11月13日(金)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=11月19日(木)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。甲①は10月9日～11月2日、②は10月13日～11月5日(※は10月19日～11月11日)のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。



生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①インクルーシブってなに!? 誰もが大切にされる居場所や安心できるつながりなどをつくる社会貢献について学びます。11月11日～12月16日のおおむね毎週水曜日(全5回)13時15分～15時15分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定15人。料2000円。

②大人の社会科見学 北九州市の歴史や文化、産業について学び直します。11月12日～12月10日の毎週木曜日(全5回)13時30分～15時30分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)、文学館(小倉北区城内)などで。集合・解散は各施設で。定30人。料3000円(5回目のゼンリンミュージアムは別に入館料1500円が必要)。

③社会教育・生涯学習講座 7人の講師から「伝承」をテーマに学びます。11月16日～来年3月1日のおおむね隔週月曜日(全8回)18時30分～20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。

共通甲②は10月15日、①は21日、③は26日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ問を。

医療・介護・福祉職向け専門研修

①スライディングシートやグローブの使い方 11月12日(木)。

②トランスファーボードの使い方 11月26日(木)。

共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。甲①は11月5日、②は11月19日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある

人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

まちづくりゼミナール～笑顔が広がる場をつくろう

地域で活躍するリーダーを支援する研修会。レクリエーションやニュースポーツなどで仲間を増やすための取り組みについて学びます。11月12日(木)、12月3日(木)、来年1月14日(木)(全3回)の14～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対校(地)区社会福祉協議会・地区民生委員児童委員協議会・まちづくり協議会の役員、市民センター館長、テーマに関心のある人など。定30人。甲10月29日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

おうちで使える! 介護講座「知っておきたい介助のコツ!」

①起き上がりと乗り移り 11月14日(土)。

②歩きや車いすでの移動 11月28日(土)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。甲①は11月7日、②は11月21日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの講座

ステンドグラス講座「立体のXmasツリー」 11月14日(土)。定先着13人。料8500円。

森のグリーンXmas Bell講座 ベル型の土台に木の実やプリザーブドフラワーで装飾します。11月28日(土)。定先着20人。料3700円。

共通10～13時。甲電話で10月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ミュージックケア教室

椅子に座っていろいろな物を使いながら行う音楽療法です。11月14日(土)、12月12日(土)、来年1月9日(土)(全3回)の10時30分～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定14人。甲10月1～30日に同会館 ☎883・5550へ。ネットも可。

黒崎商店街つながりリレー講座「足からはじめる整え方講座」

足指のストレッチや足裏ほぐしなど、セルフフットケアを体験します。11月14日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料500円。膝まで上がるズボンが必要。甲11月4日までに同会館 ☎645・1300へ。ネットも可。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

バイオリン初心者講座

おおむね毎月2回日曜日、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対小学2年～中学1年生。定若

干名。料月額4000円(楽器貸与制度あり)。11月15日(日)に面接あり。甲11月6日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ問を。

治療と仕事の両立支援事例検討会

治療と仕事の両立支援を進めるため、医療機関と事業主との連携のポイントについて学びます。11月17日(火)13時30分～16時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対市内の医療機関・企業・支援機関などに所属の両立支援担当者か担当予定の人。定30人。甲10月20日までにネット。問福岡産業保健総合支援センター ☎(092)414・5264へ。担保健福祉局疾病対策課 ☎582・2899。

ウッドリースで彩る大人可愛いXmas壁飾り

11月21日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定16人。料1500円。甲11月11日までに同会館 ☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

スマホ活用支援員養成講座

修了後は、ボランティア講師として、市民センターなどで地域の皆さんにスマートフォンの使い方を教えます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=12月2日(火)・3日(水)(全2回) ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=12月18日(金)・21日(月)(全2回)。共通10～17時30分。対スマートフォンの基本操作(LINEなどを使った連絡や、写真・動画の撮影、インターネット検索など)ができる18歳以上。定各会場15人。甲10月1～20日にネット。問政策局DX・AI戦略室 ☎582・2144へ。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

「ファシリテーション」をテーマに学びます。12月5日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどの団体で活動している人。定20人。甲11月18日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

講演会

社会福祉大会

テーマは「暮らしの場から始まる、新しい参加のかたち」。講師は宮崎県三股町コミュニティデザインラボ所長・松崎亮さん。10月17日(土)10～12時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。功績者を表彰する式典もあり。定800人。対社会福祉・ボランティア関係者、市民など。甲10月1～9日に社会福祉協議会地域支援課 ☎882・4425へ。聴覚に障害のある人はF873・1351も可

(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

市民公開講座「睡眠サミット」

テーマは「いびき・睡眠を見直そう」。10月17日(土)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。甲不要。問北九州下関睡眠呼吸障害研究会 ☎921・0493へ。担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

売れない空き家セミナー

10月24日(土)、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。10～11時の部と14～15時の部あり。対空き家を所有する人や相続予定の人など。定先着各部30人。甲10月3日から(日曜日、祝日は除く)ベリーベスト ☎0120・162・061(9時30分～18時(土曜日は10～17時))へ。担都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777。

トークセッション「他者の体験／記憶を語りうるか」

ゲストは、門司港を舞台に兵士の等身大の経験を問う漫画「生きとし生ける」作者の長谷川未来さん。11月1日(日)14～16時、子ども図書館(小倉北区城内)で。定先着80人。甲10月3日からネット。問平和のまちミュージアム ☎592・9300へ。

前国交事務次官 × 市長 北九州の未来を語る

前国土交通事務次官・水嶋智さんによる基調講演の後、武内市長との座談会を開催します。テーマは「交通インフラと北九州市の成長」。11月2日(月)16時15分～(2時間程度)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定先着500人。甲10月3日からネット。問都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518へ。

講演会「安心を育むパートナーシップ」

臨床心理士・黒瀬まり子さんによる講義など。11月28日(土)13時30分～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対パートナー関係にある2人。定先着10組(20人)。託児(有料)は問を。甲10月3日からムーブ ☎583・5197へ。

募集

ボランティアを募集

「黒崎子ども商店街」運営補助 11月3日(祝)。8～17時30分の部と8～13時30分の部と13～17時30分の部あり。黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。対高校生以上の学生。定先着10人。

曲里の松並木清掃 11月8日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。

共通参加者には活動証明書を発行します。甲10月3日からユースステーション ☎621・0132へ。